

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
ГБОУ СОШ «ОЦ» с.Тимашево
№ 237-ОД от 31.08. 2023г.

Рабочая программа инструктора
физической культуры
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы
«Образовательный центр» с.Тимашево
муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области детский сад «Светлячок», «Золотой ключик», «Рябинка»
на 2023 - 2024 учебный год

с.Тимашево, 2023г.

Содержание Программы	стр
1. Целевой раздел	
1.1. Обязательная часть	
1.1.1.Пояснительная записка	4-5
а) цели и задачи реализации Программы	6-8
б) принципы и подходы к формированию Программы	8
в) характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста всех групп функционирующих в ДОО	9-14
1.2.Планируемые результаты освоения Программы	14
а) планируемые результаты освоения ООП в возрастной группе	14-15
б) перечень оценочных материалов (педагогическая диагностика индивидуального развития детей)	15-18
2. Содержательный раздел	18
2.1.Обязательная часть	
а) содержание и задачи образования (обучения и воспитания) по образовательной области физическая культура	18-43
2.3. Программа воспитания	43
2.3.1.Пояснительная записка	43 - 45
а) Цели и задачи программы воспитания	45
б) Принципы воспитания	45 – 46
в) Направления воспитания	46 - 47
г) Целевые ориентиры воспитания	47 - 48
2.3.2.Уклад ДОО	48 - 60
2.3.7. События ДОО	61 - 63
2.3.10. Социальное партнёрство	63 - 64
2.3.11.Кадровое обеспечение	64
2.7. Комплексно-тематическое планирование и сложившиеся традиции Организации или Группы. План воспитательной работы	64 – 74
3. Организационный раздел	74
3.1.Обязательная часть	74
3.1.1. Материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания	74 - 79
3.1.6.Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды	80 - 81
3.1.7. Режим дня, учебный план, календарный учебный график	81 - 88
3.2.Часть, формируемая участниками образовательных отношений	89
3.2.1. Методическая литература, позволяющая ознакомиться с содержанием парциальных программ, методик, форм организации образовательной работы	89 - 90
4. Дополнительный раздел программы	90

Содержание Программы	стр
4.1.Возрастные и иные категории детей, на которых ориентировано ООП-ОП ДО	90 - 91
4.3. Характеристика взаимодействия педагогического коллектива с семьями детей	91- 93
Формы организации образовательной деятельности Образовательная область «Физическая культура»	93 - 95
План праздников и досугов	95 - 96
План работы с родителями	97 - 100
График проветривания	101
Цели и задачи на 2023 – 2024 учебный год	101
Перспективные планы	102 - 116
Используемая литература	117
Приложения №1	118
Приложения №2	119
Приложения №3	120
Приложения №4	120

1. Целевой раздел

1.1 Обязательная часть

1.1.1. Пояснительная записка

Рабочая программа инструктора физической культуры разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (далее – Программа) государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы «Образовательный центр» с. Тимашево муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области структурного подразделения детский сад «Светлячок», «Золотой ключик», «Рябинка» (далее - ДОО) разработана в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028) (далее – ФОП ДО) и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «17» октября 2013 г. №1155) (далее – ФГОС ДО).

Программа позволяет реализовать несколько основополагающих функций дошкольного уровня образования:

- 1) обучение и воспитание ребёнка дошкольного возраста как гражданина Российской Федерации, формирование основ его гражданской и культурной идентичности на соответствующем его возрасту содержании доступными средствами;
- 2) создание единого ядра содержания дошкольного образования (далее - ДО), ориентированного на приобщение детей к традиционным духовно-нравственным и социокультурным ценностям русского народа, воспитание подрастающего поколения как знающего и уважающего историю и культуру своей семьи, большой и малой Родины;
- 3) создание единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей от рождения до поступления в общеобразовательную организацию, обеспечивающего ребёнку и его родителям (законным представителям) равные, качественные условия ДО, вне зависимости от места проживания.

Программа определяет базовые объем и содержание ДО, осваиваемые обучающимися в ДОО, и планируемые результаты освоения Программы.

Обязательная часть Программы соответствует ФОП ДО и составляет не менее 60% от общего объема Программы. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% и ориентирована на специфику национальных, социокультурных и иных условий, в том числе региональных, в которых осуществляется образовательная деятельность; сложившиеся традиции ДОО; выбор парциальных образовательных программ и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и ДОО в целом.

Содержание и планируемые результаты Программы не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов ФОП ДО.

Программа включает в себя учебно-методическую документацию, в состав которой входят рабочая программа воспитания (далее - Программа воспитания), режим и распорядок дня дошкольных групп, календарный план воспитательной работы (далее - План) и иные компоненты.

Программе содержатся целевой, содержательный и организационный разделы.

В *целевом разделе* Программы представлены: цели, задачи, принципы её формирования; планируемые результаты освоения Программы в раннем и дошкольном возрастах, а также на этапе завершения освоения Программы; подходы к педагогической диагностике достижения планируемых результатов.

Содержательный раздел Программы включает задачи и содержание образовательной деятельности по каждой из образовательных областей для всех возрастных групп обучающихся (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие). В нем представлены описания вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы; особенностей образовательной деятельности разных видов и культурных практик и способов поддержки детской инициативы; взаимодействия педагогического коллектива с семьями обучающихся; направления и задачи коррекционно-развивающей работы (далее - КРР) с детьми дошкольного возраста с особыми образовательными потребностями (далее - ООП) различных целевых групп, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) и детей-инвалидов.

В содержательный раздел Программы входит рабочая программа воспитания, которая раскрывает задачи и направления воспитательной работы, предусматривает приобщение детей к российским традиционным духовным ценностям, включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе.

Организационный раздел Программы включает описание психолого-педагогических и кадровых условий реализации Программы; организации развивающей предметно-пространственной среды (далее - РППС) в ДОО; материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания.

Раздел включает перечни художественной литературы, музыкальных произведений, произведений изобразительного искусства для использования в образовательной работе в разных возрастных группах, а также примерный перечень рекомендованных для семейного просмотра анимационных произведений.

В разделе представлены режим и распорядок дня в дошкольных группах, календарный план воспитательной работы.

При соблюдении требований к реализации Программы и создании единой образовательной среды создается основа для преемственности уровней дошкольного и начального общего образования.

а) цели и задачи реализации Программы (отражены в п.п.1.5, 1.6 ФГОС ДО; стр 4-5 п.14.1, 14.2 ФОП)

Программа направлена на достижение следующих **целей**:

- 1) повышение социального статуса дошкольного образования;
- 2) обеспечение государством равенства возможностей для каждого ребёнка в получении качественного дошкольного образования;
- 3) обеспечение государственных гарантий уровня и качества дошкольного образования на основе единства обязательных требований к условиям реализации образовательных программ дошкольного образования, их структуре и результатам их освоения;
- 4) сохранение единства образовательного пространства Российской Федерации относительно уровня дошкольного образования.
- 5) разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей русского народа, исторических и национально-культурных традиций.

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Цель программы достигается через **решение следующих задач**:

- охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечения равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);
- обеспечения преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней (далее - преемственность основных образовательных программ дошкольного и начального общего образования);

- создания благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединения обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- формирования общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- обеспечения вариативности и разнообразия содержания Программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования Программ различной направленности с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;
- формирования социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.
- обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;
- приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям русского народа - жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;
- построение (структурирование) содержания образовательной деятельности на основе учёта возрастных и индивидуальных особенностей развития;

- создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учётом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребёнка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;
- достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

б) принципы и подходы к формированию Программы (отражены в п.1.4 ФГОС ДО; стр.5 п.14.3 ФОП)

- 1) полноценное проживание ребёнком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возрастов), обогащение (амплификация) детского развития;
- 2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребёнка, при котором сам ребёнок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
- 3) содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов, а также педагогических работников (далее вместе - взрослые);
- 4) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- 5) признание ребёнка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- 6) сотрудничество ДОО с семьей;
- 7) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- 8) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребёнка в различных видах деятельности;
- 9) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- 10) учёт этнокультурной ситуации развития детей.

в) характеристики особенностей развития детей раннего и дошкольного возраста всех групп, функционирующих в ДОО.

В ДОО функционируют возрастные группы по одновозрастному принципу от 2х до 7 лет, которые реализуют основную и вариативную часть основной образовательной программы.

В средней и старших группах ДОО имеются дети с фонетическим недоразвитием речи, фонетико – фонематическим недоразвитием речи и нерезко выраженным общим недоразвитием речи. Для решения проблем развития речи этих детей в ДОО работает логопедический пункт. У остальных детей не выявлено отклонений в психофизическом развитии. У них наблюдаются те ведущие социальные потребности и интересы, основные психологические изменения в личности, которые характерны для их возрастного периода развития.

При этом образовательный процесс в ДОО организован с учетом индивидуальных особенностей детей, прежде всего показателей состояния здоровья воспитанников.

особенности развития детей раннего возраста
Возрастная характеристика Возрастные детей 2-3 лет

Физическое развитие

Дети владеют основными жизненно важными *движениями* (ходьба, бег, лазание, действия с предметами), сидят на корточках, спрыгивают с нижней ступеньки.

Возрастная характеристика контингента детей 3-4 лет

Физическое развитие

3-хлетний ребенок владеет основными жизненно важными *движениями* (ходьба, бег, лазание, действия с предметами). Возникает интерес к определению соответствия движений образцу. Дети испытывают свои силы в более сложных видах деятельности, но вместе с тем им свойственно неумение соизмерять свои силы со своими возможностями.

Моторика выполнения движений характеризуется более или менее точным воспроизведением структуры движения, его фаз, направления и т.д. К 4-м годам ребенок может без остановки пройти по гимнастической скамейке, руки в стороны; ударять мяч об пол и ловить его двумя руками (3 раза подряд); перекладывать по

одному мелкие предметы (пуговицы, горошины и т.п. – всего 20 шт.) с поверхности стола в небольшую коробку (правой рукой).

Начинает развиваться самооценка при выполнении физических упражнений, при этом дети ориентируются в значительной мере на оценку воспитателя.

3-4-х летний ребенок владеет элементарными *гигиеническими навыками* самообслуживания (самостоятельно и правильно моет руки с мылом после прогулки, игр, туалета; аккуратно пользуется туалетом: туалетной бумагой, не забывает спускать воду из бачка для слива; при приеме пищи пользуется ложкой, салфеткой; умеет пользоваться носовым платком; может самостоятельно устранить беспорядок в одежде, причёске, пользуясь зеркалом, расческой).

Возрастная характеристика, контингента детей 4-5 лет

К пяти годам складывается «психологический портрет» личности, в котором важная роль принадлежит компетентности, в особенности интеллектуальной (это возраст «почемучек»), а также креативности.

Физическое развитие

В этом возрасте продолжается рост всех органов и систем, сохраняется потребность в *движении*. Двигательная активность становится целенаправленной, отвечает индивидуальному опыту и интересу, движения становятся осмысленными, мотивированными и управляемыми. Сохраняется высокая эмоциональная значимость процесса деятельности для ребенка, неспособность завершить ее по первому требованию. Появляется способность к регуляции двигательной активности. У детей появляется интерес к познанию себя, своего тела, его строения, возможностей. У детей возникает потребность действовать совместно, быстро, ловко, в едином для всех детей темпе; соблюдать определенные интервалы во время передвижения в разных построениях, быть ведущим. Уровень функциональных возможностей повышается.

Позитивные изменения наблюдаются в развитии *моторики*. Дошкольники лучше удерживают равновесие перешагивая через небольшие преграды., нанизывает бусины (20 шт.) средней величины (или пуговицы) на толстую леску.

В 4-5 лет у детей совершенствуются *культурно-гигиенические навыки* (хорошо освоен алгоритм мытья, одевания, приема пищи): они аккуратны во время еды, умеют правильно надевать обувь, убирают на место свою одежду, игрушки, книги. В элементарном самообслуживании (одевание, раздевание, мытье и др.) проявляется самостоятельность ребенка.

Возрастная характеристика, контингента детей 5-6 лет

Физическое развитие

Продолжается процесс окостенения скелета ребенка. Дошкольник более совершенно овладевает различными видами *движений*. Тело приобретает заметную устойчивость. Дети к 6 годам уже могут совершать пешие прогулки, но на небольшие расстояния. Шестилетние дети значительно точнее выбирают движения, которые им надо выполнить. У них обычно отсутствуют лишние движения, которые наблюдаются у детей 3-5 лет. В период с 5 до 6 лет ребенок постепенно начинает адекватно оценивать результаты своего участия в играх соревновательного характера. Удовлетворение полученным результатом к 6 годам начинает доставлять ребенку радость, способствует эмоциональному благополучию и поддерживает положительное отношение к себе («я хороший, ловкий» и т.д.). Уже начинают наблюдаться различия в движениях мальчиков и девочек (у мальчиков - более прерывистые, у девочек – мягкие, плавные).

К 6 годам совершенствуется развитие мелкой *моторики* пальцев рук. Некоторые дети могут продеть шнурок в ботинок и завязать бантиком.

В старшем возрасте продолжают совершенствоваться *культурно-гигиенические навыки*: умеет одеться в соответствии с условиями погоды, выполняет основные правила личной гигиены, соблюдает правила приема пищи, проявляет навыки самостоятельности. Полезные привычки способствуют усвоению основ здорового образа жизни.

Возрастная характеристика, контингента детей 6-7 лет

Физическое развитие

К 7 годам скелет ребенка становится более крепким, поэтому он может выполнять различные *движения*, которые требуют гибкости, упругости, силы. Его тело приобретает заметную устойчивость, чему способствует усиленный рост ног. Ноги и руки становятся более выносливыми, ловкими, подвижными. В этом возрасте дети уже могут совершать довольно длительные прогулки, долго бегать, выполнять сложные физические упражнения.

У семилетних детей отсутствуют лишние движения. Ребята уже самостоятельно, без специальных указаний взрослого, могут выполнить ряд движений в определенной последовательности, контролируя их, изменяя (произвольная регуляция движений).

Ребенок уже способен достаточно адекватно оценивать результаты своего участия в подвижных и спортивных играх соревновательного характера. Удовлетворение полученным результатом доставляет ребенку радость и поддерживает положительное отношение к себе и своей команде («мы выиграли, мы сильнее»).

Имеет представление о своем физическом облике (высокий, толстый, худой, маленький и т.п.) и здоровье, заботиться о нем. Владеет *культурно-гигиеническими навыками* и понимает их необходимость.

1.2. Планируемые результаты освоения Программы (по ФОП стр. 5-17 п.15)

а) планируемые результаты освоения ООП в каждой возрастной группе

В соответствии с ФГОС ДО специфика дошкольного возраста и системные особенности ДО делают неправомерными требования от ребёнка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому планируемые результаты освоения Основной программы представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребёнка дошкольного возраста на разных возрастных этапах и к завершению ДО.

В детском саду воспитываются дети раннего возраста (от двух до трех лет) и дошкольного возраста (от трех до семи лет).

Обозначенные в Основной программе возрастные ориентиры «к трем годам» и так далее имеют условный характер, что предполагает широкий возрастной диапазон для достижения ребёнком планируемых результатов. Это связано с неустойчивостью, гетерохронностью и индивидуальным темпом психического развития детей в дошкольном детстве, особенно при прохождении критических периодов. По этой причине ребёнок может продемонстрировать обозначенные в планируемых результатах возрастные характеристики развития раньше или позже заданных возрастных ориентиров.

Степень выраженности возрастных характеристик возможных достижений может различаться у детей одного возраста по причине высокой индивидуализации их психического развития и разных стартовых условий освоения образовательной программы. Обозначенные различия не должны быть констатированы как трудности ребёнка в освоении образовательной программы ДОО и не подразумевают его включения в соответствующую целевую группу.

Планируемые результаты в раннем возрасте (к трем годам):

1. у ребёнка развита крупная моторика, он активно использует освоенные ранее движения, начинает осваивать бег, прыжки, повторяет за взрослым простые имитационные упражнения, понимает указания взрослого, выполняет движения по зрительному и звуковому ориентирам; с желанием играет в подвижные игры;
2. ребёнок демонстрирует элементарные культурно-гигиенические навыки, владеет простейшими навыками самообслуживания (одевание, раздевание, самостоятельно ест и тому подобное);
3. ребёнок стремится к общению со взрослыми, реагирует на их настроение;

Планируемые результаты в дошкольном возрасте.

К четырем годам:

1. ребёнок демонстрирует положительное отношение к разнообразным физическим упражнениям, проявляет избирательный интерес к отдельным двигательным действиям (бросание и ловля мяча, ходьба, бег, прыжки) и подвижным играм;
2. ребёнок проявляет элементы самостоятельности в двигательной деятельности, с интересом включается в подвижные игры, стремится к выполнению правил и основных ролей в игре, выполняет простейшие правила построения и перестроения, выполняет ритмические упражнения под музыку;
3. ребёнок демонстрирует координацию движений при выполнении упражнений, сохраняет равновесие при ходьбе, беге, прыжках, способен реагировать на сигналы, переключаться с одного движения на другое, выполнять движения в общем для всех темпе;
4. ребёнок владеет культурно-гигиеническими навыками: умывание, одевание и тому подобное, соблюдает требования гигиены, имеет первичные представления о факторах, положительно влияющих на здоровье;

К пяти годам:

1. ребёнок проявляет интерес к разнообразным физическим упражнениям, действиям с физкультурными пособиями, настойчивость для достижения результата, испытывает потребность в двигательной активности;
2. ребёнок демонстрирует координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость, развитие крупной и мелкой моторики, активно и с интересом выполняет основные движения, общеразвивающие упражнения и элементы спортивных упражнений, с желанием играет в подвижные игры, ориентируется в пространстве, переносит освоенные движения в самостоятельную деятельность;
3. ребёнок стремится узнать о правилах здорового образа жизни, готов элементарно охарактеризовать свое самочувствие, привлечь внимание взрослого в случае недомогания;
4. ребёнок стремится к самостоятельному осуществлению процессов личной гигиены, их правильной организации;
5. ребёнок выполняет самостоятельно правила общения со взрослым, внимателен к его словам и мнению, стремится к познавательному, интеллектуальному общению со взрослыми: задает много вопросов поискового характера, стремится к одобряемым формам поведения, замечает ярко выраженное эмоциональное состояние окружающих людей, по примеру педагога проявляет сочувствие;

К шести годам:

1. ребёнок демонстрирует ярко выраженную потребность в двигательной активности, проявляет интерес к новым и знакомым физическим упражнениям, пешим прогулкам, показывает избирательность и инициативу при выполнении упражнений, имеет представления о некоторых видах спорта, туризме, как форме активного отдыха;
2. ребёнок проявляет осознанность во время занятий физической культурой, демонстрирует выносливость, быстроту, силу, гибкость, ловкость, координацию, выполняет упражнения в заданном ритме и темпе, способен проявить творчество при составлении несложных комбинаций из знакомых упражнений;
3. ребёнок проявляет доступный возрасту самоконтроль, способен привлечь внимание других детей и организовать знакомую подвижную игру;
4. ребёнок проявляет духовно-нравственные качества и основы патриотизма в процессе ознакомления с видами спорта и достижениями российских спортсменов;
5. ребёнок владеет основными способами укрепления здоровья (закаливание, утренняя гимнастика, соблюдение личной гигиены, безопасное поведение и другие); мотивирован на сбережение и укрепление собственного здоровья и здоровья окружающих;

Планируемые результаты на этапе завершения освоения Основной программы (к концу дошкольного возраста):

1. у ребёнка сформированы основные психофизические и нравственно-волевые качества;
2. ребёнок владеет основными движениями и элементами спортивных игр, может контролировать свои движения и управлять ими;
3. ребёнок соблюдает элементарные правила здорового образа жизни и личной гигиены;
4. ребёнок результативно выполняет физические упражнения (общеразвивающие, основные движения, спортивные), участвует в туристских пеших прогулках, осваивает простейшие туристские навыки, ориентируется на местности;
5. ребёнок проявляет элементы творчества в двигательной деятельности;
6. ребёнок проявляет нравственно-волевые качества, самоконтроль и может осуществлять анализ своей двигательной деятельности;

7. ребёнок проявляет духовно-нравственные качества и основы патриотизма в ходе занятий физической культурой и ознакомлением с достижениями российского спорта;
8. ребёнок имеет начальные представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности; о том, что такое здоровье, понимает, как поддержать, укрепить и сохранить его;
9. ребёнок владеет навыками личной гигиены, может заботливо относиться к своему здоровью и здоровью окружающих, стремится оказать помощь и поддержку другим людям;

б) перечень оценочных материалов (ФОП стр 17-20 п.16)

Педагогическая диагностика (индивидуального развития детей) достижения планируемых результатов

Педагогическая диагностика достижений планируемых результатов направлена на изучение деятельностных умений ребёнка, его интересов, предпочтений, склонностей, личностных особенностей, способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками. Она позволяет выявлять особенности и динамику развития ребёнка, составлять на основе полученных данных индивидуальные образовательные маршруты освоения образовательной программы, своевременно вносить изменения в планирование, содержание и организацию образовательной деятельности.

Цели педагогической диагностики, а также особенности её проведения определяются требованиями ФГОС ДО. При реализации Программы проводится оценка индивидуального развития детей, которая осуществляется педагогом в рамках педагогической диагностики. Вопрос о её проведении для получения информации о динамике возрастного развития ребёнка и успешности освоения им Программы, формах организации и методах решается непосредственно ДОО.

Специфика педагогической диагностики достижения планируемых образовательных результатов обусловлена следующими требованиями ФГОС ДО:

планируемые результаты освоения основной образовательной программы ДО заданы как целевые ориентиры ДО и представляют собой социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребёнка на разных этапах дошкольного детства;

целевые ориентиры не подлежат непосредственной оценке, в том числе и в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей и основой объективной оценки соответствия установленным требованиям образовательной деятельности и

подготовки детей;

освоение Программы не сопровождается проведением промежуточных аттестации и итоговой аттестации обучающихся.

Данные положения подчеркивают направленность педагогической диагностики на оценку индивидуального развития детей дошкольного возраста, на основе которой определяется эффективность педагогических действий и осуществляется их дальнейшее планирование.

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих **образовательных задач**:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребёнка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

Периодичность проведения педагогической диагностики определяется ДОО.

Педагогическая диагностика проводится на начальном этапе освоения ребёнком образовательной программы в зависимости от времени его поступления в дошкольную группу (стартовая диагностика) и на завершающем этапе освоения программы его возрастной группой (заключительная, финальная диагностика). При проведении диагностики на начальном этапе учитывается адаптационный период пребывания ребёнка в группе. Сравнение результатов стартовой и финальной диагностики позволяет выявить индивидуальную динамику развития ребёнка.

Педагогическая диагностика индивидуального развития детей проводится педагогом в произвольной форме на основе малоформализованных диагностических методов: наблюдения, свободных бесед с детьми, анализа продуктов детской деятельности (рисунков, работ по лепке, аппликации, построек, поделок и тому подобное), специальных диагностических ситуаций. При необходимости педагог может использовать специальные методики диагностики физического, коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического развития.

Основным методом педагогической диагностики является наблюдение. Ориентирами для наблюдения являются возрастные характеристики развития ребёнка. Они выступают как обобщенные показатели возможных достижений детей на разных этапах дошкольного детства в соответствующих образовательных областях. Педагог наблюдает за поведением ребёнка в деятельности (игровой, общении, познавательно-исследовательской, изобразительной, конструировании, двигательной), разных ситуациях (в режимных процессах, в группе и на прогулке, совместной и самостоятельной деятельности детей и других ситуациях). В процессе наблюдения педагог отмечает особенности проявления ребёнком личностных качеств, деятельностных умений, интересов, предпочтений, фиксирует реакции на успехи и неудачи, поведение в конфликтных ситуациях и тому подобное.

Наблюдая за поведением ребёнка, педагог обращает внимание на частоту проявления каждого показателя, самостоятельность и инициативность ребёнка в деятельности. Частота проявления указывает на периодичность и степень устойчивости показателя. Самостоятельность выполнения действия позволяет определить зону актуального и ближайшего развития ребёнка. Инициативность свидетельствует о проявлении субъектности ребёнка в деятельности и взаимодействии.

Результаты наблюдения фиксируются, способ и форму их регистрации педагог выбирает самостоятельно. Оптимальной формой фиксации результатов наблюдения может являться карта развития ребёнка. Педагог может составить её самостоятельно, отразив показатели возрастного развития ребёнка и критерии их оценивания. Фиксация данных наблюдения позволит педагогу выявить и проанализировать динамику в развитии ребёнка на определенном возрастном этапе, а также скорректировать образовательную деятельность с учётом индивидуальных особенностей развития ребёнка и его потребностей.

Результаты наблюдения могут быть дополнены беседами с детьми в свободной форме, что позволяет выявить причины поступков, наличие интереса к определенному виду деятельности, уточнить знания о предметах и явлениях окружающей действительности и другое.

Анализ продуктов детской деятельности может осуществляться на основе изучения материалов портфолио ребёнка (рисунков, работ по аппликации, фотографий работ по лепке, построек, поделок и другого). Полученные в процессе анализа качественные характеристики существенно дополняют результаты наблюдения за продуктивной деятельностью детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной и другой деятельностью).

Педагогическая диагностика завершается анализом полученных данных, на основе которых педагог выстраивает взаимодействие с детьми, организует РППС, мотивирующую активную творческую деятельность обучающихся, составляет индивидуальные образовательные маршруты освоения образовательной Программы, осознанно и целенаправленно проектирует образовательный процесс.

При необходимости используется психологическая диагностика развития детей (выявление и изучение индивидуально-психологических особенностей детей, причин возникновения трудностей в освоении образовательной программы), которую проводят квалифицированные специалисты (педагоги-психологи, психологи). Участие ребёнка в психологической диагностике допускается только с согласия его родителей (законных представителей). Результаты психологической диагностики могут использоваться для решения задач психологического сопровождения и оказания адресной психологической помощи.

Оценочные материалы

педагогической диагностики индивидуального развития детей 3-7 лет (оценочные материалы)

Группа раннего возраста				
Образовательная деятельность	Виды деятельности	Парциальная программа	Диагностика	Периодичность Сроки
Физическое развитие	Двигательная активность	Э.Я. Степаненкова Физическое воспитание в детском саду. Я. Лайзане «Физическая культура для малышей»	Ю.А. Афонькина Педагогический мониторинг в новом контексте образовательной деятельности. Изучение индивидуального развития детей.	2 раза в год: октябрь, апрель
Группы дошкольного возраста				
Физическое развитие	Двигательная активность	Э.Я. Степаненкова Физическое воспитание в детском саду	Ю.В.Карпова М.: Вентана-Граф, Педагогическая диагностика индивидуального развития ребёнка 3-7 лет	2 раза в год: сентябрь, апрель

2.Содержательный раздел Программы

2.1. Обязательная часть

а) содержание и задачи образования (обучения и воспитания) по образовательным областям

(в соответствии с ФОП стр 20-148 п.17)

Рабочая программа определяет содержательные линии образовательной деятельности, реализуемые ДО по основным направлениям развития детей дошкольного возраста (социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического, физического развития).

В каждой образовательной области сформулированы задачи и содержание образовательной деятельности, предусмотренное для освоения в каждой возрастной группе детей в возрасте от двух лет до семи-восьми лет. Представлены задачи воспитания, направленные на приобщение детей к ценностям российского народа, формирование у них ценностного отношения к окружающему миру.

Более конкретное и дифференцированное по возрастам описание воспитательных задач приводится в Программе воспитания.

Физическое развитие.

От 2 лет до 3 лет.

Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

1. Обогащать двигательный опыт детей, помогая осваивать упражнения основной гимнастики: основные движения (бросание, катание, ловля, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки), общеразвивающие и музыкально-ритмические упражнения;
2. Развивать психофизические качества, равновесие и ориентировку в пространстве;
3. Поддерживать у детей желание играть в подвижные игры вместе с педагогом в небольших подгруппах;
4. Формировать интерес и положительное отношение к выполнению физических упражнений, совместным двигательным действиям;
5. Укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, приобщая к здоровому образу жизни.

Содержание образовательной деятельности.

Педагог формирует умение выполнять основные движения, общеразвивающие и музыкально-ритмические упражнения в различных формах физкультурно- оздоровительной работы (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию

движений и другое), развивает психофизические качества, координацию, равновесие и ориентировку в пространстве. Педагог побуждает детей совместно играть в подвижные игры, действовать согласованно, реагировать на сигнал. Оптимизирует двигательную деятельность, предупреждая утомление, осуществляет помощь и страховку, поощряет стремление ребёнка соблюдать правила личной гигиены и проявлять культурно-гигиенические навыки.

Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения).

Основные движения:

бросание, катание, ловля: скатывание мяча по наклонной доске; прокатывание мяча педагогу и друг другу двумя руками стоя и сидя (расстояние 50-100 см), под дугу, в воротца; остановка катящегося мяча; передача мячей друг другу стоя; бросание мяча от груди двумя руками, снизу, из-за головы; бросание предмета в горизонтальную цель и вдаль с расстояния 100-125 см двумя и одной рукой; перебрасывание мяча через сетку, натянутую на уровне роста ребёнка с расстояния 1-1,5 м; ловля мяча, брошенного педагогом с расстояния до 1 м;

ползание и лазанье: ползание на животе, на четвереньках до погремушки (флажка) 3-4 м (взяв её, встать, выпрямиться), по доске, лежащей на полу, по наклонной доске, приподнятой одним концом на 20-30 см; по гимнастической скамейке; проползание под дугой (30-40 см); влезание на лесенку-стремянку и спуск с нее произвольным способом;

ходьба: ходьба стайкой за педагогом с перешагиванием через линии, палки, кубы; на носках; с переходом на бег; на месте, приставным шагом вперед, в сторону, назад; с предметами в руке (флажок, платочек, ленточка и другие); врассыпную и в заданном направлении; между предметами; по кругу по одному и парами, взявшись за руки;

бег: бег стайкой за педагогом, в заданном направлении и в разных направлениях; между линиями (расстояние между линиями 40-30 см); за катящимся мячом; с переходом на ходьбу и обратно; непрерывный в течение 20-30-40 секунд; медленный бег на расстояние 40-80 м;

прыжки: прыжки на двух ногах на месте (10-15 раз); с продвижением вперед, через 1-2 параллельные линии (расстояние 10-20 см); в длину с места как можно дальше, через 2 параллельные линии (20-30 см); вверх, касаясь предмета, находящегося выше поднятых рук ребёнка на 10-15 см;

упражнения в равновесии: ходьба по дорожке (ширина 20 см, длина 2-3 м); по наклонной доске, приподнятой одним концом на 20 см; по гимнастической скамейке; перешагивание линий и предметов (высота 10-15 см); ходьба по извилистой дорожке (2-3 м), между линиями; подъем без помощи рук на скамейку, удерживая равновесие с положением рук в стороны; кружение на месте.

В процессе обучения основным движениям педагог побуждает детей действовать сообща, двигаться не наталкиваясь друг на друга, придерживаться определенного направления движения, предлагает разнообразные упражнения. Общеразвивающие упражнения:

упражнения для кистей рук, развития и укрепления плечевого пояса: поднятие рук вперед, вверх, разведение в стороны, отведение назад, за спину, сгибание и разгибание, выполнение хлопков руками перед собой, над головой; махи руками вверх-вниз, вперед-назад;

упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: повороты вправо-влево, с передачей предмета сидящему рядом ребёнку, наклоны вперед из исходного положения стоя и сидя; одновременное сгибание и разгибание ног из исходного положения сидя и лежа, поочередное поднятие рук и ног из исходного положения лежа на спине;

упражнения для развития и укрепления мышц брюшного пресса и гибкости позвоночника: сгибание и разгибание ног, держась за опору, приседание, потягивание с поднятием на носки и другое;

музыкально-ритмические упражнения, разученные на музыкальном занятии, включаются в содержание подвижных игр и игровых упражнений; педагог показывает детям и выполняет вместе с ними: хлопки в ладоши под музыку, хлопки с одновременным притопыванием, приседание «пружинка», приставные шаги вперед-назад, кружение на носочках, имитационные упражнения.

Педагог предлагает образец для подражания и выполняет вместе с детьми упражнения с предметами: погремушками, платочками, малыми обручами, кубиками, флажками и другое, в том числе, сидя на стуле или на скамейке.

Подвижные игры: педагог развивает и поддерживает у детей желание играть в подвижные игры с простым содержанием, с текстом, с включением музыкально-ритмических упражнений. Создает условия для развития выразительности движений в имитационных упражнениях и сюжетных играх, помогает самостоятельно передавать простейшие действия некоторых персонажей (попрыгать, как зайчики, помахать крылышками, как птичка, походить как лошадка, поклевать зернышки, как цыплята, и тому подобное).

Формирование основ здорового образа жизни: педагог формирует у детей полезные привычки и элементарные культурно-гигиенические навыки при приеме пищи, уходе за собой (самостоятельно и правильно мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета, чистить зубы, пользоваться предметами личной гигиены); поощряет умения замечать нарушения правил гигиены, оценивать свой внешний вид, приводить в порядок одежду; способствует формированию положительного отношения к закаливающим и гигиеническим процедурам, выполнению физических упражнений.

От 3 лет до 4 лет.

Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

1. Обогащать двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре;
2. Развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность быстро реагировать на сигнал;
3. Формировать интерес и положительное отношение к занятиям физической культурой и активному отдыху, воспитывать самостоятельность;
4. Укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, создавать условия для формирования правильной

осанки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности;
5. Закреплять культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, формируя полезные привычки, приобщая к здоровому образу жизни.

Содержание образовательной деятельности.

Педагог формирует умение организованно выполнять строевые упражнения, находить свое место при совместных построениях, передвижениях. Выполнять общеразвивающие, музыкально-ритмические упражнения по показу; создает условия для активной двигательной деятельности и положительного эмоционального состояния детей. Педагог воспитывает умение слушать и следить за показом, выполнять предложенные задания сообща, действуя в общем для всех темпе. Организует подвижные игры, помогая детям выполнять движения с эмоциональным отражением замысла, соблюдать правила в подвижной игре.

Педагог продумывает и организует активный отдых, приобщает детей к здоровому образу жизни, к овладению элементарными нормами и правилами поведения в двигательной деятельности, формирует умения и навыки личной гигиены, воспитывает полезные для здоровья привычки.

Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие и строевые упражнения).

Основные движения:

бросание, катание, ловля, метание: прокатывание двумя руками большого мяча вокруг предмета, подталкивая его сверху или сзади; скатывание мяча по наклонной доске; катание мяча друг другу, сидя парами ноги врозь, стоя на коленях; прокатывание мяча в воротца, под дугу, стоя парами; ходьба вдоль скамейки, прокатывая по ней мяч двумя и одной рукой; произвольное прокатывание обруча, ловля обруча, катящегося от педагога; бросание мешочка в горизонтальную цель (корзину) двумя и одной рукой; подбрасывание мяча вверх и ловля его; бросание мяча о землю и ловля его; бросание и ловля мяча в парах; бросание, одной рукой мяча в обруч, расположенный на уровне глаз ребёнка, с расстояния 1,5 м; метание вдаль; перебрасывание мяча через сетку;

ползание, лазанье: ползание на четвереньках на расстояние 4-5-6 м до кегли (взять её, встать, выпрямиться, поднять двумя руками над головой); по гимнастической скамейке, за катящимся мячом; проползание на четвереньках под 3-4 дугами (высота 50 см, расстояние 1 м); ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске; влезание на лесенку-стремянку или гимнастическую стенку произвольным способом (не пропуская реек) и спуск с нее; подлезание под дугу, не касаясь руками пола;

ходьба: ходьба в заданном направлении, небольшими группами, друг за другом по ориентирам (по прямой, по кругу, обходя предметы, враспынную,

«змейкой», с поворотом и сменой направления); на носках; высоко поднимая колени, перешагивая предметы, с остановкой по сигналу; парами друг за другом, в разных направлениях; с выполнением заданий (присесть, встать, идти дальше); по наклонной доске; в чередовании с бегом;

бег: бег группами и по одному за направляющим, враспынную, со сменой темпа; по кругу, обегая предметы, между двух или вдоль одной линии; со сменой направления, с остановками, мелким шагом, на носках; в чередовании с ходьбой; убегание от ловящего, ловля убегающего; бег в течение 50-60 сек; быстрый бег 10-15 м; медленный бег 120-150 м;

прыжки: прыжки на двух и на одной ноге; на месте, продвигаясь вперед на 2-3 м; через линию, (вперед и, развернувшись, в обратную сторону); в длину с места (не менее 40 см); через 2 линии (расстояние 25-30 см), из обруча в обруч (плоский) по прямой; через 4-6 параллельных линий (расстояние 15-20 см); спрыгивание (высота 10-15 см), перепрыгивание через веревку (высота 2-5 см);

упражнения в равновесии: ходьба по прямой и извилистой дорожке (ширина 15-20 см, длина 2-2,5 м), обычным и приставным шагом; по гимнастической скамье, по ребристой доске, наклонной доске; перешагивая рейки лестницы, лежащей на полу; по шнуру, плоскому обучу, лежащему на полу, приставным шагом; с выполнением заданий (присесть, встать и продолжить движение); на носках, с остановкой.

Общеразвивающие упражнения:

упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц плечевого пояса: поднятие и опускание прямых рук вперед, отведение их в стороны, вверх, на пояс, за спину (одновременно, поочередно); перекладывание предмета из одной руки в другую; хлопки над головой и перед собой; махи руками; упражнения для кистей рук; упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: потягивание, приседание, обхватив руками колени; наклоны вперед и в стороны; сгибание и разгибание ног из положения сидя; поднятие и опускание ног из положения лежа; повороты со спины на живот и обратно;

упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: поднятие и опускание ног, согнутых в коленях; приседание с предметами, поднятие на носки; выставление ноги вперед, в сторону, назад;

музыкально-ритмические упражнения, разученные на музыкальных занятиях, педагог включает в содержание физкультурных занятий, различные формы активного отдыха и подвижные игры: ритмичная ходьба и бег под музыку по

прямой и по кругу, держась за руки, на носках, топающим шагом, вперед, приставным шагом; поочередное выставление ноги вперед, на пятку, притопывание, приседания «пружинки», кружение; имитационные движения - разнообразные упражнения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние (веселый котенок, хитрая лиса, шустрый зайчик и так далее).

Строевые упражнения:

педагог предлагает детям следующие строевые упражнения: построение в колонну по одному, в шеренгу, в круг по ориентирам; перестроение в колонну по два, врассыпную, смыкание и размыкание обычным шагом, повороты направо и налево переступанием.

Педагог выполняет вместе с детьми упражнения из разных исходных положений (стоя, ноги слегка расставлены, ноги врозь, сидя, лежа на спине, животе, с заданным положением рук), с предметами (кубики двух цветов, флажки, кегли и другое).

1) Подвижные игры: педагог поддерживает активность детей в процессе двигательной деятельности, организуя сюжетные и несюжетные подвижные игры. Воспитывает умение действовать сообща, соблюдать правила, начинать и заканчивать действия по указанию и в соответствии с сюжетом игры, двигаться определенным способом и в заданном направлении, придавать своим движениям выразительность (кошка просыпается, потягивается, мяукает).

2) Спортивные упражнения: педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе. Катание на санках, лыжах, велосипеде может быть организовано в самостоятельной двигательной деятельности в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей.

Катание на санках: по прямой, перевоза игрушки или друг друга, и самостоятельно с невысокой горки.

Ходьба на лыжах: по прямой, ровной лыжне ступающим и скользящим шагом, с поворотами переступанием;

Катание на трехколесном велосипеде: по прямой, по кругу, с поворотами направо, налево.

Плавание: погружение в воду, ходьба и бег в воде прямо и по кругу, игры с плавающими игрушками в воде.

3) Формирование основ здорового образа жизни: педагог поддерживает стремление ребёнка самостоятельно ухаживать за собой, соблюдать порядок и чистоту, ухаживать за своими вещами и игрушками; формирует первичные представления о роли чистоты, аккуратности для сохранения здоровья, напоминает о необходимости соблюдения правил

безопасности в двигательной деятельности (бегать, не наталкиваясь друг на друга, не толкать товарища, не нарушать правила).

4) Активный отдых.

Физкультурные досуги: досуг проводится 1-2 раза в месяц во второй половине дня на свежем воздухе, продолжительностью 20-25 минут. Содержание составляют подвижные игры и игровые упражнения, игры-забавы, аттракционы, хороводы, игры с пением, музыкально-ритмические упражнения.

Дни здоровья: в этот день проводятся подвижные игры на свежем воздухе, физкультурный досуг, спортивные упражнения, возможен выход за пределы участка ДОО (прогулка-экскурсия). День здоровья проводится один раз в квартал.

От 4 лет до 5 лет.

Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

1. Обогащать двигательный опыт детей, способствуя техничному выполнению упражнений основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных упражнений, подвижных игр;
2. Формировать психофизические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), развивать координацию, меткость, ориентировку в пространстве;
3. Воспитывать волевые качества, самостоятельность, стремление соблюдать правила в подвижных играх, проявлять самостоятельность при выполнении физических упражнений;
4. Продолжать формировать интерес и положительное отношение к физической культуре и активному отдыху, формировать первичные представления об отдельных видах спорта;
5. Укреплять здоровье ребёнка, опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать иммунитет средствами физического воспитания;
6. Формировать представления о факторах, влияющих на здоровье, воспитывать полезные привычки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности.

Содержание образовательной деятельности.

Педагог формирует двигательные умения и навыки, развивает психофизические качества при выполнении упражнений основной гимнастики, а также при проведении подвижных и спортивных игр. Помогает точно принимать исходное положение, поддерживает стремление соблюдать технику выполнения упражнений, правила в подвижной игре,

показывает возможность использования разученного движения в самостоятельной двигательной деятельности, помогает укреплять дружеские взаимоотношения со сверстниками, слышать и выполнять указания, ориентироваться на словесную инструкцию; поощряет проявление целеустремленности и упорства в достижении цели, стремление к творчеству.

Педагог способствует овладению элементарными нормами и правилами здорового образа жизни, формирует представление о правилах поведения в двигательной деятельности, закрепляет полезные привычки, способствующие укреплению и сохранению здоровья.

Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения).

Основные движения:

бросание, катание, ловля, метание: прокатывание мяча между линиями, шнурами, палками (длина 2-3 м), положенными (на расстоянии 15-20 см одна от другой) и огибая кубики или кегли, расставленные по одной линии на расстоянии 70-80 см; прокатывание обруча педагогу, удержание обруча, катящегося от педагога; прокатывание обруча друг другу в парах; подбрасывание мяча вверх и ловля его после удара об пол; бросание и ловля мяча в паре; перебрасывание мяча друг другу в кругу; бросание мяча двумя руками из-за головы стоя; скатывание мяча по наклонной доске, попадая в предмет; отбивание мяча правой и левой рукой о землю не менее 5 раз подряд; подбрасывание и ловля мяча не менее 3-4 раз подряд; бросание мяча двумя руками из-за головы сидя; бросание вдаль; попадание в горизонтальную и вертикальную цели с расстояния 2-2,5 м;

ползание, лазанье: ползание на четвереньках «змейкой» между расставленными кеглями, по наклонной доске, по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; проползание в обручи, под дуги; влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее, не пропуская реек; переход по гимнастической стенке с пролета на пролет вправо и влево на уровне 1-2 рейки, ползание на четвереньках с опорой на стопы и ладони; подлезание под веревку или дугу, не касаясь руками пола прямо и боком;

ходьба: ходьба обычная, в колонне по одному, придерживаясь указанного направления, с изменением темпа; на носках, на пятках, на внешней стороне стопы, приставным шагом вперед и по шнуру; перешагивая предметы; чередуя мелкий и широкий шаг, «змейкой», с остановкой по сигналу, в противоположную сторону; со сменой ведущего; в чередовании с бегом, прыжками; приставным шагом вперед, в сторону, назад на месте; с разным положением рук (на поясе, в стороны (плечи развести), за спиной);

бег: бег в колонне по одному, на носках, высоко поднимая колени; обегая предметы; на месте; бег врассыпную по сигналу с последующим нахождением своего места в колонне; в парах; по кругу, держась за руки; со сменой направляющего, меняя направление движения и темп; непрерывный бег 1-1,5 мин; пробегание 30-40 м в чередовании с ходьбой 2-3 раза; медленный бег 150-200 м; бег на скорость 20 м; челночный бег 2х5 м; перебегание подгруппами по 5-6 человек с одной стороны площадки на другую; бег врассыпную с ловлей и увертыванием;

прыжки: прыжки на двух ногах на месте, с поворотом вправо и влево, вокруг себя, ноги вместе-ноги врозь, стараясь достать предмет, подвешенный над головой; подпрыгивание на двух ногах с продвижением вперед на 2-3 м; перепрыгивание через шнур, плоский кубик (высота 5 см), через 4-6 линий (расстояние между линиями 40-50 см); выполнение 20 подпрыгиваний с небольшими перерывами; прыжки в длину с места; спрыгивание со скамейки; прямой галоп; попытки выполнения прыжков с короткой скакалкой;

упражнения в равновесии: ходьба по доске, по скамье (с перешагиванием через предметы, с мешочком на голове, с предметом в руках, ставя ногу с носка руки в стороны); ходьба по доске до конца и обратно с поворотом; ходьба по наклонной доске вверх и вниз; стойка на одной ноге, вторая поднята коленом вперед, в сторону, руки в стороны или на пояс; пробегание по наклонной доске вверх и вниз; ходьба по доске и расхождение вдвоем на ней; кружение в одну, затем в другую сторону с платочками, руки на пояс, руки в стороны.

Педагог обучает разнообразным упражнениям, которые дети могут переносить в самостоятельную двигательную деятельность.

Общеразвивающие упражнения:

упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц рук и плечевого пояса: основные положения и движения рук (в стороны, вперед, вверх, назад, за спину, на пояс, перед грудью); перекладывание предмета из одной руки в другую; сгибание и разгибание рук, махи руками; сжатие и разжимание кистей рук, вращение кистями; выполнение упражнений пальчиковой гимнастики; повороты головы вправо и влево, наклоны головы;

упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: наклоны вперед, вправо, влево, повороты корпуса вправо и влево из исходных положений стоя и сидя; поочередное поднятие ног из положения лежа на спине, на животе, стоя на четвереньках; упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: сгибание и разгибание ног; отведение ноги вперед, в сторону, назад; выставление ноги на пятку (носок); приседания на всей стопе и на носках с разведением коленей в стороны; поднятие на носки и опускание на всю ступню; захватывание стопами и перекладывание предметов с места на место.

Повышаются требования к детям при выполнении общеразвивающих упражнений. Педагог предлагает выполнять общеразвивающие упражнения из разных исходных положений, в разном темпе (медленном, среднем, быстром) с предметами и без них. К предметам и пособиям, названным ранее, добавляются малые мячи, косички, палки, обручи и другое. Разученные упражнения включаются в комплексы утренней гимнастики, физкультминутки и другие формы физкультурно-оздоровительной работы.

Ритмическая гимнастика:

музыкально-ритмические упражнения, разученные на музыкальном занятии, педагог включает в комплексы общеразвивающих упражнений (простейшие связки упражнений ритмической гимнастики), в физкультминутки и подвижные игры. Рекомендуемые упражнения: ритмичная ходьба под музыку в разном темпе; на носках, топающим шагом, приставным шагом прямо и боком, прямым галопом, по кругу, держась за руки, с высоким подниманием колена на месте и в движении прямо и вокруг себя, подскоки по одному и в парах под музыку; выставление ноги на пятку, на носок, притопывание под ритм, повороты, поочередное

«выбрасывание» ног, движение по кругу выполняя шаг с носка, ритмичные хлопки в ладоши под ритмичную музыку, комбинации из двух освоенных движений в сочетании с хлопками.

Строевые упражнения:

педагог предлагает детям следующие строевые упражнения: построение в колонну по одному, по два, по росту, врассыпную; размыкание и смыкание на вытянутые руки, равнение по ориентирам и без; перестроение из колонны по одному в колонну по два в движении, со сменой ведущего; из одной колонны или шеренги в звенья на месте и в движении; повороты направо, налево, кругом на месте переступанием и в движении.

Подвижные игры: педагог продолжает закреплять основные движения и

Спортивные упражнения: педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе. Катание на санках, лыжах, велосипеде может быть организовано в самостоятельной развивать психофизические качества в подвижных играх, поощряет желание выполнять роль водящего, развивает пространственную ориентировку, самостоятельность и инициативность в организации знакомых игр с небольшой группой сверстников; приучает к выполнению правил, поощряет проявление целеустремленности, настойчивости, творческих (придумывание и комбинирование движений в игре). двигательной деятельности в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей. Катание на санках: подъем с санками на гору, скатывание с горки, торможение при спуске, катание на санках друг друга. Катание на трехколесном и двухколесном велосипеде, самокате: по

прямой, по кругу с поворотами, с разной скоростью. Ходьба на лыжах: скользящим шагом, повороты на месте, подъем на гору «ступающим шагом» и «полуёлочкой».

Плавание: погружение в воду с головой, попеременные движения ног в воде, держась за бортик, доску, палку, игры с предметами в воде, доставание их со дна, ходьба за предметом в воде.

1)Формирование основ здорового образа жизни: педагог уточняет представления детей о здоровье, факторах, положительно влияющих на него, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (соблюдать очередность при занятиях с оборудованием, не толкать товарища, бегать в колонне, не обгоняя друг друга и другое), способствует пониманию детьми необходимости занятий физической культурой, важности правильного питания, соблюдения гигиены, закаливания для сохранения и укрепления здоровья. Формирует первичные представления об отдельных видах спорта.

2)Активный отдых.

Физкультурные праздники и досуги: педагог привлекает детей данной возрастной группы к участию в праздниках детей старшего дошкольного возраста в качестве зрителей. Праздники проводятся 2 раза в год, продолжительностью не более 1-1,5 часов.

Досуг организуется 1-2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 20-25 минут. Содержание составляют: подвижные игры, игры с элементами соревнования, аттракционы, музыкально- ритмические и танцевальные упражнения.

Досуги и праздники могут быть направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, включать подвижные игры народов России.

Дни здоровья проводятся 1 раз в три месяца. В этот день проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия, прогулки, игры на свежем воздухе.

От 5 лет до 6 лет.

Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

- | |
|--|
| 1. Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки; |
| 2. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, |

точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде;
3. Воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх, формах активного отдыха;
4. Продолжать развивать интерес к физической культуре, формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов;
5. Укреплять здоровье ребёнка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания;
6. Расширять представления о здоровье и его ценности, факторах на него влияющих, оздоровительном воздействии физических упражнений, туризме как форме активного отдыха;
7. Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, осознанно соблюдать правила здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности и во время туристских прогулок и экскурсий.

Содержание образовательной деятельности.

Педагог совершенствует двигательные умения и навыки, развивает психофизические качества, обогащает двигательный опыт детей разнообразными физическими упражнениями, поддерживает детскую инициативу. Закрепляет умение осуществлять самоконтроль и оценку качества выполнения упражнений другими детьми; создает условия для освоения элементов спортивных игр, использует игры-эстафеты; поощряет осознанное выполнение упражнений и соблюдение правил в подвижных играх; поддерживает предложенные детьми варианты их усложнения; поощряет проявление нравственно-волевых качеств, дружеских взаимоотношения со сверстниками.

Педагог уточняет, расширяет и закрепляет представления о здоровье и здоровом образ жизни, начинает формировать элементарные представления о разных формах активного отдыха, включая туризм, способствует формированию навыков безопасного поведения в двигательной деятельности. Организует для детей и родителей (законных представителей) туристские прогулки и экскурсии, физкультурные праздники и досуги с соответствующей тематикой.

Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения). Основные движения:

бросание, катание, ловля, метание: прокатывание мяча по гимнастической скамейке, направляя его рукой {правой и левой}; прокатывание обруча, бег за ним и ловля; прокатывание набивного мяча; передача мяча друг другу стоя и сидя, в разных построениях; перебрасывание мяча друг другу и ловля его разными способами стоя и сидя, в разных построениях; отбивание мяча об пол на месте 10 раз; ведение мяча 5-6 м; метание в цель одной и двумя руками снизу и из-за головы; метание вдаль предметов разной массы (мешочки, шишки, мячи и другие); перебрасывание мяча из одной руки в другую; подбрасывание и ловля мяча одной рукой 4-5 раз подряд; перебрасывание мяча через сетку, забрасывание его в баскетбольную корзину;

ползание, лазанье: ползание на четвереньках, разными способами (с опорой на ладони и колени, на ступни и ладони, предплечья и колени), ползание на четвереньках по прямой, толкая головой мяч (3-4 м), «змейкой» между кеглями; переползание через несколько предметов подряд, под дугами, в туннеле; ползание на животе; ползание по скамейке с опорой на предплечья и колени; ползание на четвереньках по скамейке назад; проползание под скамейкой; лазанье по гимнастической стенке чередующимся шагом;

ходьба: ходьба обычным шагом, на носках, на пятках, с высоким подниманием колен, приставным шагом в сторону (направо и налево), в полуприседе, мелким и широким шагом, перекатом с пятки на носок, гимнастическим шагом, с закрытыми глазами 3-4 м; ходьба «змейкой» без ориентиров; в колонне по одному и по два вдоль границ зала, обозначая повороты;

бег: бег в колонне по одному, «змейкой», с перестроением на ходу в пары, звенья, со сменой ведущих; бег с пролезанием в обруч; с ловлей и увертыванием; высоко поднимая колени; между расставленными предметами; группами, догоняя убегающих, и убегая от ловящих; в заданном темпе, обегая предметы; мелким и широким шагом; непрерывный бег 1,5-2 мин; медленный бег 250-300 м; быстрый бег 10 м 2-3-4 раза; челночный бег 2х10 м, 3х10 м; пробегание на скорость 20 м; бег под вращающейся скакалкой;

прыжки: подпрыгивание на месте одна нога вперед-другая назад, ноги скрестно-ноги врозь; на одной ноге; подпрыгивание с хлопками перед собой, над головой, за спиной; подпрыгивание с ноги на ногу, продвигаясь вперед через начерченные линии, из кружка в кружок; перепрыгивание с места предметы высотой 30 см; спрыгивание с высоты в обозначенное место; подпрыгивание на месте 30-40 раз подряд 2 раза; подпрыгивание на одной ноге 10-15 раз; прыжки на двух ногах с продвижением вперед на 3-4 м; на одной ноге (правой и левой) 2-2,5 м; перепрыгивание боком невысокие препятствия (шнур, канат, кубик); впрыгивание на возвышение 20 см двумя ногами; прыжки в длину с места; в высоту с разбега; в длину с разбега;

прыжки со скакалкой: перешагивание и прыжки через неподвижную скакалку (высота 3-5 см); перепрыгивание через скакалку с одной ноги на другую с места, шагом и бегом; прыжки через скакалку на двух ногах, через вращающуюся скакалку;

упражнения в равновесии: ходьба по шнуру прямо и зигзагообразно, приставляя пятку одной ноги к носку другой; стойка на гимнастической скамье на одной ноге; поднимание на носки и опускание на всю стопу, стоя на скамье; пробегание по скамье; ходьба навстречу и расхождение вдвоем на лежащей на полу доске; ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки (с поддержкой); приседание после бега на носках, руки в стороны; кружение парами, держась за руки;

«ласточка».

Педагог продолжает обучать разнообразным физическим упражнениям, которые дети самостоятельно и творчески используют в игровой и повседневной деятельности.

Общеразвивающие упражнения:

упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц рук и плечевого пояса: поднимание рук вперед, в стороны, вверх, через стороны вверх (одновременно, поочередно, последовательно); махи руками вперед-назад с хлопком впереди и сзади себя; переключивание предмета из одной руки в другую впереди и сзади себя; поднимание рук со сцепленными в замок пальцами (кисти повернуть тыльной стороной внутрь); сжатие и разжатие кистей;

упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: поднимание рук вверх и опускание вниз, стоя у стены, касаясь её затылком, лопатками и ягодицами или лежа на спине; наклоны вперед, касаясь ладонями пола, наклоны вправо и влево; поднимание ног, сгибание и разгибание и скрещивание их из исходного положения лежа на спине;

упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: приседание, обхватывая колени руками; махи ногами; поочередное поднимание и опускание ног из положения лежа на спине, руки в упоре; захватывание предметов ступнями и пальцами ног и переключивание их с места на место.

Педагог поддерживает стремление детей выполнять упражнения с разнообразными предметами (гимнастической палкой, обручем, мячом, скакалкой и другими). Подбирает упражнения из разнообразных исходных положений: сидя, лежа на спине, боку, животе, стоя на коленях, на четвереньках, с разным положением рук и ног (стоя ноги вместе, врозь;

руки вниз, на поясе, перед грудью, за спиной). Педагог поддерживает инициативу, самостоятельность и поощряет комбинирование и придумывание детьми новых общеразвивающих упражнений.

инициативу детей в играх (выбор игр, придумывание новых вариантов, комбинирование движений). Способствует формированию духовно-нравственных качеств, основ патриотизма и гражданской идентичности в подвижных играх.

Спортивные игры: педагог обучает детей элементам спортивных игр, которые проводятся в спортивном зале или на спортивной площадке в зависимости

Разученные упражнения включаются в комплексы утренней гимнастики и другие формы физкультурно-оздоровительной работы.

Ритмическая гимнастика:

музыкально-ритмические упражнения и комплексы общеразвивающих упражнений (ритмической гимнастики) педагог включает в содержание физкультурных занятий, некоторые из упражнений в физкультминутки, утреннюю гимнастику, различные формы активного отдыха и подвижные игры. Рекомендуемые упражнения: ходьба и бег в соответствии с общим характером музыки, в разном темпе, на высоких полупальцах, на носках, пружинящим, топающим шагом, «с каблука», вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг) с ускорением и замедлением темпа легкий ритмичный бег на носках, различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп, кружение); подскоки на месте и с продвижением вперед, вокруг себя, в сочетании с хлопками и бегом, кружение по одному и в парах, комбинации из двух-трех освоенных движений.

Строевые упражнения:

педагог продолжает обучение детей строевым упражнениям: построение по росту, поддерживая равенство в колонне, шеренге; построение в колонну по одному, в шеренгу, в круг; перестроение в колонну по три, в две шеренги на месте и при передвижении; размыкание в колонне на вытянутые вперед руки, в шеренге на вытянутые руки в стороны; повороты налево, направо, кругом переступанием и прыжком; ходьба «змейкой», расхождение из колонны по одному в разные стороны с последующим слиянием в пары.

Подвижные игры: педагог продолжает закреплять и совершенствовать основные движения детей в сюжетных и несюжетных подвижных играх, в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах, оценивает качество движений и поощряет соблюдение правил, помогает быстро ориентироваться в пространстве, наращивать и удерживать скорость, проявлять находчивость, целеустремленность.

Педагог обучает взаимодействию детей в команде, поощряет оказание помощи и взаимовыручки, инициативы при организации игр с небольшой группой сверстников, младшими детьми; воспитывает и поддерживает проявление нравственно-волевых качеств, самостоятельности и сплоченности, чувства ответственности за успехи команды, стремление к победе, стремление к преодолению трудностей; развивает творческие способности, поддерживает от имеющихся условий и оборудования, а также региональных и климатических особенностей.

Городки: бросание биты сбоку, выбивание городка с кона (5-6 м) и полукона (2-3 м); знание 3-4 фигур.

Элементы баскетбола: перебрасывание мяча друг другу от груди; ведение мяча правой и левой рукой; забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди; игра по упрощенным правилам.

Бадминтон: отбивание волана ракеткой в заданном направлении; игра с педагогом.

Элементы футбола: отбивание мяча правой и левой ногой в заданном направлении; ведение мяча ногой между и вокруг предметов; отбивание мяча о стенку; передача мяча ногой друг другу (3-5 м); игра по упрощенным правилам.

1) Спортивные упражнения: педагог обучает детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе в зависимости от условий: наличия оборудования и климатических условий региона.

Катание на санках: по прямой, со скоростью, с горки, подъем с санками в гору, с торможением при спуске с горки.

Ходьба на лыжах: по лыжне (на расстояние до 500 м); скользящим шагом; повороты на месте (направо и налево) с переступанием; подъем на склон прямо

«ступающим шагом», «полуёлочкой» (прямо и наискось), соблюдая правила безопасного передвижения.

Катание на двухколесном велосипеде, самокате: по прямой, по кругу, с разворотом, с разной скоростью; с поворотами направо и налево, соблюдая правила безопасного передвижения.

Плавание: с движениями прямыми ногами вверх и вниз, сидя на бортике и лежа в воде, держась за опору; ходьба по дну вперед и назад, приседая, погружаясь в воду до подбородка, до глаз, опуская лицо в воду, приседание под водой, доставая предметы, идя за предметами по прямой в спокойном темпе и на скорость; скольжение на груди, плавание произвольным способом.

2) Формирование основ здорового образа жизни: педагог продолжает уточнять и расширять представления детей о факторах, положительно влияющих на здоровье (правильное питание, выбор полезных продуктов, занятия физкультурой, прогулки на свежем воздухе). Формировать представления о разных видах спорта (футбол, хоккей, баскетбол, бадминтон,

плавание, фигурное катание, художественная и спортивная гимнастика, лыжный спорт и другие) и выдающихся достижений российских спортсменов, роли физкультуры и спорта для укрепления здоровья. Уточняет и расширяет представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивным инвентарем и оборудованием) и учит их соблюдать в ходе туристских прогулок. Продолжает воспитывать заботливое отношение к здоровью своему и окружающих (соблюдать чистоту и правила гигиены, правильно питаться, выполнять профилактические упражнения для сохранения и укрепления здоровья).

3) Активный отдых.

Физкультурные праздники и досуги: педагоги организуют праздники (2 раза в год, продолжительностью не более 1,5 часов). Содержание праздников составляют ранее освоенные движения, в том числе, спортивные и гимнастические упражнения, подвижные и спортивные игры.

Досуг организуется 1-2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 30-40 минут. Содержание составляют: подвижные игры, игры-эстафеты, музыкально-ритмические упражнения, творческие задания.

Досуги и праздники могут быть направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, олимпиаде и другим спортивным событиям, включать подвижные игры народов России.

Дни здоровья: педагог проводит 1 раз в квартал. В этот день проводятся оздоровительные мероприятия и туристские прогулки.

Туристские прогулки и экскурсии. Педагог организует для детей непродолжительные пешие прогулки и экскурсии с постепенно удлиняющимися переходами - на стадион, в парк, на берег моря и другое. Время перехода в одну сторону составляет 30-40 минут, общая продолжительность не более 1,5-2 часов. Время непрерывного движения 20 минут, с перерывом между переходами не менее 10 минут. Педагог формирует представления о туризме как виде активного отдыха и способе ознакомления с природой и культурой родного края; оказывает помощь в подборе снаряжения (необходимых вещей и одежды) для туристской прогулки, организует наблюдение за природой, обучает ориентироваться на местности, соблюдать правила гигиены и безопасного поведения, осторожность в преодолении препятствий; организует с детьми разнообразные подвижные игры во время остановки

От 6 лет до 7 лет.

Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития:

1. Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки;
2. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество;
3. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при ее организации, партнерское взаимодействие в команде;
4. Воспитывать патриотизм, нравственно-волевые качества и гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха;
5. Формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта;
6. Сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;
7. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям

Содержание образовательной деятельности.

Педагог создает условия для дальнейшего совершенствования основных движений, развития психофизических качеств и способностей, закрепления общеразвивающих, музыкально-ритмических упражнений и их комбинаций, спортивных упражнений, освоения элементов спортивных игр, игр-эстафет. Поощряет стремление выполнять упражнения технично, рационально, экономно, выразительно, в соответствии с разнообразным характером музыки, ритмом, темпом, амплитудой.

В процессе организации разных форм физкультурно-оздоровительной работы педагог обучает детей следовать инструкции, слышать и выполнять указания, соблюдать дисциплину, осуществлять самоконтроль и давать оценку качества выполнения упражнений.

Поддерживает стремление творчески использовать двигательный опыт в самостоятельной деятельности и на занятиях гимнастикой, самостоятельно организовывать и придумывать подвижные игры, общеразвивающие упражнения, комбинировать их элементы, импровизировать.

Педагог продолжает приобщать детей к здоровому образу жизни: расширяет и уточняет представления о факторах, влияющих на здоровье, способах его сохранения и укрепления, оздоровительных мероприятиях, поддерживает интерес к физической культуре, спорту и туризму, активному отдыху, воспитывает полезные привычки, осознанное, заботливое, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

1) Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения).

Основные движения:

бросание, катание, ловля, метание: бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками не менее 20 раз подряд, одной рукой не менее 10 раз; передача и перебрасывание мяча друг другу сидя по-турецки, лежа на животе и на спине, в ходьбе; прокатывание и перебрасывание друг другу набивных мячей; перебрасывание мяча друг другу снизу, от груди, сверху двумя руками; одной рукой от плеча; передача мяча с отскоком от пола из одной руки в другую; метание в цель из положения стоя на коленях и сидя; метание вдаль, метание в движущуюся цель; забрасывание мяча в баскетбольную корзину; катание мяча правой и левой ногой по прямой, в цель, между предметами, друг другу; ведение мяча, продвигаясь между предметами, по кругу; ведение мяча с выполнением заданий (поворотом, передачей другому).

ползание, лазанье: ползание на четвереньках по гимнастической скамейке вперед и назад; на животе и на спине, отталкиваясь руками и ногами; влезание на гимнастическую стенку до верха и спуск с нее чередующимся шагом одноименным и разноименным способом; перелезание с пролета на пролет по диагонали; пролезание в обруч разными способами; лазанье по веревочной лестнице; выполнение упражнений на канате (захват каната ступнями ног, выпрямление ног с одновременным сгибанием рук, перехватывание каната руками); влезание по канату на доступную высоту;

ходьба: ходьба обычная, гимнастическим шагом, скрестным шагом, спиной вперед; выпадами, с закрытыми глазами, приставными шагами назад; в приседе, с различными движениями рук, в различных построениях;

бег: бег в колонне по одному, врассыпную, парами, тройками, четверками; с остановкой по сигналу, в сочетании с прыжками (с линии на линию, из кружка в кружок); высоко поднимая колени, стараясь коснуться коленями ладоней согнутых в локтях рук; с захлестыванием голени назад; выбрасывая прямые ноги вперед; бег 10 мс наименьшим числом

шагов; медленный бег до 2-3 минут; быстрый бег 20 м 2-3 раза с перерывами; челночный бег 3х10 м; бег наперегонки; бег из разных исходных положений (лежа на животе, ногами по направлению к движению, сидя по-турецки, лежа на спине, головой к направлению бега); бег со скакалкой, бег по пересеченной местности;

прыжки: подпрыгивания на двух ногах 30 раз в чередовании с ходьбой, на месте и с поворотом кругом; смещая ноги вправо-влево-вперед-назад, с движениями рук; впрыгивание на предметы высотой 30 см с разбега 3 шага; подпрыгивания вверх из глубокого приседа; прыжки на одной ноге, другой толкая перед собой камешек; прыжки в длину и в высоту с места и с разбега на соревнование;

прыжки с короткой скакалкой: прыжки на двух ногах с промежуточными прыжками и без них; прыжки с ноги на ногу; бег со скакалкой; прыжки через обруч, вращая его как скакалку; прыжки через длинную скакалку: пробегание под вращающейся скакалкой, прыжки через вращающуюся скакалку с места; вбегание под вращающуюся скакалку - прыжок - выбегание; пробегание под вращающейся скакалкой парами.

упражнения в равновесии: подпрыгивание на одной ноге, продвигаясь вперед, другой ногой катя перед собой набивной мяч; стойка на носках; стойка на одной ноге, закрыв по сигналу глаза; ходьба по гимнастической скамейке, с перешагиванием посередине палки, пролезанием в обруч, приседанием и поворотом кругом; ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге, другую пронося прямой вперед сбоку скамейки; ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки прямо и боком; ходьба по гимнастической скамейке, на каждый шаг высоко поднимая прямую ногу и делая под ней хлопок; прыжки на одной ноге вперед, удерживая на колени другой ноги мешочек с песком; ходьба по шнуру, опираясь на стопы и ладони; кружение с закрытыми глазами, остановкой и сохранением заданной позы; после бега, прыжков, кружения остановка и выполнение «ласточки».

Педагог способствует совершенствованию двигательных навыков детей, создает условия для поддержания инициативы и развития творчества, выполнения упражнений в различных условиях и комбинациях, использования двигательного опыта в игровой деятельности и повседневной жизни.

Общеразвивающие упражнения:

упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц рук и плечевого пояса: поднимание и опускание рук (одновременное, поочередное и последовательное) вперед, в сторону, вверх, сгибание и разгибание рук; сжимание пальцев в кулак и разжимание; махи и рывки руками; круговые движения вперед и назад; упражнения пальчиковой гимнастики;

упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника: повороты корпуса вправо и влево из разных исходных положений, наклоны вперед, вправо, влево из положения стоя и сидя; поочередное поднятие и опускание ног лежа на спине;

упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса: сгибание и разгибание ног, махи ногами из положения стоя, держась за опору, лежа на боку, сидя, стоя на четвереньках; выпады вперед и в сторону; приседания у стены (затылок, лопатки, ягодицы и пятки касаются стены); подошвенное и тыльное

сгибание и разгибание стоп; захватывание предметов ступнями и пальцами ног, перекладывание их с места на место.

Педагог проводит с детьми разнообразные упражнения с акцентом на качестве выполнения движений, в том числе, в парах, с предметами и без них, из разных исходных положений, в разном темпе, с разным мышечным напряжением и амплитудой, с музыкальным сопровождением. Предлагает упражнения с разноименными движениями рук и ног, на ориентировку в пространстве, с усложнением исходных положений и техники выполнения (вращать обруч одной рукой вокруг вертикальной оси, на предплечье и кистях рук, перед собой и сбоку и другое). Педагог поддерживает и поощряет инициативу, самостоятельность и творчество детей (придумать новое упражнение или комбинацию из знакомых движений). Разученные упражнения включаются в комплексы утренней гимнастики, физкультминутки и другие формы физкультурно-оздоровительной работы.

Ритмическая гимнастика:

музыкально-ритмические упражнения и комплексы общеразвивающих упражнений (ритмической гимнастики) педагог включает в содержание физкультурных занятий, в физкультминутки, утреннюю гимнастику, различные формы активного отдыха и подвижные игры. Могут быть использованы следующие упражнения, разученные на музыкальных занятиях: танцевальный шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом, с хлопками, поочередное выбрасывание ног вперед в прыжке, на носок, приставной шаг с приседанием и без, с продвижением вперед, назад а сторону, кружение, подскоки, приседание с выставлением ноги вперед, в сторону на носок и на пятку, комбинации из двух-трех движений в сочетании с хлопками, с притопом, движениями рук, в сторону в такт и ритм музыки.

Строевые упражнения:

педагог совершенствует навыки детей в построении, перестроении, передвижении строем: быстрое и самостоятельное построение в колонну по одному и по два, в круг, в шеренгу; равнение в колонне, шеренге; перестроение из одной колонны в колонну по двое, по трое, по четыре на ходу, из одного круга в несколько (2-3); расчет на первый -

второй и перестроение из одной шеренги в две; размыкание и смыкание приставным шагом; повороты направо, налево, кругом; повороты во время ходьбы на углах площадки.

2) Подвижные игры: педагог продолжает знакомить детей подвижным играм, поощряет использование детьми в самостоятельной деятельности разнообразных по содержанию подвижных игр (в том числе, игр с элементами соревнования, игр-эстафет), способствующих развитию психофизических и личностных качеств, координации движений, умению ориентироваться в пространстве.

Педагог поддерживает стремление детей самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры со сверстниками, справедливо оценивать свои результаты и результаты товарищей; побуждает проявлять смелость, находчивость, волевые качества, честность, целеустремленность. Поощряет творчество детей, желание детей придумывать варианты игр, комбинировать движения, импровизировать. Продолжает воспитывать сплоченность, взаимопомощь, чувство ответственности за успехи и достижения команды, стремление вносить свой вклад в победу команды, преодолевать трудности. Способствует формированию духовно- нравственных качеств, основ патриотизма и гражданской идентичности.

3) Спортивные игры: педагог обучает детей элементам спортивных игр, которые проводятся в спортивном зале или на площадке в зависимости от имеющихся условий и оборудования, а также региональных и климатических особенностей.

Городки: бросание биты сбоку, от плеча, занимая правильное исходное положение; знание 4-5 фигур, выбивание городков с полукона и кона при наименьшем количестве бросков бит.

Элементы баскетбола: передача мяча друг другу (двумя руками от груди, одной рукой от плеча); перебрасывание мяча друг другу двумя руками от груди, стоя напротив друг друга и в движении; ловля летящего мяча на разной высоте (на уровне груди, над головой, сбоку, снизу, у пола и тому подобное) и с разных сторон; забрасывание мяча в корзину двумя руками из-за головы, от плеча; ведение мяча одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь в разных направлениях, останавливаясь и снова передвигаясь по сигналу.

Элементы футбола: передача мяча друг другу, отбивая его правой и левой ногой, стоя на месте; ведение мяча «змейкой» между расставленными предметами, попадание в предметы, забивание мяча в ворота, игра по упрощенным правилам.

Элементы хоккея: (без коньков - на снегу, на траве): ведение шайбы клюшкой, не отрывая её от шайбы; прокатывание шайбы клюшкой друг другу, задерживание шайбы клюшкой; ведение шайбы клюшкой вокруг предметов и

между ними; забрасывание шайбы в ворота, держа клюшку двумя руками (справа и слева); попадание шайбой в ворота, ударяя по ней с места и после ведения.

Бадминтон: перебрасывание волана ракеткой на сторону партнера без сетки, через сетку, правильно удерживая ракетку.

Элементы настольного тенниса: подготовительные упражнения с ракеткой и мячом (подбрасывать и ловить мяч одной рукой, ракеткой с ударом о пол, о стену); подача мяча через сетку после его отскока от стола.

4) Спортивные упражнения: педагог продолжает обучать детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей.

Катание на санках: игровые задания и соревнования в катании на санях на скорость.

Ходьба на лыжах: скользящим шагом по лыжне, заложив руки за спину 500-600 метров в медленном темпе в зависимости от погодных условий; попеременным двухшажным ходом (с палками); повороты переступанием в движении; поднятие на горку «лесенкой», «ёлочкой».

Катание на коньках: удержание равновесия и принятие исходного положения на коньках (на снегу, на льду); приседания из исходного положения; скольжение на двух ногах с разбега; повороты направо и налево во время скольжения, торможения; скольжение на правой и левой ноге, попеременно отталкиваясь.

Катание на двухколесном велосипеде, самокате: по прямой, по кругу, змейкой, объезжая препятствие, на скорость.

Плавание: погружение в воду с головой с открытыми глазами, скольжение на груди и спине, двигая ногами (вверх - вниз); проплывание в воротца, с надувной игрушкой или кругом в руках и без; произвольным стилем (от 10-15 м); упражнения комплексов гидроаэробики в воде у бортика и без опоры.

1) Формирование основ здорового образа жизни: педагог расширяет, уточняет и закрепляет представления о факторах, положительно влияющих на здоровье, роли физической культуры и спорта в укреплении здоровья; разных видах спорта (санный спорт, борьба, теннис, синхронное плавание и другие), спортивных событиях и достижениях отечественных спортсменов. Дает доступные по возрасту представления о профилактике и охране здоровья, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, играх-эстафетах, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивным инвентарем, оборудованием), во время туристских прогулок и экскурсий. Приучает детей следить за своей осанкой, формирует представление о том, как оказывать элементарную первую

помощь, оценивать свое самочувствие; воспитывает чувство сострадания к людям с особенностями здоровья, поддерживает стремление детей заботиться о своем здоровье и самочувствии других людей.

1) Активный отдых.

Физкультурные праздники и досуги: педагоги организуют праздники (2 раза в год, продолжительностью не более 1,5 часов). Содержание праздников предусматривают сезонные спортивные упражнения, элементы соревнования, с включением игр-эстафет, спортивных игр, на базе ранее освоенных физических упражнений.

Досуг организуется 1-2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 40-45 минут. Содержание досуга включает: подвижные игры, в том числе, игры народов России, игры-эстафеты, музыкально-ритмические упражнения, импровизацию, танцевальные упражнения, творческие задания.

Досуги и праздники направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, должны иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, ярким спортивным событиям и достижениям выдающихся спортсменов.

Дни здоровья: проводятся 1 раз в квартал. В этот день педагог организует оздоровительные мероприятия, в том числе физкультурные досуги, и туристские прогулки.

Туристские прогулки и экскурсии организуются при наличии возможностей дополнительного сопровождения и организации санитарных стоянок.

Педагог организует пешеходные прогулки. Время перехода в одну сторону составляет 35-40 минут, общая продолжительность не более 2-2,5 часов. Время непрерывного движения 20-30 минут, с перерывом между переходами не менее 10 минут. В ходе туристской прогулки с детьми проводятся подвижные игры и соревнования, наблюдения за природой родного края, ознакомление с памятниками истории, боевой и трудовой славы, трудом людей разных профессий.

Для организации детского туризма педагог формирует представления о туризме, как форме активного отдыха, туристских маршрутах, видах туризма, правилах безопасности и ориентировки на местности: правильно по погоде одеваться для прогулки, знать содержимое походной аптечки, укладывать рюкзак весом от 500 гр. до 1 кг (более тяжелые вещи класть на дно, скручивать валиком и аккуратно укладывать запасные вещи и коврик, продукты, мелкие вещи, игрушки, регулировать лямки); преодолевать несложные препятствия на пути, наблюдать за природой и фиксировать результаты наблюдений, ориентироваться на местности, оказывать помощь товарищу, осуществлять страховку при преодолении препятствий, соблюдать правила гигиены и безопасного поведения во время туристской прогулки.

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области «Физическое развитие» направлено на приобщение детей к ценностям «Жизнь», «Здоровье», что предполагает:

1. Воспитание осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека;
2. Формирование у ребенка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
3. Становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам;
4. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств;
5. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития;
6. Формирование у ребёнка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни

Программно-методический комплекс, обеспечивающий реализацию образовательной области «Физическое развитие»

Парциальные программы и технологии	Пособия, методические рекомендации	Наглядно-дидактические пособия
Физическое воспитание в детском саду. Программа и методические рекомендации для занятий с детьми 2-7 лет. Э.Я. Степаненкова – М.:Мозаика-Синтез, 2009.	Физическая культура в детском саду: Младшая группа (3-4 года). Средняя группа (4-5 лет). Старшая группа (5-6 лет). Пензулаева Л.И. - М: Мозаика-Синтез, 2014 г. «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет». Л.И. Пензулаева. – М.: Мозаика-Синтез, 2010. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет. Л.И. Пензулаева – М.: Владос, 2002.	Серия «Мир в картинках»: «Зимние виды спорта»; «Летние виды спорта»; «Распорядок дня».

2.3. Программа воспитания (в соответствии с ФОП стр.172-189 п.29)

2.3.1. Пояснительная записка (в соответствии с п.29.1 ФОП)

Программа воспитания основана на воплощении национального воспитательного идеала, который понимается как высшая цель образования, нравственное (идеальное) представление о человеке.

Под воспитанием понимается деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

Основу воспитания на дошкольном уровне образования, составляют традиционные ценности российского общества. Традиционные ценности - это нравственные ориентиры, формирующие мировоззрение граждан России, передаваемые от поколения к поколению, лежащие в основе общероссийской гражданской идентичности и единого культурного пространства страны, укрепляющие гражданское единство, нашедшие свое уникальное, самобытное проявление в духовном, историческом и культурном развитии многонационального народа России

Программа воспитания предусматривает приобщение детей к традиционным ценностям российского общества - жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Вся система ценностей российского народа находит отражение в содержании воспитательной работы ДОО, в соответствии с возрастными особенностями детей.

Основные направления воспитательной работы ДОО.

Ценности **Родины и природы** лежат в основе патриотического направления воспитания.

Ценности **человека, семьи, дружбы**, сотрудничества лежат в основе социального направления воспитания.

Ценность **знания** лежит в основе познавательного направления воспитания.

Ценность **здоровья** лежит в основе физического и оздоровительного направления воспитания.

Ценность **труда** лежит в основе трудового направления воспитания.

Ценности **культуры и красоты** лежат в основе этико-эстетического направления воспитания.

Реализация Программы воспитания основана на взаимодействии с разными субъектами образовательных отношений. ДОО в части, формируемой участниками образовательных отношений, дополняет приоритетные направления воспитания с учетом реализуемой основной образовательной программы, региональной и муниципальной специфики реализации

Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, того, что воспитательные задачи, согласно федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования (далее – ФГОС ДО), реализуются в рамках образовательных областей – социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического развития, физического развития. Реализация Программы воспитания предполагает социальное партнерство с другими организациями.

а) Цели и задачи Программы воспитания (в соответствии с ФОП п.29.2.1 стр 174)

Общая цель воспитания в ДОО - личностное развитие каждого ребёнка с учётом его индивидуальности и создание условий для позитивной социализации детей на основе традиционных ценностей российского общества, что предполагает:

- 1) формирование первоначальных представлений о традиционных ценностях российского народа, социально приемлемых нормах и правилах поведения;
- 2) формирование ценностного отношения к окружающему миру (природному и социокультурному), другим людям, самому себе;
- 3) становление первичного опыта деятельности и поведения в соответствии с традиционными ценностями, принятыми в обществе нормами и правилами.

б) Принципы воспитания

Программа воспитания руководствуется принципами дошкольного образования, определенными ФГОС ДО.

Программа воспитания построена на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и опирается на следующие принципы:

- *принцип гуманизма*. Приоритет жизни и здоровья человека, прав и свобод личности, свободного развития личности; воспитание взаимоуважения, трудолюбия, гражданственности, патриотизма, ответственности, правовой культуры, бережного отношения к природе и окружающей среде, рационального природопользования;
- *принцип ценностного единства и совместности*. Единство ценностей и смыслов воспитания, разделяемых всеми участниками образовательных отношений, содействие, сотворчество и сопереживание, взаимопонимание и взаимное уважение;
- *принцип общего культурного образования*. Воспитание основывается на культуре и традициях России, включая культурные особенности региона;

– *принцип следования нравственному примеру*. Пример как метод воспитания позволяет расширить нравственный опыт ребенка, побудить его к открытому внутреннему диалогу, пробудить в нем нравственную рефлексия, обеспечить возможность выбора при построении собственной системы ценностных отношений, продемонстрировать ребенку реальную возможность следования идеалу в жизни;

– *принципы безопасной жизнедеятельности*. Защищенность важных интересов личности от внутренних и внешних угроз, воспитание через призму безопасности и безопасного поведения;

– *принцип совместной деятельности ребенка и взрослого*. Значимость совместной деятельности взрослого и ребенка на основе приобщения к культурным ценностям и их освоения;

– *принцип инклюзивности*. Организация образовательного процесса, при котором все дети, независимо от их физических, психических, интеллектуальных, культурно-этнических, языковых и иных особенностей, включены в общую систему образования.

Данные принципы реализуются в укладе ДОО, включающем воспитывающие среды, общности, культурные практики, совместную деятельность и события.

в) Направления воспитания (в соответствии с ФОП п.29.2.2 стр175)

Патриотическое направление воспитания.

1) Цель патриотического направления воспитания содействовать формированию у ребёнка личностной позиции наследника традиций и культуры, защитника Отечества и творца (созидателя), ответственного за будущее своей страны.

2) Ценности - Родина и природа лежат в основе патриотического направления воспитания. Чувство патриотизма возникает у ребёнка вследствие воспитания у него нравственных качеств, интереса, чувства любви и уважения к своей стране - России, своему краю, малой родине, своему народу и народу России в целом (гражданский патриотизм), ответственности, ощущения принадлежности к своему народу.

3) Патриотическое направление воспитания базируется на идее патриотизма как нравственного чувства, которое вырастает из культуры человеческого бытия, особенностей образа жизни и её уклада, народных и семейных традиций.

4) Работа по патриотическому воспитанию предполагает: формирование «патриотизма наследника», испытывающего чувство гордости за наследие своих предков (предполагает приобщение детей к истории, культуре и традициям нашего народа: отношение к труду, семье, стране и вере); «патриотизма защитника», стремящегося сохранить это наследие (предполагает развитие у детей готовности преодолевать трудности

ради своей семьи, малой родины); «патриотизма созидателя и творца», устремленного в будущее, уверенного в благополучии и процветании своей Родины (предполагает конкретные каждодневные дела, направленные, например, на поддержание чистоты и порядка, опрятности и аккуратности, а в дальнейшем - на развитие всего своего населенного пункта, района, края, Отчизны в целом).

Физическое и оздоровительное направление воспитания.

1) Цель физического и оздоровительного воспитания - формирование ценностного отношения детей к здоровому образу жизни, овладение элементарными гигиеническими навыками и правилами безопасности.

2) Ценности жизнь и здоровье лежит в основе физического и оздоровительного направления воспитания.

3) Физическое и оздоровительное направление воспитания основано на идее охраны и укрепления здоровья детей, становления осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека.

г) Целевые ориентиры воспитания (отражены в п.29.2.3. ФОП стр 177)

Деятельность воспитателя нацелена на перспективу становления личности и развития ребёнка. Поэтому планируемые результаты представлены в виде целевых ориентиров как обобщенные «портреты» ребёнка к концу раннего и дошкольного возрастов.

В соответствии с ФГОС ДО оценка результатов воспитательной работы не осуществляется, так как целевые ориентиры основной образовательной программы дошкольного образования не подлежат непосредственной оценке, в том числе в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей.

Целевые ориентиры воспитания детей раннего возраста (к трем годам) (отражены в п.29.2.3.1. ФОП стр 178)

Направление воспитания	Ценности	Целевые ориентиры
Физическое и оздоровительное	Здоровье, жизнь	Понимающий ценность жизни и здоровья, владеющий основными способами укрепления здоровья - физическая культура, закаливание, утренняя гимнастика, личная гигиена, безопасное поведение и другое; стремящийся к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявляющий интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, стремление к личной и командной победе,

		нравственные и волевые качества.
--	--	----------------------------------

Целевые ориентиры воспитания детей на этапе завершения освоения программы (отражены в п.29.2.3.2.ФОП стр179)

Физическое и оздоровительное	Здоровье, жизнь	Понимающий ценность жизни, владеющий основными способами укрепления здоровья - занятия физической культурой, закаливание, утренняя гимнастика, соблюдение личной гигиены и безопасного поведения и другое; стремящийся к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявляющий интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, стремление к личной и командной победе, нравственные и волевые качества. Демонстрирующий потребность в двигательной деятельности. Имеющий представление о некоторых видах спорта и активного отдыха.
------------------------------	-----------------	---

2.3.2. Уклад ДОО (отражен в п.29.3.1. ФОП стр 181)

Уклад в детском саду направлен, прежде всего, на сплочение коллектива детей, родителей и педагогов. Традиции помогают ребенку освоить ценности коллектива, способствуют чувству сопричастности сообществу людей, учат прогнозировать развитие событий и выбирать способы действия. Традиции и события наполняют ежедневную жизнь детей увлекательными и полезными делами, создают атмосферу радости общения, коллективного творчества, стремления к новым задачам и перспективам.

Анализ существующего уклада ДОО

Элементы уклада	Что есть	От чего нужно отказаться	Что нужно добавить
Ценности	Ценность здоровья детей. Ценность игры как ведущей детской деятельности. Ценность развития творческих способностей ребенка со стороны родителей.	Родительская установка на замену двигательной активности различными гаджетами. Замена игры игровыми формами обучения. Установка родителей на то, что интеллектуальное развитие важнее развития творческих способностей ребенка.	Ценность детской игры. Ценность психологического и физического комфорта для всех участников образовательных отношений. Ценность раскрытия творческого потенциала каждого ребенка. Ценность профессионального мастерства и саморазвития.
Правила и нормы	Регулярная зарядка для детей; дежурство детей при подготовке к приему пищи, к занятию, в уголке природы; убирать за собой игрушки; соблюдать правила поведения в общественных местах;	Статичное («на стульчиках») ожидание детьми смены деятельности.	Производственная гимнастика для сотрудников. Дети помогают помощнику воспитателя убирать и мыть игрушки

	«трудовой десант» детей старшего возраста на участке во время прогулки; помощь малышам в трудовой деятельности.		
Традиции и ритуалы	Утро добрых встреч. Воспитатели встречают детей и родителей в группах. Пятница – день сюжетно-ролевой игры. День именинника. Осенняя ярмарка. Маршрут выходного дня. Акции «Чистый двор», «Украсим двор цветами».	Отказаться от формального воспроизведения ритуалов, актуализировать их воспитательные смыслы	Музыкальное приветствие детей утром. «Парк книг» - обмен прочитанными книгами.
Система отношений в разных общностях	Создание ситуации успеха для ребенка. Доброжелательная атмосфера для всех участников образовательных отношений. Сотрудничество, партнерские отношения во всех общностях. Позитивный психологический климат в подколлективе.	«Перекалывание» на родителей части своих обязанностей, касающихся образовательного процесса.	Развитие самостоятельности и инициативности у детей. Наставничество молодых педагогов над «стажистами» в вопросах цифровизации образования. Использование нетрадиционных форм работы с родителями.
Характер воспитательных процессов	Использование потенциала социокультурного окружения в познавательном и нравственном воспитании детей. Воспитатель отвечает за все аспекты жизнедеятельности.	От гиперопеки каждого отдельного ребенка.	Детское сообщество является полноправным участником воспитательного процесса. Проанализировать и активнее использовать потенциал социокультурного окружения по другим направлениям воспитательной работы.
Предметно-пространственная среда	РППС соответствует требованиям ФГОС ДО и ОП ДОО. РППС способствует гармоничному детскому развитию. В каждой группе имеются разнообразные центры детской деятельности: игровой, познавательной, изобразительной, речевой	От стационарной игровой мебели.	Модульное игровое оборудование. Различные конструкторы. Робототехника.

Традиции и ритуалы, особые нормы этикета в ДОО

Ритуалы и традиции способствуют развитию чувства сопричастности сообществу людей, помогают ребенку освоить ценности коллектива, прогнозировать дальнейшие действия и события.

Традиции детского сада решают определенные воспитательные задачи и соответствуют возрастным особенностям детей.

Личное приветствие каждого ребенка и родителей. Воспитатель лично встречает родителей и каждого ребенка. Здравается с ними. Выражает радость по поводу того, что они пришли. Говорит ребенку, что его прихода с нетерпением ждут другие дети.

Цель: осознание ребенком собственной значимости, установление в группе благоприятного микроклимата.

Утреннее приветствие всех детей группы. Перед началом дня общей жизни группы воспитатель собирает детей вместе и проводит утренний круг (посредством игры, стихов с действиями), выражая радость от встречи с детьми и надежду провести вместе приятный и интересный день.

Цель: установление в группе благоприятного микроклимата, развитие функции планирования, становление позиции субъекта деятельности.

Новоселье групп. Отмечается каждый раз, когда в группу набирают новых детей. С давних времен у многих народов сложилась традиция отмечать переезд на новое местожительство новосельем. Это светлый и радостный праздник не только для тех, кто переехал на новое место, но и для их друзей. На новоселье дети знакомятся с правилами группы, воспитатели рассказывают о том, что есть в группе, чем они будут заниматься в детском саду, кто работает в нашем учреждении. Все это помогает детям быстрее и легче адаптироваться в новых условиях.

Встреча с интересными людьми. Цель: расширение контактов со взрослыми людьми, ознакомление с профессиями, бытовыми обязанностями и увлечениями взрослых, развитие коммуникативных навыков.

Поздравление именинников. В каждой группе принято поздравлять именинников. Организуются музыкальные поздравления, пожелания и подарки от детей. Именинники в ответ готовят мини подарки. Эта традиция носит воспитательный характер: учат детей находить хорошее в каждом человеке, подбирать (изготавливать) подарки, дарить и принимать их. Благодаря этой традиции дети учатся принимать и занимать гостей, усваивают правила этикета.

В детском саду регулярно проводим *календарные и народные праздники*. Приобщение детей к народным традициям помогает воспитывать здоровую, гармоничную личность, способную преодолевать жизненные препятствия и сохранить бодрым тело и дух до глубокой старости.

Цель: развивать способность к сопереживанию радостных событий, вызывать положительные эмоции. При проектировании системы праздничных и других мероприятий на учебный год мы опираемся на свой опыт и устоявшиеся традиции, календарь праздничных и памятных дат, народный календарь, а также учитываем интересы и возможности участников образовательного процесса.

Взаимодействие детского сада и семьи. Взаимодействие детского сада и семьи это одно из главных направлений педагогического процесса. Существует немало форм организации совместной работы детского сада и родителей. Мероприятия не только объединяют родителей и детей, но и создают атмосферу тепла и доверия во взаимоотношениях педагогического персонала и родителей.

Выставки совместного творчества детей и родителей. Участие родителей и детей детского сада в делах всего дошкольного учреждения (уборка, озеленение, благоустройство участка группы, экскурсии и походы, участие в праздниках, соревнованиях, конкурсах).

Взаимодействие детского сада и общества. Цель: Отработать механизм взаимодействия с социальными институтами образования по вопросам адаптации детей к условиям общественного воспитания. Формировать способность адекватно ориентироваться в доступном социальном окружении. Развивать коммуникативные способности, доброжелательность к окружающим. Посещение митинга, посвящённого Дню Победы, возложение венков, цветов к обелиску погибшим солдатам.

Традиции играют большую роль в укреплении дружеских отношений, оказывают большую помощь в воспитании детей.

Традиция- то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано от предшествующих поколений.

Однако каждая традиция должна решать определенные образовательные задачи и соответствовать возрастным особенностям детей.

Участие в социальных проектах: экологические десанты, участие в акции «Чистый посёлок (село)», сбор макулатуры «Сбереги дерево» волонтерская деятельность, участие в мероприятиях Памяти на площади; участие в митингах, шествиях, концертах для жителей посёлка (села), организация концертов для жителей села (посёлка), участие в акции «Письмо солдату», Бессмертный полк. День знаний, Праздничные концерты, выставки творческих работ к знаменательным датам календаря, Новогодние праздники, Конкурсы в очном режиме и online.

Проведение традиционных русских народных праздников: праздник осени, Рождество, Масленица и др.

Военно – патриотические мероприятия: литературно – музыкальные композиции в честь Дня Победы, акции очно и online в группе В Контакте.

- Проведение недели безопасности
- Торжественная церемония награждения победителей и призеров олимпиад, смотров и конкурсов Звездный час.
- Праздник Выпуск в школу.
- Военно-спортивная игра «Зарница
- Формирование ЗОЖ: беседы по профилактике гриппа, короновирусной инфекции.

Праздники в детском саду.

- День знаний (1 сентября)
- День народного единства (4 ноября)

- День матери (27 ноября)
- День защитника Отечества (23 февраля)
- Международный женский день 8 Марта
- День космонавтики (12 апреля)
- День Победы (9 мая)
- Международный день защиты детей (1 июня)
- День России (12 июня)

Особенности РППС, отражающие образ и ценности ДОО

Предметно-пространственная среда (далее – ППС) отражает федеральную, региональную специфику, а также специфику ДОО и включает:

- оформление помещений;
- оборудование;
- игрушки.

ППС отражает ценности, на которых строится программа воспитания, и способствует их принятию и раскрытию ребенком.

-Доступность РППС организуется так, чтобы каждый ребенок имел возможность свободно заниматься любимым делом. Для этого обеспечен детям свободный доступ к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающий все основные виды детской деятельности.

-Безопасность. Обеспечивает безопасность жизни детей, способствует укреплению здоровья, т.е. соответствует требованиям по обеспечению надежности и безопасности. Форма и дизайн также ориентированы на безопасность. Все материалы и оборудование имеют сертификат качества, отвечают гигиеническим требованиям.

Для максимальной реализации образовательного потенциала развивающей предметно-пространственной среды, как элемента образовательной среды в рамках требований ФГОС ДО предметное содержание делится в ДОО на функциональные зоны. При планировании РППС в ДОО созданы микрзоны. уголки и центры:

- Спортивный уголок

Задачи воспитания в образовательных областях (в соответствии с ФОП п.29.3.4 стр 182)

Содержание Программы воспитания реализуется в ходе освоения детьми дошкольного возраста всех образовательных областей, обозначенных во ФГОС ДО, одной из задач которого является объединение воспитания и обучения в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей, принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи.

- ☐ социально-коммуникативное развитие;
- ☐ познавательное развитие;
- ☐ речевое развитие;
- ☐ художественно-эстетическое развитие;
- ☐ физическое развитие.

В пояснительной записке ценности воспитания соотнесены с направлениями воспитательной работы. Предложенные направления не заменяют и не дополняют собой деятельность по пяти образовательным областям, а фокусируют процесс усвоения ребенком базовых ценностей в целостном образовательном процессе. На их основе определяются региональный и муниципальный компоненты.

Физическое и оздоровительное направление воспитания

Ценность – здоровье. Цель данного направления – сформировать навыки здорового образа жизни, где безопасность жизнедеятельности лежит в основе всего. Физическое развитие и освоение ребенком своего тела происходит в виде любой двигательной активности: выполнение бытовых обязанностей, игр, ритмики и танцев, творческой деятельности, спорта, прогулок.

Задачи по формированию здорового образа жизни:

- ☐ обеспечение построения образовательного процесса физического воспитания детей (совместной и самостоятельной деятельности) на основе здоровьесформирующих и здоровьесберегающих технологий, и обеспечение условий для гармоничного физического и эстетического развития ребенка;
- ☐ закаливание, повышение сопротивляемости к воздействию условий внешней среды;
- ☐ укрепление опорно-двигательного аппарата; развитие двигательных способностей, обучение двигательным навыкам и умениям;

- ☐ формирование элементарных представлений в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
- ☐ организация сна, здорового питания, выстраивание правильного режима дня;
- ☐ воспитание экологической культуры, обучение безопасности жизнедеятельности.

Направления деятельности воспитателя:

- ☐ организация подвижных, спортивных игр, в том числе традиционных народных игр, дворовых игр на территории детского сада;
- ☐ создание детско-взрослых проектов по здоровому образу жизни;
- ☐ введение оздоровительных традиций в ДОО.

Формирование у дошкольников **культурно-гигиенических навыков** является важной частью воспитания **культуры здоровья**. Воспитатель должен формировать у дошкольников понимание того, что чистота лица и тела, опрятность одежды отвечают не только гигиене и здоровью человека, но и социальным ожиданиям окружающих людей.

Особенность культурно-гигиенических навыков заключается в том, что они должны формироваться на протяжении всего пребывания ребенка в ДОО.

В формировании культурно-гигиенических навыков режим дня играет одну из ключевых ролей. Привыкая выполнять серию гигиенических процедур с определенной периодичностью, ребенок вводит их в свое бытовое пространство, и постепенно они становятся для него привычкой.

Формируя у детей культурно-гигиенические навыки, воспитатель ДОО должен сосредоточить свое внимание на нескольких основных направлениях воспитательной работы:

- ☐ формировать у ребенка навыки поведения во время приема пищи;
- ☐ формировать у ребенка представления о ценности здоровья, красоте и чистоте тела;
- ☐ формировать у ребенка привычку следить за своим внешним видом;
- ☐ включать информацию о гигиене в повседневную жизнь ребенка, в игру.

Работа по формированию у ребенка культурно-гигиенических навыков должна вестись в тесном контакте с семьей.

Традиции и ритуалы, особые нормы этикета в ДОО

Ритуалы и традиции способствуют развитию чувства сопричастности сообществу людей, помогают ребенку освоить ценности коллектива, прогнозировать дальнейшие действия и события.

Традиции детского сада решают определенные воспитательные задачи и соответствуют возрастным особенностям детей.

Личное приветствие каждого ребенка и родителей. Воспитатель лично встречает родителей и каждого ребенка. Здравается с ними. Выражает радость по поводу того, что они пришли. Говорит ребенку, что его прихода с нетерпением ждут другие дети.

Цель: осознание ребенком собственной значимости, установление в группе благоприятного микроклимата.

Утреннее приветствие всех детей группы. Перед началом дня общей жизни группы воспитатель собирает детей вместе и проводит утренний круг (посредством игры, стихов с действиями), выражая радость от встречи с детьми и надежду провести вместе приятный и интересный день.

Цель: установление в группе благоприятного микроклимата, развитие функции планирования, становление позиции субъекта деятельности.

Новоселье групп. Отмечается каждый раз, когда в группу набирают новых детей. С давних времен у многих народов сложилась традиция отмечать переезд на новое место жительства новосельем. Это светлый и радостный праздник не только для тех, кто переехал на новое место, но и для их друзей. На новоселье дети знакомятся с правилами группы, воспитатели рассказывают о том, что есть в группе, чем они будут заниматься в детском саду, кто работает в нашем учреждении. Все это помогает детям быстрее и легче адаптироваться в новых условиях.

Встреча с интересными людьми. Цель: расширение контактов со взрослыми людьми, ознакомление с профессиями, бытовыми обязанностями и увлечениями взрослых, развитие коммуникативных навыков.

Поздравление именинников. В каждой группе принято поздравлять именинников. Организуются музыкальные поздравления, пожелания и подарки от детей. Именинники в ответ готовят мини подарки. Эта традиция носит воспитательный характер: учат детей находить хорошее в каждом человеке, подбирать (изготавливать) подарки, дарить и принимать их. Благодаря этой традиции дети учатся принимать и занимать гостей, усваивают правила этикета.

В детском саду регулярно проводим *календарные и народные праздники*. Приобщение детей к народным традициям помогает воспитывать здоровую, гармоничную личность, способную преодолевать жизненные препятствия и сохранить бодрым тело и дух до глубокой старости.

Цель: развивать способность к сопереживанию радостных событий, вызывать положительные эмоции. При проектировании системы праздничных и других мероприятий на учебный год мы опираемся на свой опыт и устоявшиеся

традиции, календарь праздничных и памятных дат, народный календарь, а также учитываем интересы и возможности участников образовательного процесса.

Взаимодействие детского сада и семьи. Взаимодействие детского сада и семьи это одно из главных направлений педагогического процесса. Существует немало форм организации совместной работы детского сада и родителей. Мероприятия не только объединяют родителей и детей, но и создают атмосферу тепла и доверия во взаимоотношениях педагогического персонала и родителей.

Выставки совместного творчества детей и родителей. Участие родителей и детей детского сада в делах всего дошкольного учреждения (уборка, озеленение, благоустройство участка группы, экскурсии и походы, участие в праздниках, соревнованиях, конкурсах).

Взаимодействие детского сада и общества. Цель: Отработать механизм взаимодействия с социальными институтами образования по вопросам адаптации детей к условиям общественного воспитания. Формировать способность адекватно ориентироваться в доступном социальном окружении. Развивать коммуникативные способности, доброжелательность к окружающим. Посещение митинга, посвящённого Дню Победы, возложение венков, цветов к обелиску погибшим солдатам.

Традиции играют большую роль в укреплении дружеских отношений, оказывают большую помощь в воспитании детей.

Традиция- то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано от предшествующих поколений.

Однако каждая традиция должна решать определенные образовательные задачи и соответствовать возрастным особенностям детей.

Участие в социальных проектах: экологические десанты, участие в акции «Чистый посёлок (село)», сбор макулатуры «Сбереги дерево» волонтерская деятельность, участие в мероприятиях Памяти на площади; участие в митингах, шествиях, концертах для жителей посёлка (села), организация концертов для жителей села (посёлка), участие в акции «Письмо солдату», Бессмертный полк. День знаний, Праздничные концерты, выставки творческих работ к знаменательным датам календаря, Новогодние праздники, Конкурсы в очном режиме и online.

Проведение традиционных русских народных праздников: праздник осени, Рождество, Масленица и др.

Военно – патриотические мероприятия: литературно – музыкальные композиции в честь Дня Победы, акции очно и online в группе В Контакте.

- Проведение недели безопасности
- Торжественная церемония награждения победителей и призеров олимпиад, смотров и конкурсов Звездный час.

- Праздник Выпуск в школу.
- Военно-спортивная игра «Зарница
- Формирование ЗОЖ: беседы по профилактике гриппа, короновиральной инфекции.

Праздники в детском саду.

- День знаний (1 сентября)
- День народного единства (4 ноября)
- День матери (27 ноября)
- День защитника Отечества (23 февраля)
- Международный женский день 8 Марта
- День космонавтики (12 апреля)
- День Победы (9 мая)
- Международный день защиты детей (1 июня)
- День России (12 июня)

Особенности РППС, отражающие образ и ценности ДОО

Предметно-пространственная среда (далее – ППС) отражает федеральную, региональную специфику, а также специфику ДОО и включает:

- оформление помещений;
- оборудование;
- игрушки.

ППС отражает ценности, на которых строится программа воспитания, и способствует их принятию и раскрытию ребенком.

-Доступность РППС организуется так, чтобы каждый ребенок имел возможность свободно заниматься любимым делом. Для этого обеспечен детям свободный доступ к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающий все основные виды детской деятельности.

-Безопасность. Обеспечивает безопасность жизни детей, способствует укреплению здоровья, т.е. соответствует требованиям по обеспечению надежности и безопасности. Форма и дизайн также ориентированы на безопасность. Все материалы и

оборудование имеют сертификат качества, отвечают гигиеническим требованиям.

Для максимальной реализации образовательного потенциала развивающей предметно-пространственной среды, как элемента образовательной среды в рамках требований ФГОС ДО предметное содержание делится в ДОО на функциональные зоны. При планировании РППС в ДОО созданы микрзоны, уголки и центры:

- Спортивный уголок

Задачи воспитания в образовательных областях (в соответствии с ФОП п.29.3.4 стр 182)

Содержание Программы воспитания реализуется в ходе освоения детьми дошкольного возраста всех образовательных областей, обозначенных во ФГОС ДО, одной из задач которого является объединение воспитания и обучения в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей, принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи.

- ☐ социально-коммуникативное развитие;
- ☐ познавательное развитие;
- ☐ речевое развитие;
- ☐ художественно-эстетическое развитие;
- ☐ физическое развитие.

В пояснительной записке ценности воспитания соотнесены с направлениями воспитательной работы. Предложенные направления не заменяют и не дополняют собой деятельность по пяти образовательным областям, а фокусируют процесс усвоения ребенком базовых ценностей в целостном образовательном процессе. На их основе определяются региональный и муниципальный компоненты.

Физическое и оздоровительное направление воспитания

Ценность – здоровье. Цель данного направления – сформировать навыки здорового образа жизни, где безопасность жизнедеятельности лежит в основе всего. Физическое развитие и освоение ребенком своего тела происходит в виде любой двигательной активности: выполнение бытовых обязанностей, игр, ритмики и танцев, творческой деятельности, спорта, прогулок.

Задачи по формированию здорового образа жизни:

- ☐ обеспечение построения образовательного процесса физического воспитания детей (совместной и самостоятельной деятельности) на основе здоровьесформирующих и здоровьесберегающих технологий, и обеспечение условий для гармоничного физического и эстетического развития ребенка;

- ☐ закаливание, повышение сопротивляемости к воздействию условий внешней среды;
- ☐ укрепление опорно-двигательного аппарата; развитие двигательных способностей, обучение двигательным навыкам и умениям;
- ☐ формирование элементарных представлений в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
- ☐ организация сна, здорового питания, выстраивание правильного режима дня;
- ☐ воспитание экологической культуры, обучение безопасности жизнедеятельности.

Направления деятельности воспитателя:

- ☐ организация подвижных, спортивных игр, в том числе традиционных народных игр, дворовых игр на территории детского сада;
- ☐ создание детско-взрослых проектов по здоровому образу жизни;
- ☐ введение оздоровительных традиций в ДОО.

Формирование у дошкольников **культурно-гигиенических навыков** является важной частью воспитания **культуры здоровья**. Воспитатель должен формировать у дошкольников понимание того, что чистота лица и тела, опрятность одежды отвечают не только гигиене и здоровью человека, но и социальным ожиданиям окружающих людей.

Особенность культурно-гигиенических навыков заключается в том, что они должны формироваться на протяжении всего пребывания ребенка в ДОО.

В формировании культурно-гигиенических навыков режим дня играет одну из ключевых ролей. Привыкая выполнять серию гигиенических процедур с определенной периодичностью, ребенок вводит их в свое бытовое пространство, и постепенно они становятся для него привычкой.

Формируя у детей культурно-гигиенические навыки, воспитатель ДОО должен сосредоточить свое внимание на нескольких основных направлениях воспитательной работы:

- ☐ формировать у ребенка навыки поведения во время приема пищи;
- ☐ формировать у ребенка представления о ценности здоровья, красоте и чистоте тела;
- ☐ формировать у ребенка привычку следить за своим внешним видом;
- ☐ включать информацию о гигиене в повседневную жизнь ребенка, в игру.

Работа по формированию у ребенка культурно-гигиенических навыков должна вестись в тесном контакте с семьей.

Формы совместной деятельности в образовательной организации (в соответствии с п 29. 3.5. ФОП стр185)

Работа с родителями (законными представителями)

Работа с родителями (законными представителями) детей дошкольного возраста строится на принципах ценностного единства и сотрудничества всех субъектов социокультурного окружения ДОО.

Детский сад в тесном сотрудничестве с семьей осуществляет всестороннее гармоничное развитие и воспитание детей. Единство педагогических целей общества и семьи определяет тесную связь между общественным и семейным воспитанием.

Созданию благоприятных условий для всестороннего развития детей способствует, и ответственное отношение большинства родителей (законных представителей) к своим родительским обязанностям. Невозможно переоценить огромную роль семьи в формировании личности ребенка, особенно в раннем и дошкольном возрасте. Семья располагает условиями, которые наиболее соответствуют особенностям и потребностям детей этого возраста.

Режимные моменты

Задачи педагога:

- встречать детей приветливо, доброжелательно, здороваясь персонально с каждым ребенком;
- пообщаться с родителями, обменяться необходимой информацией (сообщить о предстоящих событиях, об успехах и проблемах ребенка).

Утренняя гимнастика (зарядка). Утренняя зарядка в детском саду — это не столько занятие физкультурой, сколько организационный момент в начале дня, нацеленный на создание положительного эмоционального настроения и сплочение детского коллектива. Зарядку надо проводить под музыку или детские песенки, в игровой форме, весело и интересно.

Задачи педагога:

- провести зарядку весело и интересно;
- способствовать сплочению детского сообщества.

2.3.7. События ДОО

Событие – это форма совместной деятельности ребенка и взрослого, в которой активность взрослого приводит к приобретению ребенком собственного опыта переживания той или иной ценности. Для того чтобы стать значимой, каждая ценность воспитания должна быть понята, раскрыта и принята ребенком совместно с другими людьми в значимой для него общности. Этот процесс происходит стихийно, но для того, чтобы вести воспитательную работу, он должен быть направлен взрослым.

Воспитательное событие – это спроектированная взрослым образовательная ситуация. В каждом воспитательном событии педагог продумывает смысл реальных и возможных действий детей и смысл своих действий в контексте задач воспитания.

Событием может быть не только организованное мероприятие, но и спонтанно возникшая ситуация, и любой режимный момент, традиции утренней встречи детей, индивидуальная беседа, общие дела, совместно реализуемые проекты и пр. Планируемые и подготовленные педагогом воспитательные события проектируются в соответствии с календарным планом воспитательной работы ДОО, группы, ситуацией развития конкретного ребенка.

Проектирование событий в ДОО возможно в следующих *формах*:

- разработка и реализация значимых событий в ведущих видах деятельности (детско-взрослый спектакль, построение эксперимента, совместное конструирование, спортивные игры и др.);
- проектирование встреч, общения детей со старшими, младшими, ровесниками, с взрослыми, с носителями воспитательно значимых культурных практик (искусство, литература, прикладное творчество и т. д.), профессий, культурных традиций народов России;
- создание творческих детско-взрослых проектов (празднование Дня Победы с приглашением ветеранов, «Театральные встречи» - фестиваль семейного театрализованного творчества и т. д.).

Проектирование событий позволяет построить целостный годовой цикл методической работы на основе традиционных ценностей российского общества. Это поможет каждому педагогу создать тематический творческий проект в своей группе и спроектировать работу с группой в целом, с подгруппами детей, с каждым ребенком.

Воспитательно значимые проекты и программы, в которых участвует детский сад:

- Реализация научно-методического проекта по теме: «Психолого-педагогические условия развития творческих способностей детей дошкольного возраста в сюжетно-ролевой игре» совместно с ФГБОУ ВО «СГСПУ».

Воспитательно значимые проекты и программы, в которых ДОО намерено принять участие:

- Региональный конкурс детского творчества «Талантики»;
- Всероссийский фестиваль детского и молодежного научно-технического творчества «КосмоФест»;
- Региональный этап Всероссийского детского форума «Зеленая планета»;
- Региональный конкурс исследовательских проектов старших дошкольников и младших школьников и др.

Творческие детско-взрослые проекты являются самой распространенной формой взаимодействия всех участников образовательных отношений в детском саду (празднование Дня Победы с приглашением ветеранов, творческий проект «Неделя сказок», «Театр в детском саду» – показ спектакля для детей из младших групп, «Новогодняя сказка», «Зеленая планета» и т.д.).

Традиционные события оформляются в различные проекты, где предусматриваются различные виды детской деятельности и формы проведения. В конце каждого проекта проводится итоговое мероприятие.

Одна из основных форм воспитательного воздействия в процессе проведения традиционных мероприятий – совместные игры. Педагогами детского сада применяются различные виды игр: сюжетно-ролевые, творческие, подвижные и малоподвижные, народные, игры-драматизации, квест-игры.

По тематике многих мероприятий проводятся выставки: информационные, фотовыставки, декоративно-прикладного искусства, экологические, социальные.

Конкурсы, викторины – имеют познавательное содержание и проходят в развлекательной форме. Проводятся по всем направлениям развития дошкольников.

Праздники способствуют нравственному воспитанию и развитию социально-коммуникативных навыков.

Особенностью реализации воспитательного процесса в ДОО является наличие инновационных технологий воспитательно значимой деятельности.

- пространство детской реализации,
- образовательное событие,
- утренний и вечерний круг,

- развивающий диалог,
- технология позитивной социализации,
- «ростовничество» — технология создания детского сообщества

2.3.10. Социальное партнерство (ФОП стр.187 п.29.3.7)

Реализация воспитательного потенциала социального партнерства предусматривает:

- участие представителей организаций-партнеров в проведении отдельных мероприятий (дни открытых дверей, государственные и региональные, праздники, торжественные мероприятия и тому подобное);
- участие представителей организаций-партнеров в проведении занятий в рамках дополнительного образования;
- проведение на базе организаций-партнеров различных мероприятий, событий и акций воспитательной направленности;
- реализация различных проектов воспитательной направленности, совместно разрабатываемых детьми, родителями (законными представителями) и педагогами с организациями-партнерами.

Взаимодействие с социальными структурами

Учреждение	Формирование ценностей при решении задач, в совместной работе	Формы сотрудничества, в том числе в дистанционном формате
взаимодействие с учреждениями образования		
ГБОУ СОШ «ОЦ» с.Тимашево (ДО)	Дополнительное образование. Всестороннее развитие детей. Занятия по интересам.	Кружки, студии, занятия в объединениях по ДОП Программам
Начальная школа (ГБОУ СОШ «ОЦ» с.Тимашево)	Осуществление педагогической пропаганды среди родителей, широкой общественности по разъяснению целей воспитания, развития и подготовки детей к школе (ценность знания)	Знакомство с образовательной деятельностью, семинары, практикумы, консультации для воспитателей и родителей, беседы, методические встречи, экскурсии для воспитанников, дни открытых дверей, развлечения
ДОО Отраденского образовательного округа	Обмен педагогическим опытом (ценность знания)	Семинары, методические объединения, консультации, методические встречи, конкурсы.
Спортивный стадион	Охрана и укрепление здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни (Ценности человека, семьи)	Популяризация детского спорта, проведение физкультурных занятий, спортивных мероприятий, сдача норм ГТО
взаимодействие с учреждениями культуры		
Сельская библиотека	Приобщение детей к ценностям культуры	Сотрудники библиотеки проводят совместные мероприятия с детьми в форме интерактивных занятий с просмотром театральных постановок, сказок, мультфильмов
ДК	Приобщение детей к ценностям культуры	Совместные мероприятия, конкурсы, акции, просмотр сказок, мультфильмов.
взаимодействие с иными учреждениями		

Садгородское отделение «Боевое братство»	Нравственно-патриотическое воспитание дошкольников	Ознакомление детей с историческими событиями ВОВ, воспитания у них уважения к ветеранам войны, создание социокультурной среды в ДОО. Проведение работы по патриотическому и нравственному воспитанию детей, организация и проведение совместных акций, консультаций. Способствовать преемственности поколений, передаче положительного опыта ветеранов детям
Тимашевская поликлиника	Охрана и укрепление здоровья детей, пропаганда здорового образа жизни (Ценности человека, семьи)	Проведение медицинского обследования, вакцинация и диспансеризация детей; взаимодействие с медицинскими работниками по вопросам заболеваемости и профилактики (консультирование); вакцинация сотрудников ДОУ, в том числе от COVID19

2.3.11. Кадровое обеспечение (отражено п.29.4.1 стр 188)

Реализация Программы обеспечивается квалифицированными педагогами, наименование должностей которых соответствует номенклатуре должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций, утверждённой постановлением Правительства.

Наименование должностей	Функционал
Руководитель СП	Руководство и сопровождение педагогической деятельностью в ДОО. Планирование, организация, реализация, обеспечение воспитательной деятельности. Курирует воспитательную работу. Проводит контроль над работой воспитателей и других педагогических работников (музыкального руководителя, логопеда, психолога), проверка планов воспитательной работы, составление расписания занятий, необходимых и обязательных, методическая помощь, обучение.
Воспитатель	Воспитательно-образовательное сопровождение Программы в течение всего времени её реализации в ДОО (организация образовательной и воспитательной деятельности в соответствии с Программой). Педагогическое сопровождение обучающихся, в том числе детей с ОВЗ.
Учитель-логопед	Коррекционно-логопедическое сопровождение Программы в течение всего времени её реализации в ДОО (организация коррекционной работы с детьми имеющими нарушения речи (ТНР, ЗПР, ОНР). Осуществление работы, направленной на предупреждение и максимальную коррекцию специфических нарушений речи и других отклонений в развитии психических процессов (памяти, мышления, внимания и др.)
Педагог-психолог	Психологическое сопровождение обучающихся, в том числе с ОВЗ в течение всего времени реализации Программы в ДОО (охрана физического и психического здоровья детей, создание условий, способствующих их эмоциональному благополучию и обеспечению свободного и эффективного развития способностей каждого ребенка).
Музыкальный руководитель	Художественно-эстетическое (музыкальное) сопровождение Программы в течение всего времени её реализации в ДОО (развитие художественно-творческих способностей детей, организация праздников, досугов, тематических мероприятий и др.)
Инструктор по физической культуре	Физкультурно-спортивное непрерывное сопровождение Программы в течение всего времени её реализации в ДОО Обеспечение физкультурно-оздоровительной работы.
Учебно-вспомогательные работники	Осуществление учебно-вспомогательной деятельности по сопровождению Программы в течение всего времени её реализации в ДОО.

Комплексно-тематическое планирование в группе раннего возраста (2-3 года)

Сроки	Тема	Содержание работы	Вариант итогового мероприятия
1 – 11 сентября	Адаптационный период	Адаптировать детей к условиям детского сада.	
14 сентября– 2 октября	«Детский сад»	Познакомить с детским садом, как ближайшим социальным окружением ребенка (помещением и оборудованием группы; личный шкафчик, кровать, игрушки и пр.). Познакомить с детьми, воспитателем. Способствовать формированию положительных эмоций по отношению к детскому саду, воспитателям, детям.	Оформление личных шкафчиков для детей.
5 – 30 октября	«Осень»		
5-9 октября	«Осень, осень, в гости просим!»	Формировать элементарные представления об осени.	Выставка детского творчества «Осень, осень...»
12-16 октября	«На улице осень, дворы опустели, наши улыбки стали грустнее»	Сезонные изменения в природе, одежда людей осенью, изменения на участке, листопад.	Сбор осенних листьев – гербарий из листьев.
19-23 октября	«Овощи, фрукты, сбор урожая»	Дать первичные представления о сборе урожая, о некоторых овощах, фруктах, ягодах и грибах.	Выставка овощей.
26-30 октября	«Лесные звери и птицы осенью»	Знакомить с особенностями поведения лесных зверей и птиц осенью.	Выставка детского творчества.
2 – 13 ноября	«Я в мире человек»	Дать представление о себе, как о человеке; об основных частях тела человека, их назначении. Закрепить знания своего имени, имен членов семьи, формировать навык называть воспитателя по имени и отчеству. Формировать первичное понимание того, что такое хорошо и что такое плохо; начальное представление о здоровом образе жизни.	Создание коллективного плаката с фотографиями детей.
16 ноября – 4 декабря	«Мой дом»	Ознакомить детей с родным селом, его названием, объектами (улица, дом, магазин, поликлиника); с транспортом. Закрепить знания о предметах мебели, учить делать постройки для сказочных персонажей.	Оборудование уголка для кукол.
7 – 18 декабря	«Домашние животные и птицы»	Закрепить знания детей о домашних животных и птицах, их повадках.	Выставка детского творчества.

21 –25 декабря	«Скоро новый год»	Способствовать созданию праздничного настроения, ожидания праздника. Организовать все виды детской деятельности вокруг темы «Нового года» и новогоднего праздника.	Новогодний утренник.
28 декабря – 11 января	Каникулы		
11 – 29 января	«Ах ты, зимушка-зима...»	Формировать элементарные представления о зиме (изменения в природе, одежде людей, на участке детского сада). Уточнить знания о домашних животных и птицах. Познакомить с особенностями поведения лесных зверей. Рассматривание птиц на кормушке.	Выставка детского творчества «Зимушка-зима». Конкурс семейных поделок – «Птичья столовая».
1 – 5 февраля	Неделя сказок «Наши сказки хороши, любят слушать малыши!»	Формировать умение слушать чтение взрослого, повторять знакомые фразы, обыгрывать персонажей.	Показ настольного театра по сказке.
8 – 26 февраля	«Мой папа – веселый, но строгий и честный, с ним книжки читать и играть интересно!»	Воспитывать уважение к папе, бабушке, гордость за них. Закреплять представления о профессиях пап, инструментах.	Праздник, посвященный 23 февраля. Подарок для пап «Галстук».
29 февраля – 11 марта	«Вот какая мама, золотая прямо»	Организовать все виды детской деятельности вокруг темы семьи, любви к маме, бабушке. Закреплять представления о профессиях, труде мамы дома (посуда, бытовая техника); побуждать оказывать маме помощь.	Развлечение «Мамин праздник». Подарки маме: «Пирожки», «Мимозы».
14 марта – 1 апреля	«Народная игрушка»	Знакомить детей с народным творчеством на примере народных игрушек. Знакомить с устным народным творчеством (песенки-потешки).	Развлечение «В гости к нам пришли матрешки». Выставка детского творчества.
4 апреля – 29 апреля	«Весна»	Формировать элементарные представления о весне (сезонные изменения в природе, одежде людей, на участке детского сада). Познакомить детей с весенними изменениями почвы, растений, с комнатными растениями, развивать познавательную активность через игры с ветром, солнечным светом, водой.	Праздник «Весна-красна идет»
4 – 31 мая	«Лето»	Формировать элементарные представления о лете (сезонные изменения в природе, одежде людей, на участке детского сада). Знакомить с особенностями поведения лесных зверей и птиц летом.	Праздник «Лето»

Комплексно-тематическое планирование в группах дошкольного возраста

Месяц	Сроки	Тема	Содержание работы	Вариант итогового мероприятия
СЕНТЯБРЬ	1 - 4	Наш детский сад	Вызвать у детей радость от возвращения в детский сад. Продолжать знакомство с детским садом как ближайшим социальным окружением ребенка: профессии сотрудников детского сада (воспитатель, помощник воспитателя, музыкальный руководитель, повар и др.), предметное окружение, правила поведения в детском саду, взаимоотношения со сверстниками. Знакомить детей друг с другом в ходе игр (если дети уже знакомы, помочь вспомнить друг друга). Формировать дружеские, доброжелательные отношения между детьми	Экскурсия по детскому саду.
	7– 11	Неделя осторожного пешехода	Учить различать проезжую часть дороги, тротуар, сигналы светофора, их значение. Знакомить с правилами поведения на улице, с элементарными правилами дорожного движения.	Театрализованное представление по ПДД.
	14-18	Здравствуй, осень!	Формировать представления детей об осени (сезонные изменения в природе, одежде людей, на участке детского сада), Развивать умения замечать красоту осенней природы, вести наблюдения за погодой. Знакомить с некоторыми особенностями поведения лесных зверей и птиц осенью. Знать как готовятся к зиме деревья, животные, люди.	Создание коллективной работы – плаката из осенних листьев.
	21-25	Фруктовый сад	Формировать представления детей о фруктах, о времени сбора урожая, о пользе фруктов (витамины). Расширять, обобщать и активизировать словарь по теме «Фрукты».	Выставка творческих работ «Что нам осень подарила?»
ОКТАБРЬ	28.09 – 2.10	Осенние хлопоты (овощи)	Формировать представления детей об овощах, о времени сбора урожая, о пользе овощей. Расширять, обобщать и активизировать словарь по теме «Овощи».	
	5 - 9	Хлеб – всему голова!	Формировать представление детей о хлебе, о видах хлеба. Познакомить детей с процессом выращивания хлеба; дать представление о том, как хлеб пришел к нам на стол; обратить внимание на содержание труда людей, на их слаженность и взаимопомощь в работе, на механизацию труда Воспитывать бережное отношение к хлебу.	Экскурсия в хлебный магазин. Конкурс на лучшую домашнюю выпечку
	12 - 16	Разноцветная осень (деревья и кустарники).	Формировать представление детей о многообразии деревьев и кустарников, о сезонных изменениях. Знакомить с названиями некоторых деревьев и кустарников, с местом их произрастания.	Праздник «Здравствуй, осень золотая!»
	19 - 23	Дары леса.	Формировать представления детей о дарах леса – ягодах, грибах, о времени их сбора, пользе. Учить различать съедобные и ядовитые грибы и ягоды нашего региона. Формировать бережное отношение к лесу.	Конкурс поделок из природного материала

	26 - 30	Я, ты, он, она – вместе дружная страна	Углублять и уточнять представления о Родине — России, Поддерживать интерес детей к событиям, происходящим в стране, воспитывать чувство гордости за ее достижения. Закреплять знания о флаге, гербе и гимне России. Расширять представления о Москве — главном городе, столице России. Воспитывать уважение к людям разных национальностей и их обычаям.	Литературно-музыкальная композиция «День народного единства»
НОЯБРЬ	2 - 6	Мой родной край, село	Воспитывать любовь к «малой Родине», расширять представления детей о родном крае. Продолжать знакомить с достопримечательностями региона, в котором живут дети. Уточнять знания о родном селе, названиях улиц и учреждений, основных достопримечательностях.	Экскурсии по селу, в сельский музей. Фотовыставка «Кротовка – вчера, сегодня, завтра»
	9 - 13	Мой родной дом (разнообразие жилья, мебель, бытовая техника)	Знакомить с разнообразием жилья, с предметами домашнего обихода, бытовыми приборами. Уточнить знания о мебели, ее составных частях. Учить различать кухонную, столовую (гостиную) мебель, мебель для спальни. Воспитывать бережное отношение к имуществу, уважение к труду взрослых.	Создание макета жилья.
	16 - 20	В мире вещей	Расширять представления детей о вещах: одежде, обуви, головных уборах и их истории, предназначении, сезонности. Закреплять знания о свойствах материалов.	Выставка-конкурс «Одежда моей любимой куклы»
	23 - 27	Посуда	Уточнить с детьми названия посуды; уметь называть и различать кухонную, столовую, чайную посуду; уметь называть части посуды и внешние признаки; материал, из которого она сделана.	Конкурс на лучшую сказку «Сказки посудной лавки»
ДЕКАБРЬ	30.11 – 4.12	В мире животных и птиц	Обобщать и систематизировать знания о домашних животных и птицах; их приспособленности к среде обитания, пользе для человека. Упражнять в умении соотносить внешние особенности со средой обитания, повадки со способами питания.	Фотоконкурс «Зверьё моё»
	7 - 11	В мире животных и птиц	Расширять знания о диких животных, птицах и их детенышах. Знакомить с некоторыми особенностями поведения лесных зверей и птиц зимой. Упражнять в умении соотносить внешние особенности со средой обитания, повадки со способами питания.	Составление Красной книги. Развешивание кормушек.
	14 - 18	Животные севера и жарких стран	Расширять знания о животных и птицах севера и жарких стран (название, особенности внешнего вида, название детенышей). Расширять знания детей о зоопарке.	Вечер загадок «Ребятам о зверятах»

	21 - 25	Зимушка – зима. Скоро новый год	Формировать представления детей о зиме (сезонные изменения в природе, одежде людей, на участке детского сада, поведении зверей и птиц и т.д.). Формировать представления о безопасном поведении зимой. Организовать все виды детской деятельности вокруг темы Нового года и новогоднего праздника.	Спортивный праздник «Мы мороза не боимся!»
	28.12 – 11.01	Каникулы		
ЯНВАРЬ	11 – 15 (каникулы)	Неделя игр	-	-
	18 - 22	Народные культура, традиции, игрушки	Продолжать знакомить детей с народными традициями и обычаями, с народным декоративно прикладным искусством (Городец, Полхов Майдан, Гжель). Продолжать знакомить с устным народным творчеством. Использовать фольклор при организации всех видов детской деятельности. Знакомить с национальным декоративно прикладным искусством. Рассказать о русской избе и других строениях, их внутреннем убранстве, предметах быта, одежды. Расширять представления детей о народной игрушке (дымковская игрушка, матрёшка).	Фольклорный праздник «Крещенские святки»
	25 - 29	Человек, семья	Закрепить представления детей о строении человеческого тела и назначении отдельных частей тела. Дать информацию о пользе витаминов и правильном питании; формировать стремление к здоровому образу жизни. Расширять представления о здоровье и здоровом образе жизни. Воспитывать стремление вести здоровый образ жизни. Формировать положительную самооценку. Закреплять знание домашнего адреса и телефона, имен и отчеств родителей, их профессий. Расширять знания детей о самих себе, о своей семье, о том, где работают родители, как важен для общества их труд.	Создание фото-коллажа «Мы все такие разные». Создание генеалогического древа.
ФЕВРАЛЬ	1 - 5	Опасности вокруг нас	Формирование начальных представлений о правилах пользования бытовыми электроприборами, о правилах пожарной безопасности, правилах дорожного движения, об опасности общения с незнакомыми людьми, правилах безопасного пребывания в доме одному.	Демонстрация видеофильма «Безопасность»
	8 - 12	Спорт – это здоровье	Формировать представление о видах спорта, его значении в жизни человека, о здоровом образе жизни.	Малые олимпийские игры

	15 - 19	Наша Армия. Военные профессии	Рассказывать о трудной, но почетной обязанности защищать Родину, охранять ее спокойствие и безопасность; о том, как в годы войны храбро сражались и защищали нашу страну от врагов прадеды, деды, отцы. Воспитывать в духе патриотизма, любви к Родине. Знакомить с разными родами войск (пехота, морские, воздушные, танковые войска), боевой техникой, видами транспорта. Расширять гендерные представления, формировать у мальчиков стремление быть сильными, смелыми, стать защитниками Родины; воспитывать у девочек уважения к мальчикам как будущим защитникам Родины.	Праздник, посвященный Дню защитника Отечества.
	24 - 26	Инструменты и материалы	Расширять представления детей об инструментах и свойствах материалов, их назначении, о мерах безопасности при их использовании.	Выставка-конкурс поделок, изготовленных детьми совместно с родителями
МАРТ	29.02. – 4.03	Мамин праздник	Организовывать все виды детской деятельности вокруг темы семьи, любви к маме, бабушке. Воспитывать уважение к воспитателям. Расширять гендерные представления, воспитывать у мальчиков представление о том, что мужчины должны внимательно и уважительно относиться к женщинам. Привлекать детей к изготовлению подарков маме, бабушке, воспитателям. Воспитывать бережное и чуткое отношение к самым близким людям, потребность радовать близких добрыми делами.	Праздник, посвященный 8 Марта
	9 - 11	Весна идет, весне дорогу!	Уточнить знания детей о последовательности весенних изменений в природе (увеличение продолжительности дня, повышение температуры воздуха, рост и цветение растений, изменения в жизни животных, появление насекомых, прилет зимующих птиц); учить устанавливать связь между изменениями в живой и неживой природе; познакомить с образом весны в произведениях искусства, воспитывать чувство любви к природе.	Фольклорный праздник «Масленица»
	14 - 18	Профессии	Знакомить с разнообразными профессиями, расширять и обогащать представления о трудовых действиях, инструментах, результатах труда.	Экскурсии по учреждениям и предприятиям села.
	21-25	Театр	Формировать представление детей о видах театра, о правилах поведения в театре. Вызвать интерес к театрализованным постановкам.	Театрализованные постановки. Выступление приглашенных артистов.
	28.03. – 1.04	Книжнина неделя	Воспитывать бережное отношение к книгам. Используя разные приемы и ситуации, помогать детям правильно воспринимать содержание произведений. Через различные виды детской деятельности формировать интерес к книгам, обращая их внимание на оформление, иллюстрации, содержание произведения.	День книг – 2.04 Акция «Подари книгу детскому саду» Экскурсия в библиотеку

АПРЕЛЬ	4 - 8	Транспорт	Знакомить с видами транспорта и его назначением, с правилами поведения на улице, с элементарными правилами дорожного движения.	Выставка детского творчества
	11 - 15	Космос	Познакомить детей с основными планетами, дать элементарные понятия о планетах; с Солнечной системой, космосом, космическими телами, вызвать познавательный интерес к космосу, развивать фантазию, воображение; воспитывать уважение к труду космонавтов. Продолжать знакомить с выдающимися людьми, прославившими Россию. Рассказать детям о Ю. А. Гагарине и других героях космоса.	Просмотр видеофильма «Земля – наш космический корабль»
	18 - 22	Вода. Этот загадочный подводный мир.	Формировать начальные представления детей о воде, ее свойствах, жителях подводного мира.	Вечер опытов. Создание панорамы подводного мира и его обитателей
	25 - 29	Береги свою планету!	Расширять знания детей о планете Земля, об экологических проблемах. Формировать бережное отношение к окружающему миру.	Праздник «День Земли» Благоустройство территории детского сада совместно с родителями
МАЙ	4 - 6	День Победы	Воспитывать детей в духе патриотизма, любви к Родине. Расширять знания о героях Великой Отечественной войны, о победе нашей страны в войне. Знакомить с памятниками героям Великой Отечественной войны. Показать преемственность поколений защитников Родины: от древних богатырей до героев Великой Отечественной войны.	Музыкально-литературная композиция «День победы» Участие в митинге
	10 - 13	Цветущая весна (цветы, травы)	Уточнить знания о цветах, травах, учить выделять и называть их, части цветов, соотносить цветы и травы с определенным местом произрастания.	Составление гербария
	16 - 20	Мир насекомых	Расширять представления о насекомых. Расширить знания и представления детей об особенностях внешнего вида и жизненных проявлениях насекомых; учить анализировать, устанавливать простейшие причинно-следственные связи, делать обобщения.	Вечер загадок
	23 - 31	Здравствуй, лето!	Расширять представления детей о лете, о сезонных изменениях (сезонные изменения в природе, одежде людей, на участке детского сада). Воспитывать бережное отношение к природе, умение замечать красоту летней природы.	Праздник, посвященный Дню защиты детей

План воспитательной работы (в соответствии с ФОП стр 233-235 п.36.4)

План является единым для ДОО.

ДОО вправе наряду с Планом проводить иные мероприятия согласно Программе воспитания, по ключевым направлениям воспитания и дополнительного образования детей.

Все мероприятия проводятся с учётом особенностей Программы, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей обучающихся.

Перечень основных государственных и народных праздников, памятных дат в календарном плане воспитательной работы в ДОО.

Январь:

27 января: День снятия блокады Ленинграда; День освобождения Красной армией крупнейшего «лагеря смерти» Аушвиц-Биркенау (Освенцима) - День памяти жертв Холокоста (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно).

Февраль:

2 февраля: День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно);

8 февраля: День российской науки;

15 февраля: День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества;

21 февраля: Международный день родного языка; 23 февраля: День защитника Отечества.

Март:

8 марта: Международный женский день;

18 марта: День воссоединения Крыма с Россией (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно);

27 марта: Всемирный день театра.

Апрель:

12 апреля: День космонавтики;

Май:

1 мая: Праздник Весны и Труда; 9 мая: День Победы;

19 мая: День детских общественных организаций России; 24 мая: День славянской письменности и культуры.

Июнь:

1 июня: День защиты детей; 6 июня: День русского языка; 12

июня: День России;

22 июня: День памяти и скорби.

Июль:

8 июля: День семьи, любви и верности.

Август:

12 августа: День физкультурника;

22 августа: День Государственного флага Российской Федерации; 27 августа: День российского кино.

Сентябрь:

1 сентября: День знаний;

3 сентября: День окончания Второй мировой войны, День солидарности в борьбе с терроризмом;

8 сентября: Международный день распространения грамотности;

27 сентября: День воспитателя и всех дошкольных работников.

Октябрь:

1 октября: Международный день пожилых людей; Международный день музыки;

4 октября: День защиты животных; 5 октября: День учителя;

Третье воскресенье октября: День отца в России.

Ноябрь:

4 ноября: День народного единства;

8 ноября: День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России;

Последнее воскресенье ноября: День матери в России;

30 ноября: День Государственного герба Российской Федерации.

Декабрь:

3 декабря: День неизвестного солдата; Международный день инвалидов (рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и/или ситуативно);
 5 декабря: День добровольца (волонтера) в России; 8 декабря: Международный день художника;
 9 декабря: День Героев Отечества;
 12 декабря: День Конституции Российской Федерации; 31 декабря: Новый год.

3. Организационный раздел

3.1. Обязательная часть

3.1.1. Материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания (в соответствии с ФОП стр.193-195 п.32)

В ДОО созданы материально-технические условия, обеспечивающие:

- 1) возможность достижения обучающимися планируемых результатов освоения Основной программы;
- 2) выполнение ДОО требований санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов, содержащихся в СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный № 60833), действующим до 1 января 2027 года (далее-СанПиН 2.3/2.4.3590-20), СанПиН 1.2.3685-21:

Описание материально-технического обеспечения Программы, обеспеченности методическими материалами и средствами обучения и воспитания

а) Материально-техническое обеспечение

Материально-техническое обеспечение Программы соответствует санитарным нормам, правилам пожарной безопасности, санитарно-гигиеническим правилам, возрастным и индивидуальным особенностям детей.

В ДОО имеется: спортивный зал

помещения для персонала. Размещение аквариумов, животных, птиц в помещениях групповых ячеек исключено.

Сведения об оборудованных специальных помещениях

№	Образовательные	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения
---	-----------------	---

п/п	области	практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
2.	Физическое развитие	Спортивная площадка на территории со специальным оборудованием (физкультурным инвентарём, игровым и т. д.), музыкально-спортивный зал, оборудование для ходьбы, бега, прыжков, катания, бросания, лазанья, общеразвивающих упражнений, двигательные центры в группах.

б) Средства обучения и воспитания

Средства обучения и воспитания, используемые в детском саду для обеспечения образовательной деятельности, рассматриваются в соответствии с ФГОС к условиям реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования как совокупность учебно-методических, материальных, дидактических ресурсов, обеспечивающих эффективное решение воспитательно-образовательных задач в оптимальных условиях.

спортивный зал	Непосредственно образовательная деятельность Индивидуальная работа с детьми Творческие гостиные, занятия по интересам Досуги, развлечения	
Физкультурная площадка	Организованная образовательная деятельность по физической культуре, спортивные игры, досуговые мероприятия, праздники	Спортивное оборудование Оборудование для спортивных игр

Технические средства обучения

№ п/п	Наименование оборудования
3	Музыкальный центр

в) Методические материалы

В ДОО имеются различные виды методической продукции:

1. Учебные издания в бумажном и электронном виде: учебник, учебное пособие, хрестоматия, учебно-методическое пособие, учебная программа, справочник и др.
2. Дидактические материалы: учебное наглядное пособие, рабочая тетрадь, практикум, информационно-ознакомительная продукция (буклет, аннотированный каталог, информационно-методический справочник).
3. Организационно-методическая продукция: инструкция, методическая разработка, методические рекомендации, методическое пособие, тематическая папка и др.
4. Прикладная методическая продукция: карточки, тестовые задания, графики, схемы, рисунки, карты, иллюстрации, макеты, модели, тематическая подборка материала-текстового и наглядно-иллюстративного.

5. Аудио – и видеоматериалы: диафильмы, видеоролики, аудиозаписи.

6. Электронные образовательные ресурсы, необходимые для организации всех видов образовательной деятельности и создания развивающей предметно-пространственной среды: мультимедийные презентации, мультимедийные дидактические пособия, интерактивные развивающие пособия.

Методическое оснащение Программы (ранний возраст от 2 до 3-х лет)

№	Наименование
10	Д.Н.Колдина «Игровые занятия с детьми 2-3 года», М:ТЦ СФЕРА,2015
11	О.Р.Меремьянина, Комплексное планирование прогулок с детьми 2,5-7 лет: прогулочные карты, «Учитель», 2015
12	Н.Е.Веракса, Т.С Комарова, М.А.Васильева.Комплексные занятия по программе «От рождения до школы».Первая младшая группа.Волгоград: «Учитель»,201
14	С.. Теплюк, Т.Г. Лямина, М.Б. Зацепина «Дети раннего возраста в детском саду». Программа и методические рекомендации. – М.: Мозаика-Синтез, 2005

Методические пособия игровое оборудование для детей раннего возраста (от 2 до 3-х лет)

Спортивное оборудование	
1	Мячи
2	Кегли
3	Массажные дорожки
4	Бубен

Методическое оснащение дошкольный возраст

№	Наименование
1	Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Л.И. Пензулаева. Москва. Мозаика-Синтез, 2009
2	Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Л.И. Пензулаева. Москва. Мозаика-Синтез, 2010
3	Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста Е.А.Тимофеева Москва. «Просвещение», 1996
4	Развивающие игры для детей младшего дошкольного возраста.З.М.Богуславская, Е.О.Смирнова Москва. «Просвещение», 1996
5	Физкультурные праздники в детском саду. 3-ие изд. Н.Н.Луконина, Л.Е. Чадова.Москва. Айрис-пресс, 2006
6	Методика проведения подвижных игр Э.Я. Степаненкова Москва. Мозаика-Синтез, 2009
7	Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. И.М. Новикова.Москва. Мозаика-Синтез, 2009

8	Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Л.И. Пензулаева. Москва. Мозаика-Синтез, 2009
9	Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Л.И. Пензулаева. Москва. Мозаика-Синтез, 2010
10	Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста Е.А.Тимофеева Москва. «Просвещение», 1996
11	Развивающие игры для детей младшего дошкольного возраста.З.М.Богуславская, Е.О.Смирнова Москва. «Просвещение», 1996
12	Физкультурные праздники в детском саду. 3-ие изд. Н.Н.Луконина, Л.Е. Чадова.Москва. Айрис-пресс, 2006
13	Методика проведения подвижных игр Э.Я. Степаненкова Москва. Мозаика-Синтез, 2009
14	Комплексы утренней гимнастики в детском саду.К.С.Бабина.Москва. «Просвещение», 1999
15	Спортивно-развлекательные занятия в первой младшей группе.И.В. Померанцева, Н.В.Вилкова, Л.К. Семёнова Издательство Волгоград, 2008
16	Физическое развитие детей 5-7 лет. Т.Г.Анисимова, Е.Б.Савинова.Волгоград. Издательство «Учитель», 2009
17	Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. И.М.Новикова. Москва. Мозаика-Синтез, 2009.
18	Физическое воспитание в детском саду.Э.Я. Степаненкова.Москва. Мозаика-Синтез, 2005
19	Подвижные игры на свежем воздухе. (Модули программы ДОУ). Е.А.Бабенкова, Т.М.Параничева.Москва. Сфера,2012
20	Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа. Л.И. Пензулаева. Москва. Мозаика-Синтез, 2010
21	Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет (Программа «Здоровый малыш») Е.Н.Вареник М.: ТЦ Сфера, 2009
22	Физкультурные занятия для детей 3-5лет «Детский фитнес».Е.В.Сулим.М: ТЦ Сфера, 2014
23	Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Л.И. Пензулаева. Москва. Мозаика-Синтез, 2009
24	Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Л.И. Пензулаева. Москва. Мозаика-Синтез, 2010
144	Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста Е.А.Тимофеева Москва. «Просвещение», 1996
145	Развивающие игры для детей младшего дошкольного возраста.З.М.Богуславская, Е.О.Смирнова Москва. «Просвещение», 1996
146	Физкультурные праздники в детском саду. 3-ие изд. Н.Н.Луконина, Л.Е. Чадова.Москва. Айрис-пресс, 2006
147	Методика проведения подвижных игр Э.Я. Степаненкова Москва. Мозаика-Синтез, 2009
148	Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. И.М. Новикова.Москва. Мозаика-Синтез, 2009
149	Комплексы утренней гимнастики в детском саду.К.С.Бабина.Москва. «Просвещение», 1999
150	Спортивно-развлекательные занятия в первой младшей группе.И.В. Померанцева, Н.В.Вилкова, Л.К. Семёнова Издательство Волгоград, 2008
151	Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста Е.А.Тимофеева Москва. «Просвещение», 1996
152	Физическое воспитание в детском саду / Э.Я. Степаненкова. – М.: Мозаика-синтез, 2006

153	Теория и методика физического воспитания и развития ребенка / Э.Я. Степаненкова. – М.: Academia, 2001
154	Ознакомление с природой через движение / М.А. Рунова, А.В. Бутилова. – М.: Мозаика-синтез, 2006
155	С.Я. Лайзане «Физическая культура для малышей». – М.: Просвещение, 1978.
156	Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия» в мл., ср., ст. группах.
157	Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет / Л.И. Пензулаева. – М.: Владос, 2002.
158	Л.И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет». – М.: Мозаика-Синтез, 2010 г
159	И.М. Новикова Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. – Москва, Мозаика-Синтез, 2009.
160	Т.А. Шорыгина Беседы о здоровье. Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2004. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях / Т.Л. Богина. – М.: Мозаика-синтез, 2006.
161	Воспитание здорового ребенка / М.Д. Маханева. – М.: Аркти, 1997.
162	Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду / Под ред. Т.С. Яковлевой. – М.: Школьная пресса, 2006.
163	Физкультура – это радость / Л.Н. Сивачева. – СПб.: Детство-пресс, 2001.
164	С физкультурой дружить - здоровым быть / М.Д. Маханева. – М.: ТЦ «Сфера», 2009.
165	Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении / Н.С. Галицына. – М.: Скрепторий, 2004.
166	Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет / Л.В. Яковлева, Р.А. Юдина. – М.: Владос, 2003.
167	Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении / А.П. Щербак. – М.: Владос, 1999.
168	Физкультурные праздники в детском саду / В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак. – М.: Просвещение, 2003.
169	Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду / Под ред. Т.С. Яковлевой. – М.: Школьная пресса, 2006.
170	Растем здоровыми / В.А. Доскин, Л.Г. Голубева. – М.: Просвещение, 2002.
171	«Развивающая педагогика оздоровления / В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров. – М.: Линка-пресс, 2000.

Методические пособия для работы с детьми

П/№	Наименование	
Предметные картинки		
17	Картотека предметных картинок. Спортивный инвентарь.	
25	Картотека сюжетных картинок. Зимние виды спорта и спортивные дисциплины.	

Электронные образовательные ресурсы		
1	Мониторинг развития детей 3-7 лет. Программно-диагностический комплекс. – М.: Учитель, 2015 г.	
2	DVD Азбука безопасности на дороге (цикл «Уроки тетюшки Совы»). – Украина, 2009.	
3	Методическое обеспечение пособия «Магические зонтики». – г. Лисаковск, 2011.	
4	Опыт работы по теме «Безопасность дорожного движения». – Тольятти, 2009.	
5	Проект «Ознакомление дошкольников с трудом взрослых». – Отрадный, 2010.	

Для оформления информационных уголков и стендов, родительских уголков

1. Физическое развитие детей.
2. Закаливание организма дошкольника. Советы врача.
- 3 Правила дорожного движения для дошкольников.
4. О здоровье всерьез. Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у дошкольников.
5. Один дома, или дом, безопасный для дошкольника.
6. Один на улице, или безопасная прогулка .
7. Олимпийские игры: прошлое и настоящее.
8. ОРВИ и ГРИПП. Информация для родителей.
9. Как ухаживать за больным ребенком.
10. Детские травмы. Профилактика и оказание первой помощи. ИДО Воронкевич И.А.
- 11 Мы идем в детский сад. "Правильная" одежда и обувь для дошкольника.
- 12 В отпуск с ребенком.
13. Ветряная оспа.
- 14 Детские инфекции.

3.1.6. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды (в соответствии с ФОП стр.191-193 п.31)

3.1.6. Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды (в соответствии с ФОП стр.191-193 п.31)

С учётом реализации образовательной программы ДОО РПС соответствует:
требованиям ФГОС ДО; образовательной программе ДОО;

Среда детского сада обеспечивает: При создании предметно-пространственной развивающей среды педагогический коллектив детского сада придерживается следующих принципов.

Насыщенность среды: среда соответствует содержанию Программы, в том числе при реализации комплексно-тематического принципа её построения (тематика отражает все направления развития ребёнка раннего и дошкольного возрастов), а также возрастным особенностям детей (учитывая ведущий вид деятельности в разные возрастные периоды дошкольного детства). Образовательное пространство включает средства реализации Программы, игровое, спортивное, оздоровительное оборудование и инвентарь (в здании и на участке) для возможности самовыражения и реализации творческих проявлений.

Трансформируемость: обеспечение возможности менять функциональную составляющую предметного пространства в зависимости от образовательной ситуации и меняющихся интересов и возможностей детей (в зависимости от времени года, возрастных, гендерных особенностей, конкретного содержания Программы, реализуемого здесь и сейчас). Так, например, в младших группах в основе замысла детской игры лежит предмет, поэтому взрослый каждый раз обновляет игровую среду (постройки, игрушки, материалы и др.), чтобы пробудить у малышей желание ставить и решать игровую задачу.

В старших группах замысел основывается на теме игры, поэтому разнообразная полифункциональная предметная среда пробуждает активное воображение детей, и они всякий раз по-новому перестраивают имеющееся игровое пространство, используя гибкие модули, ширмы, занавеси, кубы, стулья. Трансформируемость предметно-игровой среды позволяет ребёнку взглянуть на игровое пространство с иной точки зрения, проявить активность в обустройстве места игры и предвидеть ее результаты.

Полифункциональность: использование в детском саду множества возможностей предметов пространственной среды, их изменение в зависимости от образовательной ситуации и интересов детей, возможности для совместной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной детской активности, позволяет организовать пространство группового помещения со специализацией его отдельных частей: для спокойных видов деятельности (центры «Книги», «Театрализованная деятельность»), активной деятельности (двигательный центр (физкультурный инвентарь), центр экспериментирования, центр конструирования, центр сюжетно-ролевых игр) и др.

Вариативность: возможность выбора ребёнком пространства для осуществления различных видов деятельности (игровой, двигательной, конструирования, изобразительной, музыкальной и т. д.), а также материалов, игрушек, оборудования, обеспечивающих самостоятельную деятельность детей.

Доступность: свободный доступ детей к играм, игрушкам, материалам и пособиям в разных видах детской деятельности (используемые игровые средства располагаются так, чтобы ребёнок мог дотянуться до них без помощи взрослых, что способствует развитию самостоятельности). В том числе - доступ к объектам природного характера, побуждающий к наблюдениям на участке детского сада (постоянным и эпизодическим) за ростом растений, участию в элементарном труде, проведению опытов и экспериментов с природным материалом.

Безопасность: соответствие предметно-развивающей среды требованиям по обеспечению надёжности и безопасности (в помещении отсутствуют опасные предметы (острые, бьющиеся, тяжёлые), углы – закрыты; безопасность при организации пространства и использования оборудования для двигательной деятельности и т.д.).

Гендерный принцип: среда обеспечивается материалами и игрушками как общими, так и специфичными для мальчиков и девочек.

Наполняемость развивающей предметно-пространственной среды отвечает принципу целостности образовательного процесса. Для реализации образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» подготовлено определённое оборудование: дидактические материалы, средства, соответствующие психолого-педагогическим особенностям возраста воспитанников; предусматривают реализацию принципа интеграции образовательных областей, развития детских видов деятельности: игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, изобразительной, конструктивной, восприятия художественной литературы и фольклора, музыкальной, двигательной.

Для полноценного **физического развития**, охраны и укрепления здоровья детей в наличии: участок на территории со специальным оборудованием (физкультурным инвентарём, верандой и т. д.), в помещении имеется оборудование для ходьбы, бега, прыжков, катания, бросания, лазанья, общеразвивающих упражнений, кабинет для медицинского осмотра, физкультурные центры в группах; тренажёрный зал в УСК.

Режим и распорядок, учебный план, календарный учебный график

3.1.7. Режим и распорядок, учебный план, календарный учебный график

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30 (дежурная группа до 20.00)
Теплый период года	

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-17.20 16.20-16.30 16.40-16.50
Игры	16.50-17.30
Уход детей домой	17.30 (дежурная группа до 20.00)

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	16.40-17.30
Уход домой	17.30 (дежурная группа до 20.00)	17.30 (дежурная группа до 20.00)	17.30 (дежурная группа до 20.00)	17.30 (дежурная группа до 20.00)
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00

Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры				
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Уход домой	17.30 (дежурная группа до 20.00)	17.30 (дежурная группа до 20.00)	17.30 (дежурная группа до 20.00)	17.30 (дежурная группа до 20.00)

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня соблюдаются следующие требования:

режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях; возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Учебный план
непрерывной непосредственно образовательной деятельности на учебный год
в группе детей раннего возраста (2-3 года)

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (31 неделя по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, мин/час
Физическое развитие	Двигательная деятельность	2	20	62	620/10,3
	Итого	10	100	310	3100/51,6

* Игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируются со всеми видами деятельности во все периоды.

Учебный план
непрерывной непосредственно образовательной деятельности
в младшей группе детей 3-4 года

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (31 неделя по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, мин/час
Физическое развитие	Двигательная (по СанПин - занятие по физическому развитию)	3	45	93	1395/23,25
	Итого	10	150	310	4650/77,5

* Игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируются со всеми видами деятельности во все периоды

**Учебный план
непрерывной непосредственно образовательной деятельности
в средней группе (4-5 лет)**

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД	В учебный год в содержании НОД (31 неделя по тематическому плану)		
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, мин/час
Физическое развитие	Двигательная (по СанПин - занятие по физическому развитию)	3	60	93	1860/31
	Итого	10	200	310	6200/103,3

*
Игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируются со всеми видами деятельности во все периоды.

**Учебный план
непрерывной непосредственно образовательной деятельности в старшей разновозрастной подгруппе
(5-6 лет)**

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (31 неделя по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, мин/час
Физическое развитие	Двигательная (по СанПин - занятие по физическому развитию)	3	75	93	2325/38,75
	Итого	15	375	465	11625/193,7

* Игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируются со всеми видами деятельности во все периоды.

**Учебный план непрерывной непосредственно образовательной деятельности
в подготовительной к школе группе (6-7 лет)**

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (31 неделя по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени	Количество	Объем времени, мин/час
Физическое развитие	Двигательная (по СанПин - занятие по физическому развитию)	3	90	93	2790/46,5
	Итого	15	540	536	13950/232,5

* Игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируются со всеми видами деятельности во все периоды.

РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(календарный учебный график, включая дополнительные образовательные программы)

Группы		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая группа (3-4 года)		9.20 – 9.35 Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию)		9.20 – 9.35 Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию)		9.45 – 10.00 Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
Разновозрастная группа №1	Младшая подгруппа (3-4 года)	9.20 – 9.35 Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию)		9.20 – 9.35 Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию)		9.45 – 10.00 Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
	Старшая подгруппа (5-6 лет)	9.50 – 10.15 Физическое развитие (двигательная деятельность)		9.50 – 10.15 Физическое развитие (двигательная деятельность)		9.50 – 10.15 Физическое развитие (двигательная деятельность) (на свежем воздухе)
Разновозрастная группа №2	Средняя подгруппа (4-5 лет)		9.15 – 9.35 Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию)		9.15 – 9.35 Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию)	9.45 – 10.05 Двигательная деятельность (занятие по физическому развитию) (на свежем воздухе)
	Старшая подгруппа (5-6 лет)	9.50 – 10.15 Физическое развитие (двигательная деятельность)		9.50 – 10.15 Физическое развитие (двигательная деятельность)		9.50 – 10.15 Физическое развитие (двигательная деятельность) (на свежем воздухе)
	Подготовительная группа (6-7 лет)	10.20 – 10.50 Физическое развитие (двигательная деятельность)		9.40 – 10.10 Физическое развитие (двигательная деятельность)		9.40 – 10.10 Физическое развитие (двигательная деятельность) (на свежем воздухе)

3.2.1. Часть, формируемая участниками образовательных отношений

3.2.1.1. Методическая литература, позволяющая ознакомиться с содержанием парциальных программ, методик, форм организации образовательной работы (перечень)

Т.П.Мельникова., Е.В.Мжельская.,Е.А. Мисарова., Л.Г.Блинова., Е.В.Комарова.,Н.В.Наумова «Формирование духовно – нравственной личности дошкольника путем применения м методического комплекса «Краеведение».
От рождения до трёх лет М.Ф.Литвинова «Играют непоседы» Игры и упражнения для дет ей от 1,5 до 3 лет
Программа по формированию духовно нравственной личности дошкольника путём применения методического комплекса «Краеведение» с. Тимашево Кинель – Черкасского района Самарской области 2013г.
М.Ф.Литвинова «Русские народные подвижные игры Москва «Просвещение» 1986
М.Н.Кузнецова «Оздоровление детей в детском саду. Москва. Айрис 2008г.
Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Л.И. Пензулаева. Москва. Мозаика-Синтез, 2009
Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Л.И. Пензулаева. Москва. Мозаика-Синтез, 2010
Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста Е.А.Тимофеева Москва. «Просвещение», 1996
азвивающие игры для детей младшего дошкольного возраста.З.М.Богуславская, Е.О.Смирнова Москва. «Просвещение», 1996
Физкультурные праздники в детском саду. 3-ие изд. Н.Н.Луконина, Л.Е. Чадова.Москва. Айрис-пресс, 2006
Методика проведения подвижных игр Э.Я. Степаненкова Москва. Мозаика-Синтез, 2009
Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. И.М. Новикова.Москва. Мозаика-Синтез, 2009
Комплексы утренней гимнастики в детском саду.К.С.Бабина.Москва. «Просвещение», 1999
Спортивно-развлекательные занятия в первой младшей группе.И.В. Померанцева, Н.В.Вилкова, Л.К. Семёнова Издательство Волгоград, 2008
Физическое развитие детей 5-7 лет. Т.Г.Анисимова, Е.Б.Савинова.Волгоград. Издательство «Учитель», 2009
Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. И.М.Новикова. Москва. Мозаика-Синтез, 2009.

Физическое воспитание в детском саду. Э.Я. Степаненкова. Москва. Мозаика-Синтез, 2005
Подвижные игры на свежем воздухе. (Модули программы ДОУ). Е.А.Бабенкова, Т.М.Параничева. Москва. Сфера, 2012
Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа. Л.И. Пензулаева. Москва. Мозаика-Синтез, 2010
Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет (Программа «Здоровый малыш») Е.Н.Вареник М.: ТЦ Сфера, 2009
Физкультурные занятия для детей 3-5 лет «Детский фитнес». Е.В.Сулим. М: ТЦ Сфера, 2014

4. Дополнительный раздел Программы

4.1. Возрастные и иные категории детей, на которых ориентировано ООП-ОП ДО

Программа направлена на разностороннее развитие детей с 2-х до 7-ми лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста, уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности. Программа определяет комплекс основных характеристик дошкольного образования (объём, содержание и планируемые результаты в виде целевых ориентиров дошкольного образования), требования к условиям реализации Программы.

С учетом имеющихся условий, нормативной политики дошкольного образования на современном этапе, цель деятельности детского сада:

- образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования;
- присмотр и уход за детьми.

Основные формы взаимодействия с семьей

1. Знакомство с семьей: встречи-знакомства, анкетирование семей.
2. Информирование родителей о ходе образовательного процесса: дни открытых дверей, индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, оформление информационных стендов, организация выставок детского творчества, приглашение родителей на детские концерты и праздники, создание памяток, интернет-журналов, переписка по электронной почте.
3. Образование родителей: проведение родительских собраний, всеобучей, лекций, семинаров, семинаров-практикумов, проведение мастер-классов, тренингов.

4. Совместная деятельность: привлечение родителей к организации конкурсов, концертов, семейных праздников, прогулок, семейного театра, к участию в детской исследовательской и проектной деятельности,

Просвещению родителей способствует оформление визуального ряда посредством создания и размещения стендов, альбомов, папок в раздевальных комнатах.

4.3. Характеристика взаимодействия педагогического коллектива с семьями детей

Цель взаимодействия педагогического коллектива детского сада с семьями детей заключается в обеспечении разносторонней поддержки воспитательного потенциала семьи, помощи родителям в осознании самоценности дошкольного периода детства как базиса для всей последующей жизни человека.

Взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам образования ребёнка происходит через непосредственное вовлечение их в образовательную деятельность, посредством создания образовательных проектов совместно с семьёй на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив семьи.

Основные задачи взаимодействия детского сада с семьёй:

- изучение отношения педагогов и родителей к различным вопросам воспитания, обучения, развития детей, условий организации разнообразной деятельности в детском саду и семье;
- знакомство педагогов и родителей с лучшим опытом воспитания в детском саду и семье, а также с трудностями, возникающими в семейном и общественном воспитании дошкольников;
- информирование друг друга об актуальных задачах воспитания и обучения детей и о возможностях детского сада и семьи в решении данных задач;
- создание в детском саду условий для разнообразного по содержанию и формам сотрудничества, способствующего развитию конструктивного взаимодействия педагогов и родителей с детьми;
- привлечение семей воспитанников к участию в совместных с педагогами мероприятиях, организуемых в селе, районе, округе, области;
- поощрение родителей за внимательное отношение к разнообразным стремлениям и потребностям ребёнка, создание необходимых условий для их удовлетворения в семье.

Необходимыми **условиями** успешной реализации данного раздела Программы являются:

1. *Доброжелательный стиль ежедневного общения* педагогов с родителями. Исключены категоричность, требовательный тон.

2. *Индивидуально-дифференцированный подход* – выбор педагогом форм и средств взаимодействия с учетом ситуации, настроения, действие в интересах ребёнка.

3. *Сотрудничество, а не наставничество*, предполагающий создание атмосферы взаимопомощи и поддержки семьи в сложных педагогических ситуациях, демонстрация заинтересованности коллектива детского сада разобраться в проблемах семьи и искреннее желание помочь.

4. *Серьёзная подготовка* к любому мероприятию с целью обеспечения качества

5. *Динамичность* – быстрое реагирование на изменения социального состава родителей, их образовательные потребности и воспитательные запросы.

Основные формы взаимодействия с семьей

1. Знакомство с семьей: встречи-знакомства, анкетирование семей.

2. Информирование родителей о ходе образовательного процесса: дни открытых дверей, индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, оформление информационных стендов, организация выставок детского творчества, приглашение родителей на детские концерты и праздники, создание памяток, интернет-журналов, переписка по электронной почте.

3. Образование родителей: проведение родительских собраний, всеобучей, лекций, семинаров, семинаров-практикумов, проведение мастер-классов, тренингов.

4. Совместная деятельность: привлечение родителей к организации конкурсов, концертов, семейных праздников, прогулок, семейного театра, к участию в детской исследовательской и проектной деятельности,

Просвещению родителей способствует оформление визуального ряда посредством создания и размещения стендов, альбомов, папок в раздевальных комнатах.

Содержание направлений работы с семьей по образовательным областям

Образовательная область	Содержание работы	Формы работы
Физическое развитие	1. Предоставление в распоряжение родителей программы, ознакомление родителей с критериями оценки здоровья детей с целью обеспечение смысловой однозначности информации. 2. Персонализация передачи информации о здоровье каждого ребенка, реализуемой разнообразными средствами («Паспорт здоровья ребенка», «Дневник достижений» и др.) 3. Проведение «Дня здоровья» и физкультурных праздников с родителями. 4. Создание специальных стендов.	Беседы Консультации Родительские собрания Дни открытых дверей Бюллетени Паспорт здоровья Дневник достижений Портфолио; учебные видеофильмы.

Физическое развитие	Индивидуальная Подгрупповая Групповая Совместная игра со сверстниками Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность	Игровая беседа с элементами движений Рассматривание Игры Интегративная деятельность Момент радости Соревнование Праздник	Словесные Наглядные Практические	Спортивный инвентарь Игровые пособия Макеты Раздаточный материал ТСО
----------------------------	--	--	--	--

Формы организации образовательной деятельности.

Разделы (задачи, блоки)	Режимные моменты	Совместная деятельность с педагогом	Самостоятельная деятельность детей	Совместная деятельность
Основные движения: -ходьба; бег; катание, бросание, метание, ловля; ползание, лазание; упражнения в равновесии; строевые упражнения; ритмические упражнения.	Утренний отрезок времени Индивидуальная работа воспитателя Игровые упражнения Утренняя гимнастика: -классическая -сюжетно-игровая -тематическая -полоса препятствий Подражательные движения Прогулка Подвижная игра большой и малой подвижности Игровые упражнения Проблемная ситуация Индивидуальная работа Подражательные движения Вечерний отрезок времени, включая прогулку Гимнастика после дневного сна: - коррекционная -оздоровительная -сюжетно-игровая -полоса препятствий Физкультурные упражнения Коррекционные упражнения Индивидуальная работа	На физкультуре: - сюжетно-игровые - тематические -классические -тренирующее	Игра Игровые упражнения подражательные движения	Беседа, консультация Открытые просмотры Встречи по заявкам Совместные игры Физкультурный досуг Физкультурные праздники Консультативные встречи. Встречи по заявкам Совместные занятия Интерактивное общение Мастер-класс

Спортивные упражнения	Утренний отрезок времени Игровые (подводящие) упражнения Прогулка Подвижная игра большой и малой подвижности с элементами подводящих и подражательных упражнений Спортивные упражнения на улице Вечерний отрезок времени, включая прогулку Игровые упражнения Проблемная ситуация Физкультурные упражнения Подражательные движения Подвижная игра большой и малой подвижности Индивидуальная работа Физкультурный досуг Физкультурные праздники День здоровья	На физкультуре игровые (подводящие) упражнения	Игровые упражнения Подражательные движения	Беседа, консультация Открытые просмотры Встречи по заявкам Совместные игры Физкультурный досуг Физкультурные праздники Консультативные встречи. Встречи по заявкам Совместные занятия Интерактивное общение Мастер-класс
	Активный отдых		Игровые упражнения Подражательные движения	

План праздников и досугов

Месяц	Мероприятия	Группы	Ответственный
Сентябрь	Спортивный праздник «Есть у нас огород»	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Средняя 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Октябрь	Спортивный досуг «Осенний марафон»	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Средняя 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Ноябрь	Спортивный досуг «Осень в гости к нам пришла»	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Средняя 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Декабрь	«Мама, папа, я – спортивная семья»	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Средняя 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели

Январь	Лыжные соревнования	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Старшая 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Февраль	Спортивно-патриотическая игра «Зарничка»	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Средняя 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Март	Масленица музыкально-спортивное развлечение	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Средняя 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Апрель	Спортивное развлечение «В гости к нам пришла весна»	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Средняя 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Май	«Сильные, смелые, ловкие, умелые» спортивное развлечение	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Средняя 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Июнь	Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Старшая 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Июль	«Там на неведомых дорожках» спортивное развлечение	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Средняя 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Август	Туристический слёт	1. Младшая 2. Разновозрастная 3. Средняя 4. Подготовительная	Инструктор по физической культуре, воспитатели

ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

Сентябрь

Мероприятия	Содержание	Участники	Итоговый продукт деятельности
Коллективные формы работы	Родительское собрание: «Адаптация ребёнка в ДОУ!» «Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников»	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	1.Протокол родительского собрания; 4. Консультации для родителей
Индивидуальные формы работы	Консультации: «Подвижная игра в жизни ребенок» «Как помочь ребёнку в период адаптации в детском саду»	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Методические рекомендации
Наглядные формы работы	Размещение методического материала. «Режим дня» «Наша непосредственно образовательная деятельность» «Объявления» и т. д. Уголок здоровья: «Как беречь здоровье!», «Профилактические и оздоровительные мероприятия на сентябрь. Для вас родители: «Режим – это важно!»	Инструктор по физической культуре	Методическая литература и рекомендации, Интернет- ресурсы
Участие родителей в жизни группы и ДОУ	Акция – конкурс «Здоровый образ жизни нашей семьи» конкурс семейных стенгазет Участие родителей в оформлении фотовыставки «Родное село»	Воспитатели, родители	Фотовыставка «Здоровая семейка»

Октябрь

Мероприятия	Содержание	Участники	Итоговый продукт деятельности
Индивидуальные формы работы	Консультация: Беседы «Одежда детей в группе и на улице»	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Методические рекомендации
Наглядные формы работы	Размещение методического материала. Уголок здоровья: Профилактические и оздоровительные мероприятия на октябрь; «Здоровье всему голова»	Воспитатели, инструктор по физической культуре	Методическая литература и рекомендации, Интернет- ресурсы
Участие родителей в жизни группы и ДОУ		Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	

Ноябрь

Мероприятия	Содержание	Участники	Итоговый продукт деятельности
Индивидуальные формы работы	Консультации: «В чём ценность туристских прогулок». «Роль подвижных игр для детей 3 - 4 лет»	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Методические рекомендации
Наглядные формы работы	Размещение методического материала. Уголок здоровья: «Без лекарств и докторов». «Правила перевозки детей в колясках, санках и на велосипедах»	Инструктор по физической культуре	Методическая литература и рекомендации, Интернет- ресурсы
Участие родителей в жизни группы и ДОУ		Воспитатели, родители	Фотовыставка «Мамочка, милая моя!»

Декабрь

Мероприятия	Содержание	Участники	Итоговый продукт деятельности
Коллективные формы работы	«Царственная осанка, её может иметь каждый!» «Солнце, воздух и вода – мои лучшие друзья»,	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	1. Консультации для родителей
Индивидуальные формы работы	Консультации: «Что должен знать ребенок» «Влияние пальчиковой гимнастики на развитие речи детей» Предновогодние советы родителям	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Методические рекомендации
Наглядные формы работы	Размещение методического материала. Для вас родители: «Зимние игры и развлечения» «Весёлый праздник новый год»	Воспитатели, инструктор по физической культуры	Методическая литература и рекомендации, Интернет- ресурсы
Участие родителей в жизни группы и ДОУ	Изготовление атрибутов, костюмов к физкультурному празднику. Привлечение родителей к праздничному украшению группы.	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Физкультурный-Новогодний праздник

Январь

Мероприятия	Содержание	Участники	Итоговый продукт деятельности
-------------	------------	-----------	-------------------------------

Индивидуальные формы работы	Консультации: «Это должен знать каждый»	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Методические рекомендации
Наглядные формы работы	Размещение методического материала. Уголок здоровья: Профилактические и оздоровительные мероприятия на январь; Осторожно, гололедица! Для вас родители: Папки – передвижки «Развиваем пальчики - стимулируем речевое развитие ребенка Консультация «»	Воспитатели, инструктор по физической культуре	Методическая литература и рекомендации, Интернет- ресурсы
Участие родителей в жизни группы и ДОУ	Фотовыставка «Как мы весело отдыхали и Новый год встречали!» («Зимние развлечения»). Участие родителей в оформлении фотовыставки	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Фотовыставка «Зимние развлечения»

Февраль

Мероприятия	Содержание	Участники	Итоговый продукт деятельности
Индивидуальные формы работы	Консультации: «Роль отца в семейном воспитании»	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Методические рекомендации
Наглядные формы работы	Размещение методического материала. Уголок здоровья: Профилактические и оздоровительные мероприятия на февраль; «Бережём здоровье детей вместе!», Для вас родители: Организация выставки рисунков на тему: «Моя спортивная семья». Папка - передвижка «День отечества» «Зимой гуляем, наблюдаем, трудимся, играем!» (о важности зимних прогулок).	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Методическая литература и рекомендации, Интернет- ресурсы
Участие родителей в жизни группы и ДОУ	Совместное развлечение «Вместе с папой поиграть хочу» Организация фотовыставки с рассказами о папах «Мой папа самый сильный» (оформление детскими рисунками).	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Фотогазета «Самый лучший папа мой!».

Март

Мероприятия	Содержание	Участники	Итоговый продукт деятельности

Индивидуальные формы работы	Консультации: «Прогулки и их значение» «Какие игрушки нужны детям дошкольного возраста». «Правила безопасности для детей. Безопасность на дорогах»	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Методические рекомендации
Наглядные формы работы	Размещение методического материала. Уголок здоровья: Профилактические и оздоровительные мероприятия на март «Нетрадиционные методы лечения простуды».	Воспитатели,	Методическая литература и рекомендации, Интернет- ресурсы
Участие родителей в жизни группы и ДОУ	Совместная подготовка к весеннему спортивному празднику. Организация фотовыставки с рассказами о мамах «Моя спортивная мама» (оформление детскими рисунками)	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Утренник 8 марта фотовыставка «Мамочка любимая, нежная, спортивная моя!».

Апрель

Мероприятия	Содержание	Участники	Итоговый продукт деятельности
Индивидуальные формы работы	Консультации: «Главная опора моего тела». «Воспитание ребенка начинается в семье»	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Методические рекомендации
Наглядные формы работы	Размещение методического материала. Уголок здоровья: Профилактические и оздоровительные мероприятия на март «Растите малышей здоровыми»	Воспитатели, Родители, инструктор по физической культуре	Методическая литература и рекомендации, Интернет- ресурсы
Участие родителей в жизни группы и ДОУ	Подготовка к спортивному празднику, разучивание с детьми стихов.	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Совместное физкультурное развлечение «Вместе с папой, вместе с мамой поиграть хочу!»

Май

Мероприятия	Содержание	Участники	Итоговый продукт деятельности
Индивидуальные формы работы	Консультации: «Как организовать летний отдых детей» «Игры и игровые упражнения с мячом в работе по развитию речи детей дошкольного возраста»	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Методические рекомендации Семинар-практикум

Наглядные формы работы	Размещение методического материала. Уголок здоровья: Профилактические и оздоровительные мероприятия на май «Прогулки и их значение для укрепления здоровья ребёнка» «Особенности гимнастики после сна» Для вас родители: «Прогулка – это важно!» «Активный отдых, это как?!	Воспитатели, родители, инструктор по физической культуре	Методическая литература и рекомендации, Интернет- ресурсы .
Участие родителей в жизни группы и ДОУ	Подготовка участка к летнему периоду.	Воспитатели, родители	

График проветривания

Время проветривания	Количество минут
7.35	15
7.55 – 8.00	5
8.05 – 8.10	5
8.17 – 8.22	5
8.30 – 8.35	5
8.45 – 9.00	15
9.15 – 9.20	5
9.40 – 9.45	5
10.10 – 10.15	5
10.45 – 11.00	15
15.05 – 15.20	15
15.30 – 15.45	15

Цель работы на 2023/2024 учебный год: повышение качества дошкольного образования в условиях реализации Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» и Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Годовые задачи:

Сформировать у **100%** выпускников готовности к обучению в школе, в т.ч. не менее **89%** высокого уровня

- ✓ Обеспечить высокий уровень развития выпускников, в т.ч.:
- ✓ Физическое развитие не менее **96%**.

Перспективно-тематическое планирование по физическому развитию Во II младшей группе на 2023-2024 учебный год

Сентябрь	01 - 10	«Наш детский сад»	«День открытых дверей»	3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, сохранять равновесие при ходьбе по ограниченной плоскости, выполнять упражнения парами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, умение прыгать через скакалку; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не прижимая его к груди.
	11-17	«Неделя осторожного пешехода»	«Малыши крепыши»	3	
	18 - 24	«Здравствуй осень!»	«Золотой лес»	3	
	25 - 30	«Фруктовый сад» (овощи)	«Есть у нас огород»	3	
Октябрь	02 - 08	«Осенние хлопоты»	«Есть у нас огород»	3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не прижимая его к груди; продолжать знакомить с природными явлениями навыки прыжков через препятствия. Дать представление о роли каждого члена семьи (обязанностях, делах и поступках). Воспитывать доброжелательное отношение к близким. Закрепить навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Совершенствовать навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной;
	09 - 15	«Хлеб – всему голова»	«Урожай у нас не плох!»	3	
	16 – 22»	«Разноцветная осень!»	«Осень в гости к нам пришла»	3	
	23 - 29	«Дары леса»	«В лес по ягоды, грибы»	3	
	30.10 – 05.11	«Я, ты, он, она – вместе дружная страна»		3	
Ноябрь	06 - 12	«Мой родной край, село»		3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной;
	13 - 19	«Мой родной дом»		3	
	20 - 26	«В мире вещей»		3	
	27.11 – 03.12	«Посуда»			
Декабрь	04 - 10	«В мире животных и птиц»	«Ловкие ребята, ребята-дошколята»	3	Формировать умение метать в движущуюся цель, прыгать с продвижением вперёд; Закреплять навыки и умения

	11 - 17	«В мире животных и птиц»		3	действовать с мячами, с клюшкой и шайбой; Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Закрепить умение метать в горизонтальную цель, прыгать с продвижением вперёд; Закреплять навыки и умения действовать с мячами, с клюшкой и шайбой; Совершенствовать навыки ходьбы и бега.
	18 - 24	«Животные севера и жарких стран»		3	
	25 - 31	Зимушка-зима	«Мы мороза не боимся»	3	
Январь	01 – 07 Каникулы				Закрепить умение метать в горизонтальную цель, прыгать с продвижением вперёд; Закреплять навыки и умения действовать с мячами, с клюшкой и шайбой; Совершенствовать навыки ходьбы и бега. .
	08 - 14	«Неделя игр»	«Игровая нделька»	3	
	15 - 21	«Народные культура, традиции, игры»	«Подвижные игры народов Поволжья»	3	
	22 - 28	«Человек, семья»	«Папа, мама, я – спортивная семья»	3	
Февраль	29 – 04	«Опасности вокруг нас»	«Чистота – залог здоровья!»	3	Формировать умение ползать по-пластунски; Закреплять навыки сохранения равновесия при кружении в разные стороны; Совершенствовать глазомер и ловкость при метании
	05 - 14	Спорт – это здоровье			
	12 - 18	«Наша Армия»	«Военные профессии»	3	
	19 - 25	«Инструменты и материалы»		3	
Март	26 - 03	«Весна идет – весне дорогу!»	«Весна в лесу»	3	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности, выполняя упражнения с мячами; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч не теряя его и не прижимая к груди; Совершенствовать навыки прыжков на двух ногах, подталкивая мяч ногой.
	04 - 10	«Мамин праздник!»	«Мамочка и я наилучшие друзья»	3	
	11 - 17	«Профессии»		3	
	18 - 24	«Театр»		3	
	25 - 31	«Книжкина неделя»	«Колобок»		
Апрель	01 - 07	«Транспорт»	Путешествие на поезде	3	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч, не теряя его и не прижимая к груди;
	08 - 14	«Космос»	«Ждут нас быстрые ракеты!»	3	
	15 - 21	«Вода. Этот загадочный мир!»	«Морское путешествие»	3	
	22 - 30	«Береги планету!»	«Малыши – крепыши»	3	
Май	04 - 07	«День Победы»		3	- способствовать расслаблению мышц после нагрузки; - укреплять мышцы стопы и плечевого пояса; - закреплять навык ходьбы по возвышенной поверхности с дополнительными заданиями; - упражнять в прыжках с продвижением вперед, добиваясь сильного толчка, активного движения туловища
	13 – 19	«Цветущая весна»	«Фитнес-аэробика»	3	
	20 - 26	«Мир насекомых»		3	
	27 31	«Здравствуй Лето!»		3	

					- укреплять мышечно-связочный аппарат; - закаливать организм в естественных природных условиях
Июнь		«Вот и лето пришло!»	«Путешествие на луг»	3	- продолжать формировать правильную; - побуждать к созданию новых форм движений, обогащать двигательный опыт
		«Богатырская удаль»	«Бодрячки-здоровячки»	3	
		«Праздник птиц»	«Наши пернатые друзья»	3	
Июль		«Мы самые ловкие, сильные, смелые»	«В здоровом теле – здоровый дух»	3	- укреплять опорно-двигательный аппарат на свежем воздухе; - закреплять метание в горизонтальную цель способом снизу; - побуждать к проявлению настойчивости в достижении результата
		«Неделя сказки»	«Фантазеры»	3	
		«Творчество и дети»	«Фантазеры»	3	
		«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	«Здравствуй мячи – мой дружок»	3	
Август	I неделя	«Цветик-семицветик»	«Я садовником родился!»	3	- закаливать организм в естественных природных условиях; - активизировать двигательный опыт, стимулировать инициативу в разных видах упражнений; - развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость; - развивать познавательный интерес к родному краю
	II неделя	«Ребятам о зверятах»	«Джунгли зовут!»	3	
		«Неделя осторожности»	«Путешествие на луг»	3	
		«До свиданья, лето!»	«Вот и лето прошло!»	3	

Количество занятий в неделю: 3

в месяц: 15

в квартал: 45

в год: 111

Количество часов в неделю: 45 минут

в месяц: 3 ч 45 минут

в квартал: 11 ч 15 минут

в год: 33 ч 45 минут

Используемые методики и технологии по направлениям:

Физическое развитие

1. М.А.Павлова., М.В.Лысогорская, 2014г. Здоровьесберегающие системы ДОУ. Издательство Учитель.

2. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 7 лет. Москва. Мозаика-Синтез 2009

3. Е.И. Подольская Физическое развитие детей 2 – 7 лет

**Перспективно-тематическое планирование по физическому развитию
в разновозрастной комбинированной группе (Средней возраст) на 2023-2024 учебный год**

Сентябрь	01 - 10	«Наш детский сад»	«День открытых дверей»	3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, сохранять равновесие при ходьбе по ограниченной плоскости, выполнять упражнения парами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, умение прыгать через скакалку; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не прижимая его к груди.
	11-17	«Неделя осторожного пешехода»	«Малыши крепыши»	3	
	18 - 24	«Здравствуй осень!»	«Золотой лес»	3	
	25 - 30	«Фруктовый сад» (овощи)	«Есть у нас огород»	3	
Октябрь	02 - 08	«Осенние хлопоты»	«Есть у нас огород»	3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не прижимая его к груди; продолжать знакомить с природными явлениями навыки прыжков через препятствия. Дать представление о роли каждого члена семьи (обязанностях, делах и поступках). Воспитывать доброжелательное отношение к близким. Закрепить навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Совершенствовать навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной;
	09 - 15	«Хлеб – всему голова»	«Урожай у нас не плох!»	3	
	16 – 22»	«Разноцветная осень!»	«Осень в гости к нам пришла»	3	
	23 - 29	«Дары леса»	«В лес по ягоды, грибы»	3	
	30 – 05	«Я, ты, он, она – вместе дружная страна»		3	
Ноябрь	06 - 12	«Мой родной край, село»		3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной;
	13 - 19	«Мой родной дом»		3	
	20 - 26	«В мире вещей»		3	
	27 – 03	«Посуда»		3	
Декабрь	04 - 10	«В мире животных и птиц»	«Ловкие ребята, ребята-дошколята»	3	Формировать умение метать в движущуюся цель, прыгать с продвижением вперёд; Закреплять навыки и умения действовать с мячами, с клюшкой и шайбой; Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Закрепить умение метать в горизонтальную цель, прыгать с продвижением вперёд; Закреплять навыки и умения действовать с мячами, с клюшкой и шайбой; Совершенствовать навыки ходьбы и бега.
	11 - 17	«В мире животных и птиц»		3	
	18 - 24	«Животные севера и жарких стран»		3	
	25 - 31	Зимушка-зима	«Мы мороза не боимся»	3	

Январь	01 – 07 Каникулы				Закрепить умение метать в горизонтальную цель, прыгать с продвижением вперёд; Закреплять навыки и умения действовать с мячами, с клюшкой и шайбой; Совершенствовать навыки ходьбы и бега.
	08 - 14	«Неделя игр»	«Игровая нделька»	3	
	15 - 21	«Народные культура, традиции, игры»	«Подвижные игры народов Поволжья»	3	
	22 - 28	«Человек, семья»	«Папа, мама, я – спортивная семья»	3	
Февраль	29 – 04	«Опасности вокруг нас»	«Чистота – залог здоровья!»	3	Формировать умение ползать по-пластунски; Закреплять навыки сохранения равновесия при кружении в разные стороны; Совершенствовать глазомер и ловкость при метании.
	05 - 14	Спорт – это здоровье		3	
	12 - 18	«Наша Армия»	«Военные профессии»	3	
	19 - 25	«Инструменты и материалы»		3	
Март	26 - 03	«Весна идет – весне дорогу!»	«Весна в лесу»	3	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности, выполняя упражнения с мячами; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч не теряя его и не прижимая к груди; Совершенствовать навыки прыжков на двух ногах, подталкивая мяч ногой.
	04 - 10	«Мамин праздник!»	«Мамочка и я наилучшие друзья»	3	
	11 - 17	«Профессии»		3	
	18 - 24	«Театр»		3	
	25 - 31	«Книжкина неделя»	«Колобок»	3	
Апрель	01 - 07	«Транспорт»	Путешествие на поезде	3	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч, не теряя его и не прижимая к груди;
	08 - 14	«Космос»	«Ждут нас быстрые ракеты!»	3	
	15 - 21	«Вода. Этот загадочный мир!»	«Морское путешествие»	3	
	22 - 30	«Береги планету!»	«Малыши – крепыши»	3	
Май	04 - 07	«День Победы»		3	- способствовать расслаблению мышц после нагрузки; - укреплять мышцы стопы и плечевого пояса; - закреплять навык ходьбы по возвышенной поверхности с дополнительными заданиями; - упражнять в прыжках с продвижением вперед, добиваясь сильного толчка, активного движения туловища - укреплять мышечно-связочный аппарат; - закаливать организм в естественных природных условиях
	13 – 19	«Цветущая весна»	«Фитнес-аэробика»	3	
	20 - 26	«Мир насекомых»		3	
	27 31	«Здравствуй Лето!»		3	
Июнь	01 - 13	«И снова лето!»	«Путешествие на луг»		- продолжать формировать правильную; - побуждать к созданию новых форм движений, обогащать двигательный опыт
	14 - 20	«Богатырская удаль»	«Бодрячки-здоровячки»		
	21 - 30	«Наши пернатые друзья»			
Июль	01 - 11	«В здоровом теле – здоровый дух»	«Веселые старты»		- укреплять опорно-двигательный аппарат на свежем воздухе; - закреплять метание в горизонтальную цель способом снизу; - побуждать к проявлению настойчивости в достижении результата
	12 - 18	«Неделя сказки»	«Фантазеры»		
	19 - 25	«Творчество и дети»	«Фантазеры»		
	26 - 31	«Школа мяча»	«Здравствуй мячи – мой		

			дружок»		
Август	01 - 08	«Праздник цветов»	«Я садовником родился!»		- закаливать организм в естественных природных условиях; - активизировать двигательный опыт, стимулировать инициативу в разных видах упражнений; - развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость; - развивать познавательный интерес к родному краю
	09 - 15	«Ребятам о зверятах»	«Джунгли зовут!»		
	16 - 22	«Неделя осторожности»	«Путешествие на луг»		
	23 - 31	«Лето быстро пролетело»	«Вот и лето прошло!»		

Количество занятий в неделю: 3

в месяц: 15

в квартал: 45

в год: 111

Количество часов в неделю: 60 минут

в месяц: 5 ч

в квартал: 15 часов

в год: 45 часов

Используемые методики и технологии по направлениям:

Физическое развитие

1. М.А.Павлова., М.В.Лысогорская, 2014г. Здоровьесберегающие системы ДОУ. Издательство Учитель.

2. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 7 лет. Москва. Мозаика-Синтез 2009

3. Е.И. Подольская Физическое развитие детей 2 – 7 лет

**Перспективно-тематическое планирование по физическому развитию
в разновозрастной-комбинированной группе (младший возраст) на 2023-2024 учебный год.**

Сентябрь	1 – 17	Адаптационный период	«Ты мой друг и я твой друг!»	4	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, сохранять равновесие при ходьбе по ограниченной плоскости, выполнять упражнения парами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, умение прыгать через скакалку; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не прижимая его к груди.
	18 - 30	«Детский сад»	«Малыши крепыши»	4	
Октябрь	5-9	«Осень, осень, в гости просим!»	«Осень в гости к нам пришла!»	2	Дать представление о роли каждого члена семьи (обязанностях, делах и поступках). Воспитывать доброжелательное отношение к близким. Закрепить навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Совершенствовать навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной;
	12-16	«На улице осень, дворы опустели, наши улыбки стали грустнее»	«Золотой лес»	2	
	19-23	«Овощи, фрукты, сбор урожая»	«Есть у нас огород»	2	
	26-30	«Лесные звери и птицы осенью»	«Ёжик, ёжик ни головы ни ножек»	2	
Ноябрь	2 – 13	«Я в мире человек»	«Мы – спортсмены!»	4	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной;
	16 – 4	«Мой дом»	«Мама, папа, я – спортивная семья!»	4	
Декабрь	7 – 18	«Домашние животные и птицы»		4	Формировать умение метать в движущуюся цель, прыгать с продвижением вперёд; Закреплять навыки и умения действовать с мячами, с клюшкой и шайбой; Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Закрепить умение метать в горизонтальную цель, прыгать с продвижением вперёд; Закреплять навыки и умения действовать с мячами, с клюшкой и шайбой; Совершенствовать навыки ходьбы и бега.
	21 – 25	«Скоро новый год»	«Путишествие в зимний лес»	2	
Январь	28 – 11 Каникулы				Формировать навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не
	11 – 29	«Ах ты, зимушка-зима...»	«Мы мороза не боимся!»	6	

					прижимая его к груди; продолжать знакомить с природными явлениями навыками прыжков через препятствия.
Февраль	1 – 5	Неделя сказок «Наши сказки хороши, любят слушать малыши!»	«Колобок!»	2	Формировать умение ползать по-пластунски; Закреплять навыки сохранения равновесия при кружении в разные стороны; Совершенствовать глазомер и ловкость при метании.
	8 – 26	«Мой папа – веселый, но строгий и честный, с ним книжки читать и играть интересно!»	«Папа и я – спортсмены»	6	
Март	29 – 11	«Вот какая мама, золотая прямо»	«Мамочка милая, мама моя!»	2	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности, выполняя упражнения с мячами; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч не теряя его и не прижимая к груди; Совершенствовать навыки прыжков на двух ногах, подталкивая мяч ногой.
	14 – 1	«Народная игрушка»	«Народные игры»	6	
Апрель	4 – 29	«Весна»	«Весна – красна идет!»	8	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч, не теряя его и не прижимая к груди;
Май	4 - 31	«Лето»	«Лето ах лето!»	8	- способствовать расслаблению мышц после нагрузки; - укреплять мышцы стопы и плечевого пояса; - закреплять навык ходьбы по возвышенной поверхности с дополнительными заданиями; - упражнять в прыжках с продвижением вперед, добиваясь сильного толчка, активного движения туловища - укреплять мышечно-связочный аппарат; - закалывать организм в естественных природных условиях
Июнь	I – II неделя	«Вот и лето пришло!»	«Путешествие на луг»	4	- продолжать формировать правильную; - побуждать к созданию новых форм движений, обогащать двигательный опыт
	III неделя	«Богатырская удаль»	«Бодрячки-здоровячки»	2	

	IV неделя	«Праздник птиц»	«Наши пернатые друзья»	2	
Июль	I неделя	«Мы самые ловкие, сильные, смелые»	«В здоровом теле – здоровый дух»	2	- укреплять опорно-двигательный аппарат на свежем воздухе; - закреплять метание в горизонтальную цель способом снизу; - побуждать к проявлению настойчивости в достижении результата
	II неделя	«Неделя сказки»	«Фантазеры»	2	
	III неделя	«Творчество и дети»	«Фантазеры»	2	
	IV неделя	«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	«Здравствуй мячи – мой дружок»	2	
Август	I неделя	«Цветик-семицветик»	«Я садовником родился!»	2	- закаливать организм в естественных природных условиях; - активизировать двигательный опыт, стимулировать инициативу в разных видах упражнений; - развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость; - развивать познавательный интерес к родному краю
	II неделя	«Ребятам о зверятах»	«Джунгли зовут!»	2	
	III неделя	«Неделя осторожности»	«Путешествие на луг»	2	
	IV неделя	«До свиданья, лето!»	«Вот и лето прошло!»	2	

Количество занятий в неделю: 2 занятия
в месяц: 8 занятий
в квартал: 24 занятия
в год: 96 занятий

Количество часов в неделю: 20 минут
в месяц: 1 ч 10 минут
в квартал: 4 ч 40 минут
в год: 18 ч 40 минут

Используемые методики и технологии по направлениям:

Физическое развитие

1. М.А.Павлова., М.В.Лысогорская, 2014г. Здоровьесберегающие системы ДОУ. Издательство Учитель.
2. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 7 лет. Москва. Мозаика-Синтез 2009
3. Е.И. Подольская Физическое развитие детей 2 – 7 лет

**Перспективно-тематическое планирование по физическому развитию
в разновозрастной-комбинированной группе (старший возраст) группе на 2023 - 2024 учебный год.**

Сентябрь	01 - 10	«Наш детский сад»	«День открытых дверей»	3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, сохранять равновесие при ходьбе по ограниченной плоскости, выполнять упражнения парами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, умение прыгать через скакалку; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не прижимая его к груди.
	11-17	«Неделя осторожного пешехода»	«Малыши крепыши»	3	
	18 - 24	«Здравствуй осень!»	«Золотой лес»	3	
	25 - 30	«Фруктовый сад» (овощи)	«Есть у нас огород»	3	
Октябрь	02 - 08	«Осенние хлопоты»	«Есть у нас огород»	3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не прижимая его к груди; продолжать знакомить с природными явлениями навыками прыжков через препятствия.
	09 - 15	«Хлеб – всему голова»	«Урожай у нас не плох!»	3	
	16 – 22»	«Разноцветная осень!»	«Осень в гости к нам пришла»	3	
	23 - 29	«Дары леса»	«В лес по ягоды, грибы»	3	
	30 – 05	«Я, ты, он, она – вместе дружная страна»	«Мы – спортсмены!»	3	
Ноябрь	06 - 12	«Мой родной край, село»		3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не прижимая его к груди; продолжать знакомить с природными явлениями навыками прыжков через препятствия.
	13 - 19	«Мой родной дом»	«Мама, папа, я – спортивная семья!»	3	
	20 - 26	«В мире вещей»		3	
	27 – 03	«Посуда»		3	
Декабрь	04 - 10	«В мире животных и птиц»	«Ежик, ёжик ни головы не ножек»	3	Формировать умение метать в движущуюся цель, прыгать с продвижением вперёд; Закреплять навыки и умения действовать с мячами, с клюшкой и шайбой; Совершенствовать навыки ходьбы и бега.
	11 - 17	«В мире животных и птиц»	«А мы пингвинчики!»	3	
	18 - 24	«Животные севера и жарких стран»	Путешествие к белым медведям»»	3	
	25 - 31	Зимушка-зима	«Мы мороза не боимся»	3	

Январь	01 – 07	Каникулы			Формировать навык ползания различного вида; Закреплять умение проползать под скамейкой, не задевая спиной край, подбрасывать и ловить мяч не теряя его и не прижимая к груди; Совершенствовать навыки ходьбы, бега и прыжков с разбега.
	08 - 14	«Неделя игр»	«Игровая неделя»	3	
	15 - 21	«Народные культура, традиции, игры»	«Подвижные игры народов Поволжья»	3	
	22 - 28	«Человек, семья»	«Папа, мама, я – спортивная семья»	3	
Февраль	29 – 04	«Опасности вокруг нас»	«Чистота – залог здоровья!»	3	Формировать умение ползать по-пластунски; Закреплять навыки сохранения равновесия при кружении в разные стороны; Совершенствовать глазомер и ловкость при метании.
	05 - 14	Спорт – это здоровье		3	
	12 - 18	«Наша Армия»	«Военные профессии»	3	
	19 - 25	«Инструменты и материалы»		3	
Март	26 - 03	«Весна идет – весне дорогу!»	«Весна в лесу»	3	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности, выполняя упражнения с мячами; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч не теряя его и не прижимая к груди; Совершенствовать навыки прыжков на двух ногах, подталкивая мяч ногой.
	04 - 10	«Мамин праздник!»	«Мамочка и я наилучшие друзья»	3	
	11 - 17	«Профессии»		3	
	18 - 24	«Театр»		3	
	25 - 31	«Книжечная неделя»	«Колобок»	3	
Апрель	01 - 07	«Транспорт»	Путешествие на поезде	3	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч, не теряя его и не прижимая к груди;
	08 - 14	«Космос»	«Ждут нас быстрые ракеты!»	3	
	15 - 21	«Вода. Этот загадочный мир!»	«Морское путешествие»	3	
	22 - 30	«Береги планету!»	«Малыши – крепыши»	3	
Май	04 - 07	«День Победы»		3	Формировать умение выполнять упражнения на ограниченной площади, сохранять равновесие; Закреплять знания и умения дорожных знаков и езды на велосипеде.
	13 – 19	«Цветущая весна»	«Фитнес-аэробика»	3	
	20 - 26	«Мир насекомых»		3	
	27 - 31	«Здравствуй Лето!»		3	

Июнь	01 – 13	«И снова лето!»	Путешествие на луг	6	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности, выполняя упражнения с мячами; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч не теряя его и не прижимая к груди; Совершенствовать навыки прыжков на двух ногах, подталкивая мяч ногой.
	14 - 20	«Богатырская удоль»	«Веселые старты»	3	
	21 - 30	«Наши пернатые друзья»		3	
Июль	01 – 11	«В здоровом теле здоровый дух»	«Веселые старты»	3	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч, не теряя его и не прижимая к груди;
	12 – 18	«Неделя сказки»		3	
	19 – 25	«Творчество и дети»	«Фантазеры»	3	
	26 – 31	«Школа мяча»	«Мы – футболисты»	3	
Август	01 – 08	«Праздник цветов»	«Я садовником родился!»	3	Формировать умение выполнять упражнения на ограниченной площади, сохранять равновесие; Закреплять знания и умения дорожных знаков и езды на велосипеде.
	09 – 15	«Ребятам о зверятах»	«Джунгли зовут!»	3	
	16 - 22	«Неделя осторожности»	Путешествие на луг	3	
	23 - 31	«Лето быстро пролетело»	«Вот и лето прошло!»	3	

Количество занятий в неделю: 3

в месяц: 15

в квартал: 45

в год: 111

Количество часов в неделю: 1 час 15 минут

в месяц: 6 часов

в квартал: 18 часов

в год: 54 часа

Используемые методики и технологии по направлениям:

Физическое развитие

1. М.А.Павлова., М.В.Лысогорская, 2014г. Здоровьесберегающие системы ДОУ. Издательство Учитель.

2. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 7 лет. Москва. Мозаика-Синтез 2009

3. Е.И. Подольская Физическое развитие детей 2 – 7

Перспективно-тематическое планирование по физическому развитию в подготовительной комбинированной к школе группе (дети 6-7 лет) на 2023 - 2024 учебный год

Сентябрь	01 - 10	«Наш детский сад»	«День открытых дверей»	3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, сохранять равновесие при ходьбе по ограниченной плоскости, выполнять упражнения парами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, умение прыгать через скакалку; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не прижимая его к груди.
	11-17	«Неделя осторожного пешехода»	«Малыши крепыши»	3	
	18 - 24	«Здравствуй осень!»	«Золотой лес»	3	
	25 - 30	«Фруктовый сад» (овощи)	«Есть у нас огород»	3	
Октябрь	02 - 08	«Осенние хлопоты»	«Есть у нас огород»	3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не прижимая его к груди; продолжать знакомить с природными явлениями навыки прыжков через препятствия.
	09 - 15	«Хлеб – всему голова»	«Урожай у нас не плох!»	3	
	16 – 22»	«Разноцветная осень!»	«Осень в гости к нам пришла»	3	
	23 - 29	«Дары леса»	«В лес по ягоды, грибы»	3	
	30 – 05	«Я, ты, он, она – вместе дружная страна»	«Мы – спортсмены!»	3	
Ноябрь	06 - 12	«Мой родной край, село»		3	Формировать навык ползания на животе под верёвкой, умение сохранять равновесие при ходьбе между предметами; Закреплять навыки равновесия при ходьбе на носках между предметами, ползания под дугами, не задевая край дуги спиной; Совершенствовать умение подбрасывать и ловить мяч, не прижимая его к груди; продолжать знакомить с природными явлениями навыки прыжков через препятствия.
	13 - 19	«Мой родной дом»	«Мама, папа, я – спортивная семья!»	3	
	20 - 26	«В мире вещей»		3	
	27 – 03	«Посуда»		3	
Декабрь	04 - 10	«В мире животных и птиц»	«Ёжик, ёжик ни головы не ножек»	3	Формировать умение метать в движущуюся цель, прыгать с продвижением вперёд; Закреплять навыки и умения действовать с мячами, с клюшкой и шайбой; Совершенствовать навыки ходьбы и бега.
	11 - 17	«В мире животных и птиц»	«А мы пингвинчики!»	3	
	18 - 24	«Животные севера и жарких стран»	Путешествие к белым медведям»»	3	
	25 - 31	Зимушка-зима	«Мы мороза не боимся»	3	

Январь	01 – 07	Каникулы			Формировать навык ползания различного вида; Закреплять умение проползать под скамейкой, не задевая спиной край, подбрасывать и ловить мяч не теряя его и не прижимая к груди; Совершенствовать навыки ходьбы, бега и прыжков с разбега.
	08 - 14	«Неделя игр»	«Игровая неделя»	3	
	15 - 21	«Народные культура, традиции, игры»	«Подвижные игры народов Поволжья»	3	
	22 - 28	«Человек, семья»	«Папа, мама, я – спортивная семья»	3	
Февраль	29 – 04	«Опасности вокруг нас»	«Чистота – залог здоровья!»	3	Формировать умение ползать по-пластунски; Закреплять навыки сохранения равновесия при кружении в разные стороны; Совершенствовать глазомер и ловкость при метании.
	05 - 14	Спорт – это здоровье		3	
	12 - 18	«Наша Армия»	«Военные профессии»	3	
	19 - 25	«Инструменты и материалы»		3	
Март	26 - 03	«Весна идет – весне дорогу!»	«Весна в лесу»	3	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности, выполняя упражнения с мячами; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч не теряя его и не прижимая к груди; Совершенствовать навыки прыжков на двух ногах, подталкивая мяч ногой.
	04 - 10	«Мамин праздник!»	«Мамочка и я наилучшие друзья»	3	
	11 - 17	«Профессии»		3	
	18 - 24	«Театр»		3	
	25 - 31	«Книжечная неделя»	«Колобок»	3	
Апрель	01 - 07	«Транспорт»	Путешествие на поезде	3	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч, не теряя его и не прижимая к груди;
	08 - 14	«Космос»	«Ждут нас быстрые ракеты!»	3	
	15 - 21	«Вода. Этот загадочный мир!»	«Морское путешествие»	3	
	22 - 30	«Береги планету!»	«Малыши – крепыши»	3	
Май	04 - 07	«День Победы»		3	Формировать умение выполнять упражнения на ограниченной площади, сохранять равновесие; Закреплять знания и умения дорожных знаков и езды на велосипеде.
	13 – 19	«Цветущая весна»	«Фитнес-аэробика»	3	
	20 - 26	«Мир насекомых»		3	
	27 - 31	«Здравствуй Лето!»		3	

Июнь	01 – 13	«И снова лето!»	Путешествие на луг	6	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности, выполняя упражнения с мячами; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч не теряя его и не прижимая к груди; Совершенствовать навыки прыжков на двух ногах, подталкивая мяч ногой.
	14 - 20	«Богатырская удоль»	«Веселые старты»	3	
	21 - 30	«Наши пернатые друзья»		3	
Июль	01 – 11	«В здоровом теле здоровый дух»	«Веселые старты»	3	Развивать умение держать равновесие при ходьбе по ограниченной поверхности; Закреплять умение подбрасывать и ловить мяч, не теряя его и не прижимая к груди;
	12 – 18	«Неделя сказки»		3	
	19 – 25	«Творчество и дети»	«Фантазеры»	3	
	26 – 31	«Школа мяча»	«Мы – футболисты»	3	
Август	01 – 08	«Праздник цветов»	«Я садовником родился!»	3	Формировать умение выполнять упражнения на ограниченной площади, сохранять равновесие; Закреплять знания и умения дорожных знаков и езды на велосипеде.
	09 – 15	«Ребятам о зверятах»	«Джунгли зовут!»	3	
	16 - 22	«Неделя осторожности»	Путешествие на луг	3	
	23 - 31	«Лето быстро пролетело»	«Вот и лето прошло!»	3	

Количество занятий в неделю: 3

в месяц: 15

в квартал: 45

в год: 111

Количество часов в неделю: 1 час 30 минут

в месяц: 7 часов 30 минут

в квартал: 22 часа 30 минут

в год: 67 часов 30 минут

Используемые методики и технологии по направлениям:

Физическое развитие

1. М.А.Павлова., М.В.Лысогорская, 2014г. Здоровьесберегающие системы ДОУ. Издательство Учитель.

2. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 7 лет. Москва. Мозаика-Синтез 2009

3. Е.И. Подольская Физическое развитие детей 2 – 7 лет

Используемые программы и технологии.

П/№	Перечень программ и технологий	Автор	Издательство, дата
1	Физическое воспитание и развитие детей раннего возраста (В соответствии с программой по воспитанию, обучению и развитию детей до трех лет «Кроха»)	Н.П. Кочетова	М.: Просвещение, 2008
2	Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет (Программа «Здоровый малыш»)	Е.Н. Вареник	М.: ТЦ Сфера, 2009
3	Оздоровительные занятия с детьми 6-7 лет (Программа «Здоровый малыш»)	М.Ю. Картушина	М.: ТЦ Сфера, 2010
4	Оздоровительные занятия с детьми 6-7 лет (Программа «Здоровый малыш»)	М.Ю. Картушина	М.: ТЦ Сфера, 2010
5	«Са-ФИ-Дансе». Танцевально-игровая гимнастика для детей (Оздоровительно-развивающая программа «Са-Фи-Дансе» по программе «Детство»)	Ж.Е. Ферилева, Е.Г. Сайкина	Спб.: Детство-ПРЕСС, 2010
6	Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа.	Л.И. Пензулаева.	Москва. Мозаика-Синтез, 2009
7	Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет.	Л.И. Пензулаева.	Москва. Мозаика-Синтез, 2009
8	Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа.	Л.И. Пензулаева.	Москва. Мозаика-Синтез, 2009
9	Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста	Е.А.Тимофеева	Москва. «Просвещение», 2015
10	Развивающие игры для детей младшего дошкольного возраста.	З.М. Богуславская, Е.О.Смирнова	Москва. «Просвещение», 1996
11	Физкультурные праздники в детском саду. 3-ие изд.	Н.Н.Луконина, Л.Е. Чадова.	Москва. Айрис-пресс, 2006
12	Методика проведения подвижных игр	Э.Я. Степаненкова	Москва. Мозаика-Синтез, 2009
13	Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников.	И.М. Новикова.	Москва. Мозаика-Синтез, 2009
14	Комплексы утренней гимнастики в детском саду.	К.С. Бабина.	Москва. «Просвещение», 2000
15	Спортивно-развлекательные занятия в первой младшей группе.	И.В. Померанцева, Н.В. Вилкова, Л.К. Семёнова	Издательство Волгоград, 2008
16	Физическое развитие детей 5-7 лет.	Т.Г. Анисимова, Е.Б. Савинова.	Волгоград. Издательство «Учитель», 2009
17	Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников.	И.М. Новикова.	Москва. Мозаика-Синтез, 2009.
18	Физическое воспитание в детском саду.	Э.Я. Степаненкова.	Москва. Мозаика-Синтез, 2005

СПИСОК ДЕТЕЙ II - МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

№	ФИО	Дата рождения
1.		

СПИСОК ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

№	ФИО	Дата рождения
1.		

СПИСОК ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ-КОМБИНИРОВАННОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

№	ФИО	Дата рождения
1		

СПИСОК ДЕТЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ-КОМБИНИРОВАННОЙ ГРУППЫ

№	ФИО	Дата рождения
1.		

ЛИСТ ЗДОРОВЬЯ
II – МЛАДШАЯ ГРУППА

№	Фамилия имя ребенка	Дата рождения	Рост см	Вес кг	Обхват гр. клетки	Группа здоровья	Группа для занятий физ-рой
1							

ЛИСТ ЗДОРОВЬЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА

№	Фамилия имя ребенка	Дата рождения	Рост см	Вес кг	Обхват гр. клетки	Группа здоровья	Группа для занятий физ-рой
1							

ЛИСТ ЗДОРОВЬЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ-КОМБИНИРОВАННАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

№	Фамилия имя ребенка	Дата рождения	Рост см	Вес кг	Обхват гр. клетки	Группа здоровья	Группа для занятий физ-рой
1							

ЛИСТ ЗДОРОВЬЯ
ГРУППА РАЗНОВОЗРАСТНАЯ-КОМБИНИРОВАННАЯ

№	Фамилия имя ребенка	Дата рождения	Рост см	Вес кг	Обхват гр. клетки	Группа здоровья	Группа для занятий физ-рой
1							

ЧАСТО БОЛЕЮЩИЕ ДЕТИ

№	Фамилия, Имя, Отчество
1.	
2.	
3.	

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ У ДЕТЕЙ

№	Фамилия, Имя	На что проявляется аллергическая реакция
1.		

Педагогическая диагностика индивидуального развития детей (Ю.В.Карпова)

Уровень	Физическое развитие	
	н	к
Высокий		
Средний		
Низкий		