

В ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Тимашево в марте 2019 г. с родителями обучающихся 7-х – 11 -х классов проведены родительские собрания на тему особенностей подросткового возраста. Дети растут, меняются, и особенно быстро и активно изменения проявляются в подростковом возрасте. Эти изменения могут проявляться как очень сильно, так и довольно умеренно, но в любом случае они будут, и родителям следует быть готовыми к ним. Цель данного мероприятия - повышение компетенции родителей обучающихся подросткового возраста для профилактики девиантного поведения.

Программа родительского собрания:

1. Особенности потребностей подросткового возраста, пирамида потребностей Маслоу. Пирамида включает все потребности, необходимые человеку и которые представлены в определенной иерархии.

2. Ведущая деятельность от рождения до совершеннолетия.

3. Возможности самоутверждения и принятия подростка.

4. Физиологические особенности подросткового возраста.

5. Социальная среда подростка.

8. Возможные проявления подросткового кризиса в поведении подростков.

9. Стили семейного воспитания: гиперопека и безнадзорность, чрезмерная требовательность, «Оранжевое воспитание», «Кумир семьи».

Основные выводы:

- Подросток = эмоция

В подростковом возрасте бушуют гормоны, влияя на эмоциональный фон подростка, бывают дни непреодолимой грусти, бывают дни бурной радости и любви ко всему на свете. Не стоит ограничивать подростка во всех проявлениях эмоций. Бывало ли у Вас такое, что ребенок подходит, говорит как он Вас любит, обнимает... А Вы в ответ только: «Что натворил?» Наверное, такое бывает со всеми — работа, домашние дела, рутина, Вы устаёте, нет времени на эмоции ребенка, он ведь взрослый. Но помните, он по-прежнему — ребенок и нуждается в Вас так же, как и в 1 год, 3 года, 7 лет...

- Большие рамки — большее сопротивление

Тут всё просто: чем больше сковывать подростка правилами, расписанием, списком обязанностей, тем с меньшим желанием он будет делать. Попробуйте, открыв кран, остановить воду ладонью, просто заткнув дырку крана? Вряд ли у Вас это получится. С подростком так же.

- Подросток живёт здесь и сейчас

Это у Вас есть воспоминания о Вашем подростковом возрасте, и Вы понимаете, что это только начало, что вся жизнь ещё впереди, что и любовь забудется, и одноклассников никогда,

может, и не увидишь и т.д. и т.п. Но для них, подростков, есть только этот миг, только сейчас. Все проблемы для них не переживаемое событие, которое вот-вот станет неважным, а трагедия всей жизни. А возвращаясь к эмоциональности, так и может быть: буквально один незначительный факт — двойка, ссора с другом или девушкой — может казаться им непреодолимым препятствием и концом всей жизни. Им важны и нужны Ваши поддержка и понимание. Не стоит говорить, что всё пройдёт, просто дайте совет, как всё исправить.

- Мнение родителя < мнения сверстника

Поскольку ведущей деятельностью становится общение со сверстниками, то и мнение их встаёт на первое место. Вам придётся с этим смириться. Если Вам кажется, что новые веянья моды ужасны и Ваш подросток похож на клоуна, но его друзьям это показалось «ну очень крутым», оставьте его в покое, купите странные вещи, пусть носит и будет в комфорте с самим собой и окружающими. Меньше конфликтов, спокойнее всем.

- Все проходит

Мысль о том, что всё это временно и всё пройдёт — главная мысль, которая и должна Вас сопровождать в этот период. Ребёнок вырастет, одежда поменяется, любовь забудется, эмоции придут в баланс, организм перестроится на постоянную равномерную работу. От Вас зависит то, какие отношения будут у Вас с Вашим, уже изменившимся ребёнком, который повзрослел.

Психолог школы: Ильина О.А.