

Выработка дикции у детей дошкольного и младшего школьного возраста

Уважаемые родители!

Часто наблюдается такая картина, что ребенок выучил отлично стихотворение или знает почти наизусть сказку, но при их рассказывании окружающим почти ничего не понятно. Сейчас проблема нечеткой, невнятной речи («как каша во рту») является достаточно распространенной, как у детей дошкольного, так и школьного возраста.

Это следствие вялых, неэнергичных движений губ и языка, малой подвижности нижней челюсти, из-за чего у ребенка недостаточно открывается рот или нечётко звучат гласные звуки.

Улучшить дикцию и четкость речи могут **артикуляционные упражнения для губ**, комплекс которых я предлагаю вашему вниманию.

Статические артикуляционные упражнения для губ

(каждое упражнение удерживать 10-15 сек.)

1.	Улыбка	губы растянуть в улыбку
2.	Заборчик	губы растянуть в улыбку, обнажить верхние и нижние зубы
3.	Открой окошко в домике	широко открыть рот, расслабляя губы
4.	Закрой окошко	губы вместе, тесно прижаты
5.	Замок	накрыть верхней губой нижнюю, которую затянуть слегка в рот
6.	Ключ	наоборот, нижней верхней
7.	Остановим лошадку	губы сомкнуть, слегка вытянуть вперед и издать вибрирующий звук «тпру»
8.	Кролик	прикусить нижнюю губу и поднять верхнюю губу, показав верхние зубы
9.	Обезьянка	верхнюю губу прикусить, нижнюю оттянуть книзу
10.	Трубочка	зубы сжаты, губы вытянуть в трубочку как можно сильнее (как при звуке У).
11.	Слоник	вытянуть губы вперед, слегка их расширить
12.	Бублик	губы как при произношении звука О

Динамические артикуляционные упражнения для губ

(каждое упражнение выполнять 10-20 раз.)

.	Улыбка - Трубочка	чередование под счет взрослого
.	Заборчик - Трубочка	чередование упражнений под счет взрослого
.	Трубочку крутить	по по часовой стрелке и против часовой стрелки
.	Причешем губки	покусывать то верхнюю губу, то нижнюю
.	Открой окошко в домике - закрой окошко	широко открыть рот, расслабляя губы - губы вместе, тесно прижаты
.	Кролик – Обезьянка -	показывать то верхние зубы, то нижние, затем

..	Заборчик	все сразу
.	Корчим рожи	двигать челюстью вправо-влево
.	Бублик – Окно открыто - Трубочка - Заборчик	О - А - У – И (без голоса)

Учитель-логопед Ковригина Т.Е.