

Рассмотрено.
Протокол ШМО
№ 1 от 30.08.2023г.

Утверждено.
Приказ директора
№ 226-ОД от 31.08.2023г.

ПЛАН РАБОТЫ
школьного методического объединения
учителей
физической культуры и ОБЖ
на 2023-2024 учебный год

с. Тимашево 2023 г

ЦЕЛИ РАБОТЫ ШКОЛЫ НА 2023/24 УЧЕБНЫЙ ГОД:

- повысить качество массового обучения и воспитательной работы,
- создать условия для развития творческого потенциала обучающихся.

ЗАДАЧИ:

- Формирование у 100% выпускников готовности к обучению в школе в т.ч. не менее 89% высокого уровня
- Минимизировать долю участников оценочных процедур, не преодолевающих минимальную границу, либо преодолевающих с превышением 1-2 балла (до 15%).
- Увеличить долю участников внешних оценочных процедур, уверенно преодолевающих границу, соответствующую высокому уровню подготовки (не менее 14%)
- Увеличить долю участников школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников в общей численности учащихся 4-11 классов до 85%, долю уникальных участников, получивших право участвовать в окружном этапе до 30%, обеспечить наличие победителей окружного этапа и наличие участников регионального этапа ВСОШ.

Методическая проблема:

Обеспечение объективности внутреннего оценивания с целью повышения образовательных результатов обучающихся.

Методическая тема ШМО:

Пути повышения эффективности физического воспитания в школе с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).

Цель работы ШМО:

Расширить методический арсенал, овладеть методами и приемами, повышающими эффективность уроков физической культуры, спортивно-массовых мероприятий, их воспитательную, образовательную, оздоровительную направленность. Совершенствовать профессиональные компетенции учителей физической культуры в области преподавания учебного предмета «Физическая культура» согласно обновленного Федерального

государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).

Задачи на 2023-2024 учебный год:

- 1. Повышение качества преподавания уроков физической культуры и проведения спортивно-массовых мероприятий;*
- 2. Вовлечение каждого учителя физической культуры в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).*
- 3. Обмен передовым педагогическим опытом;*
- 4. Улучшение материальной спортивной базы школы*

Темы самообразования учителей ШМО

№	Тема по самообразованию	Дата	Ответственный
----------	--------------------------------	-------------	----------------------

п/п		выступления	
1	Системно - деятельностный подход на уроках физической культуры «От движения к мышлению».	(октябрь) 2023	Кленов В.М Павлова О.Н
2	Деятельность учителя по формированию личностных и социальных компетенций обучающихся.	(ноябрь)2023	Марзан А.Е
3	Формирование коммуникативных компетенций обучающихся на уроках.	ноябрь 2023	Николаев А.Н
4	Активные формы и методы обучения на уроках физической культуры	Февраль 2024	Кленов В.М.
5	Сообщение по теме самообразования: « Сохранение и укрепление здоровья, формирование ЗОЖ у обучающихся»	март 2024	Петрова Е.В
6	Реализация полученных на уроках ОБЖ теоретических знаний для получения практических навыков поведения в сложных ситуациях, исходя из собственных сил и возможностей.	Март 2024	Половинкин Ю.Н
7	Сообщение по теме самообразования:«Развитие физических качеств у учащихся среднего звена»	Апрель 2024	Марзан А.Е.

Работа между заседаниями

1. Подготовка к школьным и районным олимпиадам.

2. Ремонт оборудования школьной спортивной площадки.
3. Взаимопосещение уроков.
4. Изучение научно-методических журналов и дополнительной литературы по предметам.
5. Приобретение новинок методической литературы.
6. Пополнение методических копилочек.
7. Организация и проведение внеклассных мероприятий.
8. Участие в конкурсах, выставках соревнований.
9. Помощь коллегам (по мере необходимости).
10. Приобретение нового и списание старого оборудования.
11. Пропаганда здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом через газеты, уголки, выступления.
12. Оформление и обновление спортивных уголков и стендов.
13. Работа над пополнением и развитием кабинета физической культуры и ОБЖ.
14. Выступление на родительских собраниях и индивидуальные беседы с родителями.
15. Выпуск предметных газет.
16. Курсовая подготовка
17. Выступление на педагогических советах, участие в профессиональных конкурсах, публикации

Работа с одаренными и мотивированными детьми

1. Работа кружков и секций.
2. Подготовка и участие в выставках, соревнованиях.
3. Работа в научном обществе школьников
4. Рецензирование докладов и рефератов.
5. Применение докладов, рефератов, а также стендового материала на уроках, классных часах, в методических уголках, на родительских собраниях, в подготовке к экзаменам.
6. Участие в школьной, муниципальной, региональной, Всероссийской олимпиаде школьников
7. Участие в школьном и муниципальном этапах районных предметных олимпиад, а также всероссийского и международного уровне.
8. Подготовка и проведение недели физической культуры и ОБЖ

**План заседаний ШМО учителей физической культуры
на 2023-2024 учебный год**

№ заседания	Сроки	План заседания	Ответственные
Заседание № 1	Август 2023 г	Тема заседания: Составление плана работы шмо на 2023-2024 учебный год 1. Утверждение рабочих программ на новый учебный год 2. Составление плана работы шмо, плана спортивно-массовых мероприятия ШСК «Светоч» 3. Подготовка и проведение школьного этапа олимпиады по физической культуры	Павлова О.Н.
Заседание № 2	Ноябрь 2023 г	Тема заседания: Подготовка и проведение мероприятий в рамках предметной недели 1. Открытые уроки, семинар 2. Спортивно-массовое мероприятие для учителей	Павлова О.Н Кленов В.М
Заседание № 3	Февраль 2024 г	Тема заседания: Аттестация учителей физической культуры 1. Алгоритм аттестации учителей 2. Документы для аттестации 3. Вовлечение каждого учителя физической культуры в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).	Козлова И.Е
Заседание № 4	Май 2024 г	Тема заседания: Анализ работы за 2023-2024 учебный год, план на новый учебный год 1. Отчет руководителя шмо за 2023-24 уч. год 2. Составление примерного плана работы на новый учебный год	Павлова О.Н

План работы ШМО

учителей физической культуры на 2023-2024 учебный год

Раздел 1. Подготовка к новому учебному году

№	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные	Выход
1.	Изучение и утверждение рабочих программ	Август 2023	Павлова О.Н.	Рабочие программы
2.	Составление и утверждение годового плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год, утверждение расписания работы спортивных секций	Август 2023	м/о	План спортивно-массовых мероприятий на учебный год, расписание работы спортивных секций
3.	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году	Август 2023	м/о	Инвентарь и оборудование

Раздел 2. Общешкольные мероприятия и заседания МО

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1.	Работа с советом физической культуры и спорта ШСК «Светоч»	В течение года	Павлова О.Н. Кленов В.М. Половинкин Ю.Н.	Проведение спортивно-массовых мероприятий
2.	Проведение предметной недели	2 четверть	Павлова О.Н. Кленов В.М. Николаев А.Н.	Открытые занятия, спортивно-массовые мероприятия
3.	Проведение школьного этапа олимпиады по физической культуре	1 четверть	Павлова О.Н.	ШЭВОШ
4.	Подготовка и участие в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре	2 четверть	Павлова О.Н. Кленов В.М. Марзан А.Е.	Участие в МЭВОШ
5.	Проведение спортивно-массовых мероприятий	По календарному плану	м/о	Соревнования м/у классами
5.	Участие в районных соревнованиях	По календарному плану	м/о	Участие в районных соревнованиях
6.	Участие в работе РМО	По плану работы РМО	м/о	Выезд на заседания РМО
8.	Взаимопосещение уроков в начальной школе	В течение года	Павлова О.Н.	Протокол взаимопосещения

	в среднем звене в старшем звене			
9.	Отчет и анализ работы за учебный год, составление плана работы на новый учебный год	май	Павлова О.Н.	Аналитический отчет и план работы
10.	Участие в метод.совете школы	По графику	Павлова О.Н.	

Раздел 3. Методическая работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Внедрение ВФСК «ГТО» в учебный процесс	2 четверть	Пасечникова В.И. Павлова О.Н.	Семинар для учителей начальной школы на предметной неделе
2	Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков на учебно-тренировочных занятиях по волейболу	2 четверть	Николаев А.Н	Открытое учебно-тренировочное занятие
3	Игровая деятельность как средство развития физических возможностей учащихся	2 четверть	Павлова О.Н.	Открытое внеурочное занятие
4	Участие в работе РМО и судейство соревнований школьного и районного уровней	По плану	м/о	

Раздел 4. Повышение квалификации педагогов

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход

Раздел 5. Работа с одаренными детьми

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Школьный этап ВОШ	1 четверть	м/о	Протоколы олимпиад
2	Муниципальный этап ВОШ	2 четверть	м/о	Протоколы олимпиад
3	Соревнования разного уровня, по видам спорта	В течение учебного года	м/о	

Работа с одаренными и мотивированными детьми

1. Работа кружков и секций.
2. Подготовка и участие в выставках, соревнованиях.

3. Работа в научном обществе школьников
4. Рецензирование докладов и рефератов.
5. Применение докладов, рефератов, а также стендового материала на уроках, классных часах, в методических уголках, на родительских собраниях, в подготовке к экзаменам.
6. Участие в школьной, муниципальной, региональной, Всероссийской олимпиаде школьников
7. Участие в школьном и муниципальном этапах районных предметных олимпиад, а также всероссийского и международного уровне.
8. Подготовка и проведение недели физической культуры и ОБЖ

Раздел 6. Формирование функциональной грамотности

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
	Мониторинговые исследования физического развития и физической подготовленности обучающихся с использованием антропометрических методик: • соматометрических – длина тела (рост), масса тела (вес); • физиометрических — жизненная емкость легких, мышечная сила кистей рук (кистевая динамометрия). • скоростных (бег 30м, 60м, 100м), • координационных (бег 3х10м, прыжки через скакалку), • скоростно-силовых (прыжок в длину с места, подъем туловища за 30 сек.), • силовых (подтягивание, отжимание, вис на перекладине), • выносливости (бег на 1000 м, 2000 м, 3000 м, передвижение на лыжах),	В течение уч. года	м/о	ученики осваивают простейшие тесты для самоконтроля здоровья, учатся измерению, расчету и оценке индивидуальных достижений, отслеживают в мониторинге уровень физической подготовленности и корректируют (вначале с помощью педагога, затем самостоятельно) индивидуальные планы физического самосовершенствования.

	гибкости (наклон туловища вперед характеризует способность гибкости в позвоночном столбе).			

Раздел 7 Аналитико-диагностическая деятельность

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Аналитический отчет за прошлый учебный год	август	Павлова О.Н.	отчет
2	Отчет о прохождении программного материала	В конце каждой четверти	Учителя ф.к	отчет
3	Отчет руководителя шмо за учебный год	май	Павлова О.Н.	отчет

План-сетка работы ШМО учителей физической культуры на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
АВГУСТ			
1	Разработка и утверждение рабочих программ	август	м/о
2	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году	август	м/о
3	Составление плана работы ШМО, составление календарного плана спортивно массовых мероприятий	август	Павлова О.Н.
СЕНТЯБРЬ			
1	Обновление стендов	сентябрь	Павлова О.Н. Кленов В.М. Николаев А..Н
2	Проведение легкоатлетического кросса 5-11 классы	сентябрь	м/о
3	Участие в районных соревнованиях по кроссу	30.09.23	м/о
ОКТАБРЬ			
1	Проведение ШЭВОШ	октябрь	Павлова О.Н.
2	Участие в районных соревнованиях по мини футболу и настольному теннису	14. 10. 23 28.10.23	м/о
3	Участие в работе РМО	октябрь	м/о
НОЯБРЬ			
1	Проведение и участие в районных соревнованиях	21 ноября	м/о

	по гимнастике		
2	Районное совещание учителей физической культуры	ноябрь	м/о
3	Предметная неделя	Конец ноября	Павлова О.Н.
ДЕКАБРЬ			
1	Проведение МЭВОШ	8 декабря	Кленов В.М.
2	Проведение и участие в районных соревнованиях по баскетболу	08.12.23 и 16.12. 23	м/о
3	Участие в работе РМО	декабрь	м/о
ЯНВАРЬ			
1	Проведение и участие в районных соревнованиях по волейболу	20.01.24 и 27.01.24	м/о
2			
ФЕВРАЛЬ			
1	Участие РЭВОШ	февраль	м/о
2	Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам	17.02.2024	м/о
3	Участие в работе РМО	февраль	м/о
МАРТ			
1	Участие в районных соревнованиях «Президентские состязания» 5,6 кл	16.03.24	м/о
АПРЕЛЬ			
1	Участие районном фестивале ВФСК ГТО	14.04.24	м/о
2	Участие в работе РМО	Апрель	м/о
3	Участие в районных соревнованиях «Президентские состязания» 7,8,10 кл	20.04.24	
МАЙ			
1	Участие в традиционной л/а эстафете	9 мая	м/о
2	Участие в районных соревнования по легкой атлетике	05.05.24	м/о
ИЮНЬ			
1	Ремонт с/зала и с/инвентаря	июнь	м/о

График проведения оценочных процедур качества образования

Предмет	Класс	Вид контроля	Тема	Сроки проведения
---------	-------	--------------	------	------------------

Физическая культура	5-11	Бег 30м, бег 60 м, прыжок в длину с места, бег 1000 м, метание мяча	Легкая атлетика	Сентябрь, октябрь
Физическая культура	5-11	ч/бег 3X10 м, штрафной бросок,	Баскетбол	Ноябрь, декабрь
Физическая культура	5-11	поднимание туловища за 1 минуту, отжимание, подтягивание, наклон вперед из положения стоя	Гимнастика	Февраль, март
Физическая культура	5-11	Бег 30м, бег 60 м, прыжок в длину с места, бег 1000 м, метание мяча	Легкая атлетика	Апрель, май

Протокол №1 ШМО учителей физической культуры и ОБЖ

от 30.08.23 г

Присутствовали : 5ч

Повестка собрания

1. Анализ работы ШМО за 2022-2023 уч. год, утверждение плана работы ШМО на 2023-2024 учебный год.
Цели и задачи деятельности МО на новый учебный год.
2. Обсуждение и согласование рабочих программ по предметам.
3. График оценочных процедур.
4. Разное.

Слушали:

По первому вопросу выступила Павлова О.Н., которая проанализировала работу за прошлый учебный год и представила план работы на новый учебный год.

По второму вопросу заслушали Павлову О.Н, которая рассказала ,как выглядит программа по физической культуре по классам: количество

часов в учебном плане ОУ дается строго в соответствии с федеральными и примерными рабочими программами

Реализация программы по физической культуре на уровне НОО •

Основные разделы, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности», «Физическое совершенствование» • Раздел «Физическое совершенствование» реализуется исходя из наличия материально-технической базы ОУ

По третьему вопросу ознакомились с оценочными процедурами по физической культуре и по ОБЖ.

Решение:

1. Информацию принять к сведению.
2. Изучить материалы и приступить к разработке программ.
3. Принять к сведению график оценочных процедур.
4. Для участия в «Дерягинских бегах» поедут ученики с 6-11 классов в количестве 30 человек.

Секретарь _____ Петрова Е.В.

Протокол № 2

Заседания методического объединения учителей физической культуры

от 06.11.2023г.

Присутствовало – 5 человек

Приглашены: Пасечникова В.И ,зам.директор по КБ

Вопросы заседания:

1. Отчет о подготовке и участие в региональной олимпиаде по физической культуре.

2 .Анализ работы МО по реализации вопроса ГТО в школе.

3.Подготовка к Президентским состязаниям

Слушали:

По первому вопросу выступил Кленов В.М, который подробно рассказал о подготовке своих учеников к олимпиаде. Из-за болезни не смогла выехать одна ученица. Один ученик занял второе место. Другие учителя из- за болезни не смогли подготовить и отправить детей.

По второму вопросу выступила Пасечникова В.И, которая сделала анализ проделанной работы каждого учителя физической культуры по реализации проекта ГТО в школе.

По третьему вопросу выступила Павлова О.Н.о предстоящей работе по «Президентским состязаниям» .Каждый учитель в своих классах проводит работу и делает протоколы. Необходимо школьный этап завершить до 12 декабря.

Постановили:

1. Качественно и добросовестно относится к подготовке различных мероприятий.
2. Вести дальнейшую работу по реализации ГТО в школе.
3. Вести профилактическую работу по укреплению своего здоровья, объяснять как детям так и родителям , что занятия физической культурой способствуют не только физическому развитию но полноценному умственному развитию!

Секретарь заседания: _____Петрова Е.В.

Протокол №3

заседания школьного методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Тимашево

от 10.01.2024г

Присутствовали: 5 чел.

Приглашены завуч по воспитательной работе: Фуныгина Т.В

Вопросы заседания:

1.Участие спортивного клуба «Лига» в районных соревнованиях

2. Подготовка к районным военно-спортивным играм «Зарница» для начальных и для старших классов..

По первому вопросу выступила завуч по воспитательной работе Фуныгина Т.В., которая рассказала о работе школьного спортивного клуба «Лига».необходимо принять участие в этом году на районных соревнованиях

По второму вопросу заслушали завуча по воспитательной работе, которая озвучила графики районных соревнований. Назначили ответственных за подготовку команд к районной игре «Зарница».В начальных классах Павлову О.Н.

В старших классах Половинкина Ю.Н

Решение:

1. В участие от спортивного клуба «Лига» в районных соревнованиях будут принимать команда из учеников 5 и 6 классов.

2. Ответственные для подготовки к районной игре «Зарница» назначили в начальных классах Павлову О.Н.

В старших классах Половинкина Ю.Н

Секретарь _____ Петрова Е.В.

Протокол № 4

ШМО учителей физической культуры, ОБЖ

от «12» февраля 2024 г.

Присутствовало: 6 человек

Повестка дня:

1. Утверждение УМК на 2024-2025 учебный год по физической культуре, ОБЖ

По первому вопросу слушали руководителя ШМО Павлову О.Н., которая рассказала об учебниках, которые будут использоваться в 2024-2025 учебном году

По первому вопросу решили: утвердить следующие УМК на 2024-2025 учебный год

Перечень учебников на 2024-2025 учебный год

№	Автор, название	класс	издательство
1	Физическая культура: 1-й класс: учебник Матвеев А.П.	1 кл.	Просвещение
2	Лях В.И. Физическая культура	2-4	Просвещение
3	Физическая культура: 5-й класс: учебник Матвеев А.П.	5	Просвещение
4	М.Я Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. /под ред. М.Я. Виленского Физическая культура	6-7	Просвещение
5	Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура	8-9 кл.	Просвещение
6	Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура (базовый уровень)	10-11	Просвещение

7	Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льяная Л. И., Маслов М. В./ под ред. С. Н. Егорова Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс. Учебник для общеобразовательных организаций	8	Просвещение
8	Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льяная Л. И., Маслов М. В./ под ред. С. Н. Егорова Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс. Учебник для общеобразовательных организаций	9	Просвещение
9	Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И., Маслов М.В.: под ред. Егорова С.Н.,	10 кл.	Просвещение
10	Ким С.В., Горский В.А.Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)	11 кл.	Вентана –Граф

Руководитель ШМО _____ Павлова О.Н.

Секретарь: _____ Петрова Е.В

