

Советы логопеда молодым родителям

Первые слова вашего ребенка радуют и вдохновляют. В этом нет ничего удивительного: ребенок начинает использовать речь, чтобы взаимодействовать с окружающей средой. Когда ребенок начнёт говорить, и как он заговорит, зависит от поддержки со стороны взрослых. Правильной речи нужно учиться в детском возрасте.

Любому человеку легко учиться вещам, вызывающим только положительные эмоции. Значит, прежде всего, дадим себе установку на позитив во всём, что касается развития речи.

Вот 10 советов, которые помогут Вашему малышу быстрее начать говорить.

- ✓ Поощряйте малыша всегда смотреть на Вас, когда Вы говорите! Дети учатся путем подражания. И в развитии речи подражание играет важную роль. Будьте хорошим образцом для вашего ребенка. Убедитесь, что Вы говорите все слова четко и малыш видит Вашу артикуляцию.

- ✓ Используйте короткие слова, простые и понятные. Малыш не в состоянии понять и запомнить длинные и сложные предложения. Поэтому желательно использовать простые термины и короткие фразы (без «сюсюкания»!). Давайте ребёнку простые указания и задавайте простые вопросы типа «возьми мишку», «принеси куклу», «где кубик?». Чем проще будут Ваши слова и фразы, тем быстрее ребёнок начнёт подражать Вам!

- ✓ Не говорите слишком быстро! Когда ваш ребенок сталкивается с быстрым потоком слов, он слышит, но не понимает их.

- ✓ Проговаривайте вслух всё, что Вы делаете! «Сейчас мы наденем ботиночки, куртку, шапку и пойдём гулять». «Я достану тарелку, ложку, и мы будем есть суп». Рассказывайте обо всём, что Вы делаете постоянно, даже во время приготовления пищи или уборки! Но не говорите слишком много - малыш привыкнет вообще «отключаться» от бесконечного потока слов. Не говорите и слишком мало! Установите равновесие, когда надо говорить, а когда надо слушать.

✓ Читайте ребёнку книги не менее 10 минут каждый день, даже больше, если это возможно. Выбирайте книги с короткими текстами и яркими картинками. Задавайте вопросы по прочитанному. Радуйтесь, если ребёнок приносит Вам книжку, и старайтесь сразу почитать ему пару страниц, чтобы поддержать его интерес к литературе. Не раздражайтесь, если ребёнок просит читать ему одно и то же. Правило повторения - главное в речевом развитии. Когда он слышит одни те же слова и объяснения, они быстрее войдут в его словарный запас.

✓ Ограничивайте просмотр телевизора! Не используйте телевизор в качестве няни или как метод успокоения ребенка. Замените телевизор разговорами, интересными играми. Это же относится и к компьютеру. И уж если совсем никак не обойтись без этого – предлагайте дошкольнику развивающие игры и помните, что играть можно не более 10 минут в день.

✓ Чаще включайте музыку и песенки для малышей! Это очень полезно для обогащения словарного запаса и развития слухового внимания. Чередуйте медленные и быстрые мелодии. Особенно подходят те, которые можно сочетать с движением. Так тренируется слухо-моторная координация. Кроме того, пойте сами, чтобы малыш следил за Вашими губами и мог повторять за Вами слова. Положительно влияет на развитие мозга ребенка классическая музыка.

✓ Поощряйте двигательную активность ребёнка! Многие дети с недостатками речи очень неуклюжи. Чтобы быстрее развить речь малыша, больше гуляйте, но не возите его в коляске, а ходите, бегайте с ним, играйте в мяч и т. п.

✓ Развивайте мелкую моторику! О взаимосвязи речи и движений руки знает, пожалуй, каждая мама. Так что давайте вашему ребенку краски, пластилин, безопасные ножницы для вырезания, нанизывайте крупные бусины, пуговицы и покупайте игры, которые требуют определенной ловкости пальцев (например, «шнуровки»). Особенно полезна пальчиковая гимнастика!

✓ Исключите любые чрезмерные требования! Обеспечьте своему малышу спокойную, размеренную обстановку, здоровое питание, достаточный сон, много гуляйте на свежем воздухе. Позволяйте малышу играть с другими детьми. Оставайтесь спокойными и уравновешенными.

Следуйте этим советам, чаще обнимайте и целуйте ребёнка, и Ваш малыш обязательно хорошо заговорит!

Учитель-логопед д/с «Елочка» Трофимова

И.А.