

**Агрессивное поведение детей подросткового возраста.**

*Агрессивный ребенок приносит массу проблем не только окружающим, но и самому себе.*

**Виды агрессии:**

- *агрессия, направленная на себя* (самоповреждения)
- *косвенная вербальная агрессия* (направлена на обвинение или угрозы сверстнику, которые осуществляются в различных высказываниях)
- *прямая вербальная агрессия* (выражается в словесной форме: угрозы, оскорбления, дразнилки, обзывания)
- *косвенная физическая агрессия* (направлена на принесение какого-либо материального ущерба другому)
- *прямая физическая агрессия* (прямое применение силы для нанесения морального и физического ущерба противнику, предмету).

**Причины агрессивного поведения в подростковом возрасте**

1. Нарушение детско-родительских отношений (физическая или вербальная агрессия по отношению к ребенку).
2. Неудовлетворенность каких-либо жизненно важных для подростка потребностей.
3. Неуверенность в себе, повышенная тревожность.
4. Повышенная обидчивость.
5. Повышенная возбудимость нервной системы, взрывчатость.
6. Эндокринная перестройка организма.
7. Психические нарушения.

**Возрастные проявления агрессивного поведения в подростковом возрасте:**

1. Грубое обращение с учителями.
2. Отказ выполнять требования старших.
3. Отсутствие общего языка с ребятами в школьном коллективе.
4. Совершение отрицательных и вызывающих поступков.
5. Постоянные конфликты с семьей и пренебрежительное отношение к родителям.
6. Игнорирование школьных правил и нравственных норм.
7. Неумение конструктивно общаться с людьми, спокойно выражать свою точку зрения, уважать мнение других.
8. Избиение слабых или младших ребят.

**Рекомендации родителям агрессивного подростка**

- Будьте последовательны в воспитании.
- Не вводите много запретов, дайте подростку почувствовать себя достаточно свободным, но при этом не переборщите, контролируйте ребенка, но ненавязчиво.
- Старайтесь не повышать голос, отвечать агрессией на агрессию неэффективно.
- Интересуйтесь друзьями вашего ребенка, старайтесь уделять больше внимания его увлечениям и интересам.
- Посоветуйте ребенку заняться каким-то видом спорта, поддержите его в этом начинании. Активные спортивные занятия – один из лучших методов выплеснуть гнев, снять напряжение.
- Наказывайте ребенка за конкретные проступки. Наказания не должны унижать подростка.
- Не стесняйтесь лишний раз пожалеть, приласкать ребенка – он должен чувствовать, что вы его любите и принимаете.
- Помогите подростку справиться со своими чувствами, он проверяет взрослый мир на устойчивость. Поймите, что подросток в силу гормонального кризиса не всегда владеет собой. Подросток больше всего нуждается в любви и поддержке именно тогда, когда меньше всего ее заслуживает.