

«Будущие первоклассники»

Советы родителям

Чтобы ваш ребенок с радостью пошел в первый класс и был подготовлен к обучению в школе, учеба была успешной и продуктивной необходимо знать и помнить:

- Не быть слишком требовательным к ребенку.
- Ребенок имеет право на ошибку.
- Если у ребенка есть проблемы, обращайтесь за помощью к специалистам: логопеду, психологу и т. д.
- Учеба должна гармонично совмещаться с отдыхом, поэтому устраивайте ребенку небольшие праздники и сюрпризы, отправьтесь в выходные дни в цирк, музей, парк и т. д.
- Следите за распорядком дня.
- Питание должно быть сбалансированным, нежелательны перекусы.
- Наблюдайте, как ребенок реагирует на различные ситуации, как выражает свои эмоции, как себя ведет в общественных местах. Ребенок шести-семи лет должен управлять своими желаниями и адекватно выражать свои эмоции, понимать, что не всегда все будет происходить так, как этого хочет он.
- Обеспечьте для домашних занятий ребенку все необходимые материалы, чтобы в любое время он мог взять пластилин и начать лепить, взять альбом и краски и порисовать.
- Если ребенок устал заниматься, не доделав задание, дайте ему несколько минут на отдых, затем вернитесь к выполнению задания.
- Обеспечьте ребенку развивающее пространство.
- Формируйте у ребенка положительное отношение к школе, там будет много друзей, там очень интересно, учителя очень хорошие и добрые. Нельзя пугать его двойками, наказанием за плохое поведение.
- Обратите внимание, знает и использует ли ваш ребенок «волшебные» слова: здравствуйте, досвидания, извините, спасибо.

Как будет учиться ребенок, его отношение к школе во многом зависит от Вас. Обратите внимание на следующие моменты:

- Уважительно относитесь к самостоятельности ребенка, его новой школьной жизни, теперь у него появились личные дела – отношения с одноклассниками, учителем, школьное расписание, уроки.
- Не старайтесь полностью контролировать пребывание ребенка в школе, некоторые моменты можно обсудить индивидуально с учителем, но не в присутствии ребенка. Больше обращайтесь внимание на пребывание ребенка дома, чем он занимается, как и сколько, но опять же ненавязчиво и незаметно для ребенка, чтобы он не подумал, что вы им командуете.
- Не принижайте, не стыдите ребенка перед его сверстниками. Старайтесь сформировать адекватную самооценку.
- Спрашивайте, что он нового узнал в школе, чем занимались на уроках, какое было домашнее задание и т. д.
- Уважайте его самостоятельность и личные вещи. Не копайтесь без его ведома в портфеле, не переключивайте его вещи в шкафу и т. д.

Когда ваш ребенок впервые переступит порог школы, начнется новый этап его жизни. Сделайте так, чтобы этот этап начался с радостью, чтобы так продолжалось на протяжении всего его обучения в школе. Ребенок всегда должен чувствовать Вашу поддержку, Ваше крепкое плечо. Станьте ребенку другом, советчиком, мудрым наставником, и тогда ваш первоклассник в будущем превратится в такую личность, в такого человека, которым Вы сможете гордиться.

Педагог-психолог Т.П. Мельникова