

Утверждена

Приказом директора

№ \_\_\_\_ от \_\_\_\_ 2021 г

\_\_\_\_\_ Л.А.Наумова

## Программа профильной спортивно – оздоровительной смены



## **Программа организации отдыха и оздоровления обучающихся**

Программа предусматривает комплексное решение проблем организации отдыха детей, увеличение количества детей, охваченных организованным отдыхом. Программа направлена на создание благоприятных условий для оздоровления и организации досуга учащихся в период каникул. Каждый взрослый мечтает быть здоровым.

### **Цели и задачи Программы.**

**Целями** Программы являются:

1. Совершенствование физического развития подростков, укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни.
2. Создание условий для обеспечения активного, интеллектуального и эмоционально насыщенного отдыха в период каникул.

Физическое воспитание в школе представляет один из важнейших участков работы с детьми и направлено на решение следующих **задач**:

1. Использование разнообразных форм и методов организации отдыха и оздоровления детей в каникулярное время;
2. Укрепление здоровья, содействие физическому развитию и закаливанию детей;
3. Привитие интереса и привычки к занятиям физической культурой и спортом;
4. Содействие формированию санитарно-гигиенических и организаторских навыков по физической культуре;
5. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
6. Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.
7. Воспитание морально-волевых качеств, любви к Отечеству
8. Профилактика детской безнадзорности в каникулярное время

### **Основные направления реализации Программы.**

1. Создание условий для развития лидерских качеств.
2. Создание условий для оздоровительной работы и формирование здорового образа жизни.
3. Физкультурно-спортивная работа.
4. Создание условий для развития творческих способностей детей.

5. Создание условий для формирования чувства патриотизма и личной ответственности за будущее России.

<b>Действия</b>	<b>Мероприятия, направленные на решение задачи</b>	<b>Результат</b>
Создание условий для развития лидерских качеств	Выборы физоргов команд	Совещания физоргов (каждый день) по ходу выполнения плана работы и по организации мероприятий
	Проведение итоговых линеек по физкультурно-спортивной работе, конкурсов и т.д.	Награждение активистов, чемпионов, лучших в номинациях.
Создание условий для оздоровительной работы и формирование здорового образа жизни	Утренняя зарядка	Создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.
	Профилактические беседы по формированию ЗОЖ, о роли физкультуры и спорта в жизни ребенка, о пользе закаливания	Формирование и расширение знаний о здоровом образе жизни
	Подвижные игры на открытом воздухе (Эстафеты, бег, прыжки). Коллективные игры	Создание хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитие физических качеств: ловкость, быстрота,

		<b>выносливость</b>
	День здоровья. Беседа о правильном питании.	Расширение знаний об охране здоровья
		Выполнение детьми целого ряда санитарно – гигиенических требований, что приучает к самостоятельности и воспитывает уверенность в собственных силах у детей;

### **Физкультурно – спортивная работа:**

1/ Групповые

спартакиады по

программе

«Космический старт»:

прыжки в длину, бег на

60, 600, 1000 метров,

метание мяча,

силовые упражнения.

2/ Спортивные

тренировки и

общелагерные

турниры по футболу,

баскетболу, русской

лапте, игре «Зарница»,

настольному теннису.

3/ «Всё о спорте» интеллектуальная игра.

4/ КТД «Книга рекордов смены».

### **Создание условий для развития творческих способностей**

1/ Игровая программа

«Интеллектуальное казино»

## 2/ Работа творческих мастерских

### **Создание условий для формирования чувства патриотизма.**

Конкурс рисунков, посвященных 60-летию первого полета в космос

### **Направления и виды деятельности**

#### *1. Создание условий для развития лидерских качеств.*

Эта линия рассматривается как продолжение реализации воспитательных программ, существующих в школе.

Ежедневное проведение итоговых линеек по физкультурно-спортивной работе, награждение активистов, чемпионов, лучших в номинациях.

Таким образом, многие ребята смогут попробовать себя в качестве лидеров, руководителей.

#### *2. Создание условий для оздоровительной работы и формирование здорового образа жизни.*

Педагогом-инструктором по физической культуре составляется список детей по состоянию здоровья (к основной, подготовительной и спецгруппам).

Ежедневно проводятся утренняя гимнастика, подвижные игры (футбол, баскетбол, туризм, «Веселые старты» и т.д.)

Проводятся беседы о роли физических упражнений для здоровья, о здоровом образе жизни, День здоровья. Педагогом по физкультуре проводятся беседы и занятия в спортивных залах.

#### *3. Физкультурно-спортивная работа*

Проводятся занятия секций по различным видам спорта, выбранными ребятами.

Проводятся групповые спартакиады: прыжки в длину, бег на 60, 300, 1000 метров, метание мяча, силовые упражнения.

Проводится первенство площадки по мини-футболу, шахматам, туризму, смотру песни и строя, «Зарница».

#### *4. Создание условий для развития творческих способностей детей.*

Участвуя в занятиях, подростки выбирают то, что действительно важно для них, то, что они более всего ценят, что позволит активизировать творческий потенциал для личностного роста.

#### *5. Создание условий для формирования чувства патриотизма и личной ответственности за будущее России.*

Проводится конкурс рисунков на Конкурс рисунков, посвященных 60-летию первого полета в космос «Первый».

### **Главные особенности программы**

-наличие комплексной программы соревнований, турниров, викторин, интеллектуальных марафонов;  
-организация соревнований, в ходе которых перед каждым ставится задача «победить самого себя, а не других»;  
Важнейшим направлением в эту смену станет активное приобщение детей к физкультуре, спорту, олимпийским традициям, здоровому образу жизни.

### **Механизм реализации Программы.**

К участию в реализации Программы привлекается педагогический коллектив ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Тимашево

### **Этапы и сроки реализации программы.**

#### **1 этап**

- 1.1. Проверить и подготовить материально-техническую базу площадки для работы по физвоспитанию.
- 1.2. Разработать программу и планирование работы. Составить календарный план спортивно-массовых мероприятий отряда;
- 1.3. Провести семинар с помощниками воспитателя по организации физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- 1.4. Заготовить грамоты, значки, ленты чемпионов, протоколы, плакаты
- 1.5. Обсудить план работы по физвоспитанию с учётом желаний ребят.

#### **2 этап (реализация плана)**

1. Организационная работа
  - 1.1. Проводить совещания физоргов (каждый день) по ходу выполнения плана работы и по организации предстоящих мероприятий;
  - 1.2. Составить Положение о «Зарнице»;
  - 1.3. Провести итоговую линейку по физкультурно-спортивной работе, наградить активистов, чемпионов, лучших вожатых;
  - 1.4. Все результаты соревнований в командном и личном первенстве вывешивать на стенде «Быстрее, выше, сильнее!»;
  - 1.5. Вожатым с физорганами вести учет полученных грамот и медалей;

- 1.6. Выпускать газеты с фотографиями, отражающие спортивную жизнь;
- 1.7. В библиотеке готовятся и проводятся тематические беседы, викторины об укреплении здоровья.

### **3 этап**

#### **(Ожидаемые результаты внедрения программы)**

1. Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
2. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве;
3. Укрепление здоровья воспитанников;
4. Привитие интереса и привычки к занятиям физической культурой и спортом;
5. Развитие творческой активности каждого ребёнка;
6. Укрепление связей между разновозрастными группами детей.

### **4 этап (предварительные итоги)**

- анализ проделанной работы;
- публикация в школьном СМИ о деятельности профильной смены.

### **5 этап (прогностический)**

- интерес к спорту и желание вести здоровый образ жизни станет более устойчивым;
- обучающиеся укрепятся не только физически, но и духовно.

### **Ожидаемые результаты реализации программы.**

- Создание благоприятных условий для оздоровления и организации досуга учащихся школы.
- Улучшение социально- психологического климата в селе.
- Формирование здорового образа жизни детей, закрепления навыков занятия различными видами спорта.
- Совершенствование материально- технической базы.
- Снижение темпа роста негативных социальных явлений в детской и подростковой среде.